



## *PÉROLAS DO ALÉM*

### Duas Palavras

Acreditamos seja desnecessário fazer-se à apresentação de "Pérolas do Além", porque o leitor, ao simples manuseio dessa obra, verificará desde logo se tratar de um livro original na literatura espírita, e notará, também, que de qualquer de suas páginas flui a pura linfa do pensamento do Além.

Os livros psicografados pelo conhecido médium Francisco Cândido Xavier estão repletos de sublimes pensamentos e de extraordinários ensinamentos que merecem destacados para que a todo instante e com facilidade possamos tê-los sob as vistas, por isso que eles esclarecem a razão e melhor reajustam os sentimentos às verdades evangélicas.

Daí o termos ideado a feitura deste livro, em forma de dicionário, o que muito facilitará a consulta acerca dos variados temas que integram esta obra.

"Pérolas do Além" será, sem dúvida alguma, um livro prestimoso a todos os que têm a missão de difundir a Terceira Revelação, pois não nos acrescíamos em afirmar: as obras psicografadas pelo incomparável médium de Pedro Leopoldo constituem de fato uma enciclopédia de Espiritismo.

Sua leitura interessará indubitavelmente não apenas os espíritas amantes das boas leituras, mas também os promitentes de quaisquer outros credos religiosos ou filosóficos, porquanto Este livro fala realmente à razão e ao coração das criaturas oferecendo-lhes oportunidade a que seu pensamento divague, deslumbrado, através de uma magnífica floresta de concepções filosóficas e transcendentais!

Desde já somos agradecidos a todos os leitores que venham a contribuir com as suas sugestões e observações, para melhorar ou corrigir o que exija aperfeiçoamento ou correção.

Sylvio Brito Soares  
(Rio, 1 de janeiro de 1952)

## ÍNDICE

Aborto, Aconselhar, Afeição, Afinidade, Afirmações, Aflição, Agradar, Água, Aguilhão, Ajudar, Alcoólatra, Alegria, Alimentação, Alimentos, Allan Kardec, Alma, Almas Decaídas, Almas Gêmeas, Alucinação, Amanhã, América, Amor, Amor Fraternal, Animais, Anjos, Anti-Cristo, Antropomorfismo, Apreciações, Aprimoramento, Aristocracia, Arrependimento, Arte, Atos, Auxiliar, Auxílio Fraternal e  
Avareza.....4

Bem, Bem e Mal, Bem Viver, Bênçãos, Beneficiar, Benzeduras, Bezerra de Menezes, Biologia, Bispos, Bocas, Bondade, Braço e Brasil.....17

Calúnia, Caminhar, Cão, Capital, Cárcere, Caridade, Carinho, Carma, Carne, Cartomancia, Casa de Ismael, Casamento, Cativo, Cérebro, Céu, Ciência, Ciúme, Cólera, Combate, Completista, Compreensão, Confissão Auricular, Conhecer, Conquistar, Consciência, Consolador, Cooperação, Coração, Coragem, Corpo Físico, Corpo Humano, Corpo Perispiritual, Cremação, Crença, Criações, Criança, Crime, Criminoso, Cristão, Cristianismo, Cristianizar, Crítica, Crueldade, Cruz, Culpa, Culto Íntimo, Culto a Mortos e  
Cultura.....24

Dedicação, Deliberar, Demônios, Descoberta, Desejo, Desengano, Desesperação, Desgraça, Desídia, Desigualdade, Destino, Deus, Dever, Dia, Diabo, Dinheiro, Direitos, Discípulo, Discórdia, Discursos, Discutir, Dissabores, Dívida, Divórcio, Doenças, Dons, Dor e  
Doutrinador.....38

Educação, Educar, Egoísmo, Elevação, Elevar-se, Emancipação, Enfermidade, Engano, Ensinamento, Ensinar, Epífase, Epístolas, Esclarecer, Escola, Escravidão, Escritores, Esforço, Esperança, Esperar, Espírita, Espiritismo, Espiritismo Cristão, Espírito, Espíritos Perversos, Espiritualismo, Esquecimento, Estudar, Eu, Eucaristia, Eutanásia, Evangelho, Evolução, Exemplificação, Exemplificar, Exemplo, Existência, Existência Terrestre, Experiência e Experiência Humana.....46

Falta, Família, Fanatismo, Fardo, Faxina, Fé, Fecundações, FEB, Felicidade, Feminismo, Filho, Filosofia, Finados, Flor, Francisco de Assis, Frase, Fraternidade, Freud, Funerais, Fúria, Furtar e Futuro.....64

Gemidos, Gênio, Glória, Graça Celestial, Gravidez, Guerra e Guias.....74

Hábito, Hereditariedade, Higiene, Homem, Homens, Homicídio, Humanidade, Humildade e Humilde.....76

Idéia, Ídolos, Ignorância, Ignorância Católica, Igreja, Igreja Católica, Igualdade, Iluminação, Iluminado, Iluminar, Ilusões, Imaginação, Imortalidade, Impostura, Incoerências, Indagação, Individualidade, Inércia, Inferno, Ingratidão, Inquisição, Inspirações, Instrumentos de Progresso, Insulamento, Intelectualismo, Inteligência, Intoxicação, Inveja e Irritação.....79

Jesus, João Batista, Judas, Justiça, Justiça Divina e Juventude.....87

Lágrimas, Lamentações, Lar, Leal, Lei, Lei Divina, Lei de Retorno, Lei Mosaica, Leis, Leis Planetárias, Leituras, Lembrança, Liberdade, Língua, Livro, Loucos, Loucura, Lugares Desprezíveis, Lutas, Lutas Religiosas e Luz.....90

Má-fé, mãe, Mal, Maledicência, Malfeitor, Maltusianismo, Mãos, Matrimônio Espiritual, Medicina, Medicina Espiritual, Médicos, Mediunidade, Médiuns, Medo, Memória, Mendigos, Mentalismo, Mente, Mente Juvenil, Mentira, Mérito, Missa, Missões, Mocidade, Moço, Momento, Morrer, Morte, Movimentos Brownianos, Mulher, Mundo, Música.....97

Nascituros, Natureza e Negócio.....118

Obras, Observar, Obsessão, Obsidiado, Ociosidade, Ódio, Ofensa, Olhos, Oração, Orgulho, Orientador, Ortodoxia e Ouvidos.....119

Paciência, Padres, Pai Nosso, Pais, Paixão, Palavra, Palavra dos Mortos, Papado, Paranóicos, Particularismos, Passes, Pátrias, Pauperismo, Paz, Pedir,

Pensamento, Pensamento do Cristo, Pensamento Religioso, Percepção, Perdão, Perdoar, Perispírito, Personalidade, Perturbado, Plano Invisível, Política, Ponto de Vista, Porta Divina, Povo, Prece, Pregadores, Pregar, Preguiça, Pretérito, Providência, Problema Familiar, Progredir, Progresso, Protoforma Humana, Protoplasma, Provação, Provas, Próximo, Prudência, Psicanálise, Psiquismo e Pureza.....125

Quedas, Quedas Espirituais, Queixa, Questões Proletárias.....140

Raças, Raciocínio, Razão, Reajustamento, Realidade, Realizações, Recados, Reconhecimento, Redenção, Reencarnações, Reino Divino, Reino Solar, Religião, Remédio Espiritual, Remédios, Renascer, Renúncia, Renunciar, Repouso, República Brasileira, Resoluções, Revolta, Revoluções, Riqueza e Rogativas.....141

Sabedoria, Saber, Sábio, Sacerdócio Político, Sacrifício, Salvação, Sangue, Santo, Saúde, Sentimento, Sepulcro, Sepultura, Serviço, Servir, Sessões Espíritas, Sexo, Silêncio, Simpatia, Sociedade Humana, Sofrer, Sofrimento, Sol, Sonho, Sono, Sorriso, Suicida, Suicídio, Suor e Súplicas.....149

Talismã, Tarefa, Templo de Ismael, Templos, Tempo, Tentação, Terra, Tesouro, Testemunho, Tolerância, Trabalhadores, Trabalho, Tradições Religiosas, Triunfos e Túmulo.....158

Umbral e Usurário.....162

Vácuo, Vaidade, Vampirismo, Vangloriar-se, Velhice, Ver, Verbalismo, Verbo, Verdade, Verdugos, Vício, Vida, Vida Humana, Vida no Além, Vida Terrena, Vigiar, Violência, Virtude, Vítimas, Viver, Voar, Vocação, Vontade, Voz da Providência e Voz de Jesus.....163

## A

### ABORTO

O aborto muito raramente se verifica obedecendo a causas de nossa esfera de ação. Em geral, origina-se do recuo inesperado dos pais terrestres, diante das sagradas obrigações assumidas ou aos excessos de leviandade e inconsciência criminosa das mães, menos preparadas na responsabilidade e na compreensão para este ministério divino. Entretanto

mesmo ai, encontrando vasos maternais menos dignos, tudo fazemos, por nossa vez, para opor-lhes resistência aos projetos de fuga ao dever, quando essa fuga representa mero capricho da irresponsabilidade, sem qualquer base em programas edificantes. Claro, porém, que a nossa interferência no assunto, em se tratando de luta aberta contra nossos amigos reencarnados, transitoriamente esquecidos da obrigação a cumprir, tem igualmente os seus limites. Se os interessados, retrocedendo nas decisões espirituais, perseveram sistematicamente contra nós, somos compelidos a deixá-los entregues à própria sorte. Daí a razão de existirem muitos casais humanos, absolutamente sem a coroa dos filhos, visto que anularam as próprias faculdades geradoras. Quando não procederam de semelhante modo no presente, sequiosos de satisfação egoística agiram assim, no passado, determinando sérias anomalias na organização psíquica que lhes é peculiar. Neste ultimo caso, experimentam dolorosos períodos de solidão e sede afetiva, até que refaçam, dignamente, o patrimônio de veneração que todos nós devemos às leis de Deus.

Livro Os Missionários da Luz

### **O ABORTO PROVOCADO É FALTA GRAVE?**

Será melhor dizer doloroso crime. Arrancar uma criança ao materno seio é infanticídio confesso. A mulher que o promove ou que venha a contestar semelhante delito é constrangida, por leis irrevogáveis, a sofrer alterações deprimentes no centro genésico de sua alma, predispondo-se geralmente a dolorosas enfermidades, quais sejam a metrite, o vaginismo, a metralgia, o enfarto uterino, a tumoração cancerosa, flagelos esses com os quais, muita vez, desencarna, demandando o Além para responder, perante a Justiça Divina, pelo crime praticado. É, então, que se reconhece rediviva, mas doente e infeliz, porque, pela incessante recapitulação mental do ato abominável, através do remorso, reterá por tempo longo a degenerescência das forças genitais.

Livro Ação e Reação

### **ACONSELHAR**

Aconselhar é sempre útil, mas aconselhar excessivamente pode traduzir esquecimento de nossas obrigações.

Livro Os Mensageiros

### **AFEIÇÃO**

- A simpatia ou a antipatia têm as suas raízes profundas no espírito, na sutilíssimo entrosagem dos fluidos peculiares a cada um e, quase sempre, de modo geral, atestam uma renovação de sensações experimentadas pela criatura, desde o pretérito delituoso, em iguais circunstancias.

Devemos, porém, considerar que toda antipatia, aparentemente a mais justa, deve morrer para dar lugar à simpatia que edifica o coração para o trabalho construtivo e legítimo da fraternidade.

Livro O Consolador

### **AFINIDADE**

É pelo reflexo mental que se estabelece o fenômeno da afinidade, desde os reinos mais simples da Natureza.

**AFIRMAÇÕES**

Só devemos dizer aquilo que o coração pode testificar mediante atos sinceros, porque, de outra forma, as afirmações são simples ruído sonoro de uma caixa vazia.

Livro Boa-Nova

**AFLIÇÃO**

A aflição não constrói a ansiedade não edifica. Saibamos ser dignos do clarim do Senhor, atendendo-lhe a Vontade Divina no trabalho silencioso, em nossos postos.

Livro Nosso Lar

**AGRADAR**

Agradar a todos é marchar pelo caminho largo, onde estão as mentiras da convenção. Servir a Deus é tarefa que deve estar acima de tudo e, por vezes, nesse serviço divino, é natural que desagrademos os mesquinhos interesses humanos.

**ÁGUA**

A água, no mundo, não somente carrega os resíduos dos corpos, mas também as expressões de nossa vida mental. Será nociva nas mãos perversas, útil nas mãos generosas e, quando em movimento, sua corrente não só espalhará bençãos de vida, mas constituirá igualmente um veículo da Providencia Divina, absorvendo amarguras, ódios e ansiedades dos homens, lavando-lhes a casa material e purificando-lhes a atmosfera íntima.

Livro Nosso Lar

**AGUILHÃO**

Obedece a Deus e passa,  
Vive sempre atento a isto:  
Todo aguilhão que te fere  
É benção de Jesus-Cristo.

Livro Cartilha da Natureza

**AJUDAR**

Ninguém ajuda eficientemente, intensificando as forças contrárias, com não se pode apagar na terra um incêndio com petróleo. É indispensável amar! Os que descrêm perdem o rumo verdadeiro, peregrinando pelo deserto; os que erram se desviam da estrada real, mergulhando no pântano.

Livro Nosso Lar

É necessário muita coragem e muita renuncia para ajudar a quem nada compreende do auxílio que se lhe oferece.

Livro Nosso Lar

Quase todas as pessoas terrestres, que se valem de nossa cooperação, se sentem no direito de duvidar. É muito raro surgir um companheiro que se sinta com o dever de ajudar.

Livro Os Missionários da Luz

Ajudar não é impor. É amparar, substancialmente, sem pruridos de personalismo, que o beneficiado cresça, se ilumine e seja feliz por si mesmo.

Livro Agenda Cristã

Ajuda no caminho para que outros te beneficiem. Nem todos os instantes pertencem á primavera. Sê compassivo e generoso! O rico pede cooperação fraternal, a fim de que a fortuna o não enegueça; e o pobre reclama concurso para que a escassez não o conduza ao desespero.

Livro Pontos e Contos

O homem que ajuda por vaidade e ostentação, quase sempre, em pouco tempo, cria para si mesmo o hábito de auxiliar, atingindo sublimes virtudes. Aquele, porém, que muito fiscaliza os beneficiados e raciocina com excesso quanto ao “dar” e ao “não dar” converte-se, não raro, em calculista da piedade, a endurecer o coração por séculos numerosos.

Livro Alvorada Cristã

Quem conquistou o dom de ajudar, sem pedir remuneração, penetrou o caminho de acesso efetivo á Espiritualidade Superior.

Abel Gomes - Livro Falando à Terra

Estende a mão ao que ri e ao que chora:  
O palácio e a choupana, o ninho e a sepultura,  
Tudo o que vibra espera a luz que resplendor,  
Na eterna lei de amor que consagra a criatura.

Planta a benção da paz, como raios de aurora  
Nas trevas do ladrão, na dor da alma perjura,  
Irradia o perdão e atende mundo afora,  
Onde clame a revolta e onde exista a amargura.

Agora, hoje e amanhã, compreende, ajuda e passa;  
Esclarece a alegria e consola a desgraça,  
Guarda o anseio do bem que é lume peregrino...

Não troques mal por mal, foge á sombra e á vingança,  
Não te aflija a miséria, arrima-te á esperança.  
Seja a benção de amor a luz do teu destino.

Alberto de Oliveira - Livro Parnaso de Além-Túmulo

**ALCOÓLATRA**

O alcoólatra não é apenas o destruidor de si mesmo. É o perigoso instrumento das trevas, ponte viva para as forças arrasadoras da lama abismal.

O incêndio que provoca desolação aparece numa chispa.

O alcoolismo que carrega a miséria nasce num copinho.

Joaquim Dias

### **ALEGRIA**

A alegria também, quando excessiva, costuma castigar o coração.

Livro Nosso Lar

### **ALIMENTAÇÃO**

Tudo se equilibra no amor infinito de Deus, e, quanto mais evolvido o ser criado, mais sutil o processo de alimentação.

Livro Nosso Lar

### **ALIMENTOS**

O homem encarnado saberá, mais tarde, que a conversação amiga, o gesto afetoso, a bondade recíproca, a confiança mútua, a luz da compreensão, o interesse fraternal – patrimônios que se derivam naturalmente do amor profundo – constituem sólidos alimentos para a vida em si.

André Luiz – Livro Nosso Lar

### **ALLAN KARDEC**

A ação de Bonaparte, invadindo as searas alheias com o seu movimento de transformação e conquista, fugindo à finalidade de missionário da reorganização do povo francês compeliu o mundo espiritual a tomar enérgicas providências contra o seu despotismo e vaidade orgulhosa. Aproximavam-se os tempos em que Jesus deveria enviar ao mundo o Consolador, de acordo com as suas auspiciosas promessas.

Apelos ardentes são dirigidos ao Divino Mestre, pelos gênios que se reúnem e confraternizam nos espaços nas esferas mais próximas da terra. Um dos mais lúcidos discípulos do Cristo baixa ao planeta, compenetrado de sua missão consoladora e, dois meses antes de Napoleão Bonaparte sagrar-se imperador, obrigando o papa Pio VII a coroá-lo na igreja de Notre Dame, em Paris, nascia Allan Kardec, aos 3 de outubro de 1804, com a sagrada missão de abrir caminho ao Espiritismo, a grande voz do Consolador prometido ao mundo pela misericórdia de Jesus-Cristo.

Livro A Caminho da Luz

\*

O século XIX desenrolava uma torrente de claridade na face do mundo, encaminhando todos os países para as reformas úteis e preciosas.

As lições sagradas do Espiritismo iam ser ouvidas pela humanidade sofredora. Jesus na sua magnanimidade repartiria o pão sagrado da esperança e da crença com todos os corações.

Allan Kardec, todavia, na sua missão de esclarecimento e consolação, fazia-se acompanhar de uma plêiade de companheiros e colaboradores, cuja ação regeneradora não

se manifestaria tão-somente nos problemas de ordem doutrinaria, mas em todos os departamentos da atividade intelectual do século XIX. A ciência, nessa época, desfere os vãos soberanos que a conduziram às épocas, desfere os vãos soberanos que a conduziram às culminâncias do século XX. O progresso da arte tipográfica consegue interessar todos os núcleos de trabalho humano, fundando-se bibliotecas circulantes, revistas e jornais numerosos. A facilidade de comunicações, com o telégrafo e as vias férreas, estabelece o intercambio direto dos povos. O laboratório afasta-se definitivamente da sacristia, intensificando as comodidades da civilização. Constrói-se a pilha de coluna, descobre-se a indução magnética, surgem o telefone e o fonógrafo. Aparecem os primeiros sulcos no campo da radiotelegrafia, encontra-se a análise especial e a unidade das energias físicas da Natureza. Estuda-se a teoria atômica e a fisiologia assenta bases definitivas com a anatomia comparada. As artes atestam uma vida nova. A pintura e a musica denunciam elevado sabor de espiritualidade avançada.

A dádiva celestial do intercambio entre o mundo visível e o invisível chegou ao planeta nessa onda de claridades inexprimíveis. Consolador da humanidade, segundo as promessas do Cristo, o Espiritismo vinha esclarecer os homens, preparando-lhes o coração para o perfeito aproveitamento de tantas riquezas do Céu.

Livro A Caminho da Luz

A tarefa de Allan Kardec era difícil e complexa. Competia-lhe reorganizar o edifício desmoronado da crença reconduzindo a civilização às suas profundas bases religiosas.

Atenta à missão de concórdia e fraternidade da América o plano invisível localizou aí as primeiras manifestações tangíveis do mundo espiritual, no famoso lugarejo de Hydesville, provocando os mais largos movimentos de opinião. A fagulha das plagas americanas, como partira igualmente delas a consolidação das conquistas democráticas.

A Europa busca ambientar as idéias novas e generosas, que encontram o discípulo no seu posto de oração e vigilância, pronto a atender aos chamamentos do Senhor. Numerosos cooperadores diretos da sua tarefa auxiliam-lhe o esforço sagrado, desdobrando-lhe as sínteses em gloriosos complementos. O orbe, com as suas instituições sociais e políticas, havia atingido um período de grandiosas transformações, que requeriam mais de um século de lutas dolorosas e remissoras, e o Espiritismo seria a essência dessas conquistas novas, reconduzindo os corações ao Evangelho suave do Cristianismo.

Livro A Caminho da Luz

\*

Conta-se que logo após a sua desencarnação, quando o corpo ainda não havia baixado ao Pére-Lacahise para descansar à sombra do dólmen dos seus valorosos antepassados, uma multidão de Espíritos veio saudar o mestre no limiar do sepulcro. Eram antigos homens do povo, seres infelizes que ele havia consolado e redimido com as suas santas expansões afetivas, uma lâmpada maravilhosa caiu do céu sobre a grande assembléia dos humildes, iluminando-a com uma luz que por sua vez, era formada de expressões do seu “Evangelho segundo o Espiritismo”, ao mesmo tempo em que uma voz poderosa e suave dizia do infinito: - “Kardec, regozija-te com a tua obra”! A luz que acendeste com os teus sacrifícios na estrada escura das descrenças humanas vem felicitar-te nos pórtico misteriosos da

imortalidade... O mel suave da esperança e da fé que derramaste nos corações sofredores, da Terra, reconduzindo-os para a confiança na minha misericórdia, hoje se entorna em tua própria alma, fortificando-te para a claridade maravilhosa do futuro. No Céu estão guardados todos os prantos que choraste e todos os sacrifícios que empreendeste... Alegra-te no Senhor, pois teus labores não ficaram perdidos. Tua palavra terá uma benção para os infelizes e desafortunados do mundo, e ao influxo de tuas obras a terra conhecerá o Evangelho no seu novo dia!...

Livro Crônico de Além-Túmulo

## ALMA

A alma, em qualquer parte, recebe segundo as suas criações individuais; os laços de amor e do ódio nos acompanham em qualquer círculo da vida (Prefácio de Emmanuel).

Livro Missionário da Luz

\*

Teria sido a alma criada no momento da concepção, na mulher, segundo as teorias anti-reencarnacionistas? Como será a preexistência? O Espírito já é criado pela potência suprema do universo, apto a ingressar nas fileiras humanas? E os pensadores se voltam para os vultos eminentes do passado. As autoridades católicas valem-se de Tomás de Aquino, que acreditava na criação da alma no período de tempo que precede o nascimento de um novo ser, esquecendo-se dos grandes padres da antiguidade, como Orígenes, cuja obra é um atestado eterno em favor das verdades da preexistência. Outras doutrinas religiosas buscam a opinião falível da sua ortodoxia e de seus teólogos, resultando em aceitar as realidades luminosas da reencarnação. Pascal, escrevendo em tenra idade o seu tratado sobre os cones, e inúmeros espíritos de escol laborando com sua genialidade precoce nas grandes tarefas para as quais foram chamados á Terra, constituem uma prova eloquente aos olhos dos menos perspicazes e dos estudiosos de mentalidade tardas no raciocínio, a prol da verdade reencarnacionista.

O Homem atual recorda instintivamente os seus labores e as suas observações do passado. Sua existência de hoje é continuação de quanto efetuou nos dias do pretérito. As conquistas de agora representam a soma dos seus esforços de antanho, e a civilização é a grande oficina onde cada um deixa estereotipada a própria obra.

O Livro Emmanuel

\*

O entendimento da alma é qual lente minúscula no seio da infinita obra universal e o problema primário da consciência interessada na aquisição de amor e sabedoria não é o perscrutar, com infantilidade ou desespero, os patrimônios da vida e, sim o de enriquecer a lente da própria compreensão, aprimorando-se, dilatando-lhe o poder, a fim de que possa refranger e dissimular a eterna grandeza do Senhor, aproveitando-a para si e para os outros.

O Livro Voltei

\*

Onde houver um raio de certeza na sobrevivência da alma, aí deve aparecer mais justiça e mais alegria de ser útil (Luis Olímpio Tele de Menezes).

O Livro Falando a Terra

\*

Cada alma sente e atua pelo grupo de seres em ascensão ou em estagnação a que se incorpore, na economia do universo. (Farias Brito).

O Livro Falando a Terra

\*

Cada alma vive e respira na atmosfera mental que estabelece para si mesma, em qualquer distrito do universo. (Miguel Couto).

O Livro Falando a Terra

\*

Cada alma vive carregada dos princípios eletromagnéticos gerados por ela mesma, projetando ondas que, na essência, são fluidos positivos ou negativos com os quais jogamos no campo de atividades a que fomos chamados ou conduzidos. (Miguel Couto).

O Livro Falando a Terra

\*

Nossa alma pode ser comparada a espelho vivo com qualidades de absorção e exteriorização. (Alberto Seabra).

O livro Vozes do Grande Além

### **ALMAS DECAÍDAS**

As almas decaídas, quaisquer que sejam, não constituem uma raça espiritual sentenciada irremediavelmente ao satanismo, integrando, tão-somente, a coletividade das criaturas humanas desencarnadas, em posição de absoluta insensatez. Misturam-se à multidão terrestre, exercem atuação singular sobre inúmeros lares e administrações e o interesse fundamental das mais poderosas inteligências dentre elas é a conservação do mundo ofuscando e distraído, à força da ignorância defendida e do egoísmo recalcado, adindo-se o Reino de Deus, entre os homens, indefinidamente...

De milênios a milênios, a região em que respiram padece extremas alterações, qual acontece ao campo provisoriamente ocupado pelos povos conhecidos. A matéria que lhes estrutura a residência sofre tremendas modificações e precioso trabalho seletivo se opera na transformação natural, dentro dos moldes do infinito Bem. Entretanto, embora de fileiras compactas incessantemente substituídas, persistem por séculos sucessivos, acompanhando o curso das civilizações e seguindo-lhes os esplendores e experiências, as aflições e derrotas.

## **ALMAS GÊMEAS**

- No sagrado mistério da vida, cada coração possui no infinito a alma gêmea da sua, como divino complemento da sua personalidade.

Criadas uma para a outra as almas gêmeas se buscam através da eternidade. A união perene é-lhes a aspiração suprema e indefinível. Milhares de seres, se transviados no crime ou na inconsciência, experimentam a separação da alma que os integra, como a provação mais ríspida e dolorosa e, no drama das existências mais obscuras, vemos sempre a atração eterna das almas gêmeas evoluindo uma para a outra, num turbilhão de ansiedades angustiosas, atração que é superior a todas as expressões convencionais da vida terrestre. Quando se encontram, no acervo dos trabalhos humanos, sentem-se de posse da felicidade real para os seus corações – a da ventura de sua união, pela qual não trocariam todos os impérios do mundo, e a única amargura que lhes empana a alegria é a perspectiva de uma nova separação pela morte, perspectiva essa que a luz da Nova Revelação veio dissipar, descerrando para todos os espíritos, amantes do bem e da verdade, os horizontes eternos da vida.

Livro O Consolador

## **ALUCINAÇÃO**

A alucinação é sempre um fenômeno intrinsecamente espiritual, mas pode nascer de perturbações estritamente orgânicas, que se façam reflexos no aparelho sensorial, viciando o instrumento dos sentidos, por onde o espírito se manifesta.

Livro O Consolador

## **AMANHÃ**

O amanhã será o que hoje projetamos.

Isabel de Castro - Livro Falando à Terra

## **AMÉRICA**

O Cristo localiza, então, na América as suas fecundas esperanças. O século XV alvorece com a descoberta do continente novo, sem que os europeus, de modo geral, compreendesse, na época, a importância de semelhante acontecimento. As riquezas fabulosas da Índia deslumbram o espírito aventureiro daquele tempo, e as testas coroadas do Velho Mundo não entenderam a significação moral do continente americano.

Os operários de Jesus, porém, abstraídos da crítica ou do aplauso do mundo, cumprem os seus grandes deveres no âmbito das novas terras. Sob a determinação superior, organizam as linhas evolutivas das nacionalidades que aí teria de florescer no porvir. Nesse campo de lutas novas e regeneradoras, todos os espíritos de boa-vontade poderiam trabalhar pelo advento da paz e da fraternidade do futuro humano, e foi por isso que, laborando para os séculos porvindouros, definiram o papel de cada região no continente, localizando o cérebro da nova civilização no ponto onde hoje se alinham os Estados Unidos da América do norte, e o seu coração nas extensões de terra farta e acolhedora onde floresce o Brasil, na América do Sul. Os primeiros guardam os poderes materiais; o segundo, detém as primícias dos poderes espirituais, com vistas à civilização planetária do futuro.

**AMOR**

O maior sustentáculo das criaturas é justamente o amor. Todo sistema de alimentação, nas variadas esferas da vida, tem no amor a base profunda. O alimento físico, mesmo aqui, propriamente considerado, é simples problema de materialidade transitória, como no caso dos veículos terrestres, necessitados da colaboração da graxa e do óleo. A alma, em si, apenas se nutre do amor. Quanto mais nos elevarmos no plano evolutivo da Criação, mais extensamente conheceremos essa verdade.

Livro Nosso Lar

\*

O amor é o pão divino das almas, o pábulo sublime dos corações.

Livro Nosso Lar

\*

O verdadeiro amor, para transbordar em benefícios, precisa trabalhar sempre.

Livro Nosso Lar

\*

O amor é o laço de luz eterna que une todos os mundos e todos os seres da imensidade; sem ele, a própria Criação infinita não teria razão de ser, porque Deus é a sua expressão suprema...

Livro Há, Dois Mil Anos

\*

O amor é a força de Deus, que equilibra o Universo.

Prefacio de Emmanuel - Livro Paulo e Estevão

\*

O amor, essência de toda gloria e de toda vida, pede um coração e sabe ser feliz.

Livro Boa-Nova

\*

O amor verdadeiro e sincero nunca espera recompensas. A renuncia é o seu ponto de apoio, como o ato de dar é a essência de sua vida.

Livro Boa-Nova

\*

Onde o amor de Nosso Pai? Nunca viste a primavera dar flores sobre uma casa em ruínas? As ruínas são as criaturas humanas; porém as flores são as esperanças em Deus. Sobre todas as falências e desventuras próprias do homem as bênçãos paternas de Deus descem e chamam.

Livro Boa-Nova

\*

O amor sincero não exige satisfações passageiras, que se extinguem no mundo com a primeira ilusão; trabalha sempre, sem amargura e sem ambição, com os júbilos do sacrifício. Só o amor que renuncia sabe caminhar para vida suprema!

Livro Boa-Nova

\*

O amor é o clima do universo.

João de Brito - Livro Falando à Terra

\*

O amor encontra, depois da morte, aqueles a quem se consagra ou aquilo a que se devotou.

Romeu A. Camargo - Livro Falando à Terra

\*

Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva.

Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

O amor é a força divina, alimentando-nos em todos os setores da vida, e o nosso melhor patrimônio é o trabalho com que nos compete ajudar-lhe, mutuamente.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

Quem ama semeia a vida e a alegria, combatendo o sofrimento e a morte...

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

O amor é comparável ao sol que aquece e ilumina.

Livro Instruções Psicofônicas - Aulus.

\*

### **AMOR FRATERNAL**

O verdadeiro amor fraternal não pede compensações, não experimenta ciúme, não é exclusivista. Reclama somente a felicidade do objeto amado, com a qual se contenta.

Livro Lázaro Redivivo

### **ANIMAIS**

Se bem haja no próprio círculo dos estudiosos dos espaços o grupo dos opositores das grandes idéias sobre o evolucionismo do princípio espiritual através das espécies, sou dos que o estudam, atenta e carinhosamente.

Eminentes naturalistas do mundo, como Carlos Darwin, vislumbram grandiosas verdades, levando a efeito preciosos estudos, os quais, alias, se prejudicaram pelo excessivo apego à ciência terrena, que se modifica e se transforma, com os próprios homens; e, dentro das minhas experiências, posso afirmar, sem laivos de dogmatismo, que, oriundos da flora microbiana, em séculos remotíssimos, não poderemos precisar onde se encontra o acume das espécies ou da escala dos seres, no pentagrama universal. E, como o objetivo desta palestra é o estudo dos animais, nossos irmãos inferiores, sinto-me à vontade para declarar que todos nós já nos debatemos no seu acanhado círculo evolutivo. São eles os nossos parentes próximos, apesar da teimosia de quantos persistem em não o reconhecer.

Considera-se, às vezes, como afronta ao gênero humano a aceitação dessas verdades. E pergunta-se como poderíamos admitir um princípio espiritual nas arremetidas furiosas das feras indomesticadas, ou como poderíamos crer na existência de um raio de luz divina na serpente venenosa ou na astúcia traiçoeira dos carnívoros. Semelhantes inquirições, contudo, são filhas de entendimento pouco atilado. Atualmente, precisamos modificar todos os nossos conceitos acerca de Deus, porquanto nos falece autoridade para defini-lo ou individualizá-lo. Deus existe. Eis a nossa luminosa afirmação sem poder, todavia, classificá-lo em sua essência. Os que nos interpelam por essa forma, olvidam as histórias de calúnias, de homicídios, no seio das perversidades humanas. Para que o homem se conservasse nessa posição especial de perfectibilidade única, deveria apresentar todos os característicos de uma entidade irrepreensível, dentro do orbe, onde foi chamado a viver. Tal não se verifica e, diariamente, comentais os dramas dolorosos da humanidade, os assassinatos, os infanticídios nefandos, efetuados em circunstâncias nas quais, muitas vezes, as faculdades imperfeitas dos irracionais agiram com maior benignidade e clemência, dando testemunho de melhor conhecimento das leis de amor que regem o mecanismo do mundo.

Livro Emmanuel

### **ANJOS**

Impossível é o título de anjos, sem serdes, antes criaturas ponderadas.

Livro No Mundo Maior

\*

Anjo, segundo a acepção justa do termo, é mensageiro. Ora, há mensageiros de todas as condições e de todas as procedências e, por isso, a antiguidade sempre admitiu a existência de anjos bons e anjos maus.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

### **ANTICRISTO**

- Podemos simbolizar como Anticristo o conjunto das forças que operam contra, na Terra e nas esferas vizinhas do homem, mas, não devemos figurar nesse Anticristo um poder absoluto e definitivo, que pudesse neutralizar a ação de Jesus, porquanto, com tal suposição, negaríamos a providência e a bondade infinitas de Deus.

Livro O Consolador

### **ANTROPOMORFISMO**

Nos tempos primevos, como na atualidade, o homem teve uma concepção antropomórfica de Deus. Nos períodos primários da civilização, como preponderavam as leis da força bruta e a humanidade era uma aglomeração de seres que nasciam da brutalidade e da aspereza, que apenas conheciam os instintos nas suas manifestações, a adoração aos seres invisíveis que personificavam os seus deuses era feita de sacrifícios inadmissíveis em vossa época. Hodiernamente, nos vossos tempos de egoísmo utilitário, Deus é considerado como poderoso magnata, a quem se pode peitar com bajulação e promessa, no seio de muitas doutrinas religiosas.

Livro Emmanuel

### **APRECIACÕES**

Cada espírito observa o painel do mundo, conforme a visão que já conseguiu descerrar no campo de si mesmo, e cada alma repara as manifestações da vida, segundo o degrau evolutivo em que se coloca.

Pedro da Rocha Costa - Livro Vozes do Grande Além

### **APRIMORAMENTO**

O homem vive esquecido de que Jesus ensinou a virtude como esporte da alma, e nem sempre se recorda de que, no problema do aprimoramento interior, não se trata de retificar a sombra da substancia e sim a substancia em si mesma.

Livro Os Missionários da Luz

### **ARISTOCRACIA**

A verdadeira aristocracia deve ser a do trabalho, lançando a formula sagrada, definida pelo pensamento moderno, como o coletivismo das mãos, aliado ao individualismo dos corações – síntese social para a qual caminham as coletividades dos tempos que passam.

Livro A Caminho da Luz.

**ARREPENDIMENTO**

No arrependimento verdadeiro é preciso saber calar, para construir de novo.

Livro Nosso Lar

\*

O arrependimento é caminho para regeneração e nunca passaporte direto para o céu.

Livro No Mundo Maior

**ARTE**

- A arte pura é a mais elevada contemplação espiritual por parte das criaturas. Ela significa a mais profunda exteriorização do ideal, a divina manifestação desse “mais além” que polariza as esperanças da alma.

O artista verdadeiro é sempre o “médium” das belezas eternas e o seu trabalho, em todos os tempos, foi tanger as cordas mais vibráteis do sentimento humano, alçando-o da terra para o infinito e abrindo, em todos os caminhos, a ânsia dos corações para Deus, nas suas manifestações supremas de beleza, de sabedoria, de paz e de amor.

Livro O Consolador

**ATOS**

Nossos atos tecem asas de libertação ou algemas de cativo, para a nossa vitória ou nossa perda.

Livro Ação e Reação

**AUXILIAR**

Para que qualquer um de nós alcance a alegria de auxiliar os amados, faz-se necessária a interferência de muitos a quem tenhamos ajudado, por nossa vez. Os que não cooperam não recebem cooperação. Isso é lei eterna.

O Livro Nosso Lar

\*

Auxiliar espontaneamente é refletir a Vida Divina por intermédio da vida de nosso “eu”, que se dilata e engrandece, a proporção que nos desdobramos no impulso de auxiliar.

O Livro Pensamento e Vida

\*

O Auxílio fraterno espalha benefícios infinitos, e o perfume do bem, ainda quando derramado sobre os ingratos, volta em ondas invisíveis a reconfortar a fonte que o emite.

O Livro a Vinha de Luz

**AUXÍLIO FRATERNAL**

Fugiu ao farisaísmo dos tempos modernos que se recusa ao auxílio fraternal, em nome do gênio satânico do cisma dogmático. Jesus nunca foi pregador da desarmonia, jamais

endossou a vaidade petulante dos que pelos lábios se declaram puros, mantendo o coração atascado no lodo miasmático do orgulho e do egoísmo fatais.

Livro no Mundo Maior

### **AVAREZA**

A avareza é o Amor que se encarcera.

João de Brito - Livro Falando à Terra

## ***B***

### **BEM**

A pratica do bem exterior é um ensinamento e um apelo, para que cheguemos à pratica do bem interior. Jesus deu mais de si para o engrandecimento dos homens, que todos os milionários da terra congregados no serviço, sublime embora, da caridade material.

Livro Nosso Lar

Quem dá o bem é o primeiro beneficiado, quem acende uma luz é o que se ilumina em primeiro lugar.

Livro Os Missionários da Luz

Procura a alegria do trabalho honesto e semeia o bem através de todas as oportunidades que o mundo te ofereça! A prática do bem dá saúde ao corpo e alegria ao espírito!

Livro Os Missionários da Luz

No mundo vale quem tem  
Um cifrão de prata ou de ouro;  
Mas, da morte ao sorvedouro,  
Jamais escapa ninguém!  
No céu só vale o tesouro  
Daquele que fez o bem.

Belmiro Braga - Livro Parnaso de Além-Túmulo

O bem é o Amor que se desdobra, em busca da Perfeição no Infinito, segundo os Propósitos Divinos.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **BEM E MAL**

Quem se detenha exclusivamente no mal, apaga a lâmpada e foge á colaboração com a vida; mas quem vive pelo bem, embora se aproxime do mal, consegue transformá-lo em coisa útil, porque encontrará possibilidades divinas em toda a parte, cooperando com o Cristo para a luz eterna.

O Livro Reportagem Além Túmulo

\*

O bem é a sementeira da luz, portadora de colheitas de alegria e paz, enquanto o mal nos enegrece o espírito, como tinta escura que mancha os alvos cadernos escolares.

O Livro A Mensagem do Pequeno Morto

### **BEM VIVER**

A ciência do bem-viver não está somente em nos não incomodarmos com os pensamentos e atos de quem quer que seja, mas em deixar, também, que os outros se importem constantemente com a nossa própria vida.

Livro 50 Anos Depois

### **BÊNÇÃOS**

Dores, lutas, sofrimentos,  
São bênçãos de formação  
Da Divina Sementeira  
Nas zonas do coração.

Livro Cartilha da Natureza

### **BENEFICIAR**

Para que uma planta seja efetivamente preciosa, não basta que esteja bela e perfumada na estufa protetora. È necessário receber o auxilio externo, consolidando a resistência própria, de modo a produzir utilidades no bem comum.

Livro Libertação

### **BENZEDURAS**

- As chamadas “benzeduras”, tão comuns no ambiente popular, sempre que empregadas na caridade, são expressões humildes do passe regenerador, vulgarizado nas instituições espiritistas e de assistência.

Jesus nos deu a primeira lição nesse sentido, impondo as moas divinas sobre os enfermos e sofredores, no que foi seguido pelos apóstolos do cristianismo primitivo.

“Toda boa dádiva e dom perfeito vêm do Alto” – dizia o apóstolo, na profundidade de suas explicações.

A prática do bem pode assumir as fórmulas mais diversas. Sua essência, porém, é sempre a mesma diante do Senhor.

Livro O Consolador

### **BEZERRA DE MENEZES (Adolfo)**

Com mais de cinquenta anos consecutivos de serviço à Causa Espírita, depois de desencarnado, Adolfo Bezerra de Menezes fez jus à formação de extensa equipe de colaboradores que lhe servem à bandeira de caridade. Centenas de Espíritos estudiosos e benevolentes obedecem-lhe às diretrizes na lavoura do bem, na qual opera ele em nome do Cristo.

Como acontece na radiofonia, em que uma estação emissora está para os postos de recepção, assim qual uma só cabeça pensante para milhões de braços, um grande missionário da luz, em ação no bem, pode refletir-se em dezenas ou centenas de companheiros que lhe acatam a orientação no trabalho ajustado aos desígnios de Senhor. Bezerra de Menezes, invocado carinhosamente em tantas instituições e lares espíritas, ajuda em todos eles, pessoalmente ou por intermédio das entidades que o representam com extrema fidelidade.

Livro Ação e Reação

### **BIOLOGIA**

Até agora, a Biologia está igualmente encarcerada nas escolas materialistas da terra, porém, nas suas expressões mais legítimas, evolvera para Deus, com as suas demonstrações sublimes, cumprindo-nos reconhecer que, mesmo na atualidade, seus enigmas profundos são os mais nobres apelos à realidade espiritual e ao exame das fontes divinas da existência.

Livro O Consolador

### **BISPOS**

Nos primitivos movimentos de propaganda da nova fé, não possuíam nenhuma supremacia os bispos romanos, entre os seus companheiros de episcopado e a igreja era pura e simples, como nos tempos que se seguiram ao regresso do seu divino fundador às regiões da luz. As primeiras reformas surgiram no terceiro século da vossa era, quando Basílio de Cesaréia e Gregório Nazianzeno instituíram o culto dos santos.

Os bispos romanos sempre desejaram exercer injustificável primazia entre os seus irmãos; todavia, semelhantes pretensões foram sempre profligadas, destacando-se entre os vultos que as combateram a venerável figura de Agostinho, que se tornara adepto fervoroso do Crucificado, à força de ouvir as predicas de Ambrosio, bispo de Milão, a cujos pés se prosternou Teodósio Magno, penitenciando-se das crueldades perpetradas ao reprimir a revolta dos tessalonicenses.

Desde o primeiro concílio ecumênico de Nicéia, convocado para condenação do cisma de Ario, continuaram as reuniões desses parlamentos eclesiásticos, onde eram debatidos todos os problemas que interessavam ao movimento cristão. Datam dessas famosas reuniões as inovações desfiguradoras da beleza simples do Evangelho; ainda ai, contudo, nesses primeiros séculos que sucederam à implantação da doutrina de Jesus, destinada a exercer tão acentuada influencia na legislação de todos os povos, não se conhecia, em absoluto, a

hegemonia da igreja de Roma entre as outras congêneres. Somente no principio de século VII, a presunção dos prelados romanos encontrou guarida no famigerado imperador Focas, que outorgou a Bonifácio a primazia injustificável de bispo universal. Consumada essa medida, que facilitava ao orgulho e ao egoísmo toda sua nociva expansibilidade, têm-se levado a efeito, até hoje, os maiores atentados, que culminaram, em 1870, na declaração da infalibilidade papal.

Livro Emmanuel

### **BOCAS**

Bocas reunidas na exaltação do mal se assemelham a caixotes de lixo, vazando bacilos de delinqüência e de segregação espiritual.

André Luiz - Livro Instruções Psicofônicas

É imprescindível vigiar a boca, porque o verbo cria, insinua, inclina, modifica, renova ou destrói, por dilatação viva de nossa personalidade.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

### **BONDADE**

A bondade não endossa a preguiça, nem suprime o valor da necessidade de luta, na evolução das almas.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

A bondade é o Amor que se desenvolve.

João de Brito - Livro Falando à Terra

\*

A bondade é o principio da elevação.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

\*

Onde luzir o verbo da bondade que auxilia e educa, aí se reflete, magnânima, a voz da Providência.

André de Cristo - Livro Falando à Terra

\*

Vê-se a miséria desditosa  
Perambulando numa praça;  
Sob o seu manto de desgraça  
Clama o infortúnio abrasador

Eis que a Fortuna se lhe esconde;  
 E passa o gozo, muito ao largo;  
 E ela chora, ao gosto amargo,  
 O seu destino, a sua dor.

Mas eis que alguém a reconforta:  
 É a Bondade. Abre-lhe a porta;  
 E a fada, á luz dessa manhã,

Diz-lhe, a sorrir: - Tens frio e fome?  
 Pouco te importe qual meu nome,  
 Chega-te a mim: sou tua irmã.

João de Deus - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

Bondade que ignora é assim como o poço amigo em plena sombra, a dessedentar o viajor sem ensinar-lhe o caminho.

Livro Pensamento e Vida

### **BRAÇO**

O impulso automático do braço que levanta a lâmina homicida pode ser perfeitamente igual, em movimento, ao daquele que ergue um livro enobrecedor.

A atitude mental é que faz a diferença.

Alberto Seabra - Livro Vozes do Grande Além

### **BRASIL**

Na abençoada tarefa de espiritualização, o Brasil caminha na vanguarda. O material a empregar nesse serviço não vem das fontes de produção originariamente terrena e sim do plano invisível, onde se elaboram todos os ascendentes construtores da Pátria do Evangelho.

Livro Brasil Coração do Mundo Pátria do Evangelho.

\*

Exaltando o Brasil, berço de nossas melhores aspirações, saudamos o nosso glorioso futuro, rogando a Deus que tenhamos a coragem de sermos nós mesmos, unidos na execução do novo mandamento, que para os jovens da Nação pode ser resumido numa simples palavra: - trabalhar.

Deodoro da Fonseca - Livro Falando à Terra

\*

Rejubilo-me, observando que o Brasil não fugiu á vocação de fraternidade que lhe marcou os vacilantes passos do inicio.

Por muito que esbravejem na critica moderna os pessimistas intransigentes, que em tudo vêem a falência espiritual de que se sentem possuídos, somos, aqui, lavradores otimistas e felizes, confiados no esplendido porvir da jovem e vigorosa nação, deposito de firmes esperanças de milhões de espíritos, empenhados na regeneração humana.

Sempre existirá quem lobrigue inconsciência onde há juventude, aventura onde há necessidade, falta de segurança onde apenas sobra inexperiência.

Robert Southey - Livro Falando à Terra

\*

O arado impõe o suor da preocupação e a inquietude da incerteza. O celeiro traça o sorriso da paz e do reconforto. E a hora atual do Brasil ainda é de preparação intensiva, de ação experimental e de esforço edificante.

Robert Southey. Livro Falando à Terra

\*

Não advogaríamos a causa do Brasil, que não necessita de nós para fazer-se valer na civilização contemporânea, nem desrespeitaríamos as grandes nações que orientam a vida moderna; entretanto, seria licito indagar se conviria o progresso material sem alicerces morais suficientemente consolidados.

De que nos valem o poder aquisitivo, a técnica das indústrias, a produção em massa, a universidade ativa e a riqueza rural, se não possuímos diques capazes de barrar as paixões individuais e as raciais, que ateiam o ruinoso fogo da guerra?

Robert Southey - Livro Falando à Terra

\*

E agora, que a ciência mortífera grava transitória supremacia nos regimes, estimulando a política da força pelo triunfo numérico; que a perversidade da inteligência lança o descrédito nos fundamentos morais do mundo; que a crise do caráter emite vagas negras de perturbação e desordem; que a toga desce da majestade dos seus princípios para dourar os instintos da barbárie nos tremendos conflitos internacionais que se agigantem no século; que a moral religiosa concorre ao pleito de dominação indébita, imergindo nas trevas da discórdia as consciências que lhe cabe dirigir; que a doutrina do sílex substitui os tratados nas guerras sem declaração; que os dogmas de todos os matizes se insinuem nas conquistas ideológicas da humanidade, preconizando a mordaza e o obscurantismo - agora ponho meus olhos em teu vasto futuro...

Rui Barbosa - Livro Falando à Terra

\*

Templo de solidariedade humana, teu ministério de pacificação e redenção apenas começa... Novo hino será desferido por tua voz no coro das nações. Nem Atenas adornada de filósofos, nem Esparta pejada de guerreiros. Nem estátuas impassíveis, nem espadas contundentes. Nem Roma, nem Cartago. Nem senhores, nem escravos. Desdobrem-se, isto sim, em teu solo amoroso os ramos viridentes da Árvore do Evangelho, a cuja sombra inviolável se mitigue a sede multimilenar do homem fatigado e deprimido! Desfralda o estrelado pavilhão que te assinala o destino e não te quebrantes á frente dos espetáculos cruentos, em que os povos desprevenidos da atualidade erguem cenotáfios e ossuários à própria grandeza. Descerra hospitaleiras portas aos ideais da bondade construtiva, do perdão edificante, do ilimitado bem, porque somos em ti a família venturosa do Cristianismo restaurado, e, por amor, se necessário, mil vezes nos confundiremos no pó abençoado e anônimo dos teus caminhos floridos de esperança, empunhando o código da justiça para o exercício varonil do direito, emergindo das sombras da morte – celeiro sublime da vida renascente.

Rui Barbosa - Livro Falando à Terra

## C

### **CALÚNIA**

Quem transmite a calúnia é o companheiro natural daquele que a formula.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

Não te perturbe a calúnia: a pedra atirada ao lago tranqüilo desce ao fundo de lodo, enquanto as águas voltam a refletir a beleza do firmamento.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

### **CAMINHAR**

É imprescindível caminhar na direção dos lobos, não na condição de fera contra fera, mas na posição de cordeiros-empaixadores; não por emissários da morte, mas por doadores da vida eterna.

O Livro Vinha de Luz

### **CÃO**

Quando se consolida a amizade entre um homem e um cão, podemos registrar o reflexo da mente superior da criatura humana sobre a mente fragmentária do ser inferior, que passa

então a viver em regime de cativo espontâneo para servir ao dono e condutor, cuja projeção mental exerce sobre ele irresistível fascínio.

Alberto Seabra - Livro Vozes do Grande Além

### **CAPITAL**

O capital é um recurso de sofrimento purificador, não somente para os que o possuem, mas para quantos se esforçam pelo obter. É o meio através do qual o amor de Deus opera sobre toda a estruturação da vida material no globo; sem sua influencia, as expressões evolutivas do mundo deixariam a desejar, mesmo porque os espíritos encarnados estariam longe de compreender os valores legítimos da vida, sem a verdadeira concepção da dignidade do trabalho.

Livro Pontos e Contos

### **CÁRCERE**

O delinqüente comum, algemado ao cárcere, inspira piedade e sofrimento. O paladino de uma causa nobre, injustamente recluso no mesmo sitio, provoca respeito e imitação.

Livro Pensamento e Vida

### **CARIDADE**

Em todos os tempos, há exércitos de criaturas que ensinam a caridade, todavia, poucas pessoas praticam-na verdadeiramente.

Torquemada, organizando os serviços da inquisição, dizia-se portador da divina virtude. A caminho de terríveis suplícios a agradecer os verdugos. Muitos deles, em plena fogueira ou atacados ao martírio da roda, acicatados pela flagelação da carne, eram obrigados a louvar, de mãos postas, a bondade dos inquisidores que os ordenava morrerem. Essa caridade religiosa era irmã da caridade filosófica da Revolução Francesa.

Obra o Lázaro Redivivo

\*

A caridade, antes de tudo, pede compreensão. Não basta entregar os haveres ao primeiro mendigo que surja á porta, para significar a posse da virtude sublime. É preciso entender-lhe a necessidade, e ampará-lo com amor. Desembaraçar-se dos conflitos, oferecendo-lhes o supérfluo, é livrar-se dos necessitados, de maneira elegante, com absoluta ausência de iluminação espiritual.

O Livro Pontos e Contos

\*

A caridade é muito maior do que a esmola. Ser caridoso é ser profundamente humano e aquele que nega atendimento ao próximo pode inverter consideráveis fortunas no campo da assistência social, transforma-se em benfeitor dos famintos, mas terá de iniciar, na primeira oportunidade, o aprendizado do amor cristão, para ser efetivamente útil.

O livro Lázaro Redivivo

\*

A caridade é a virtude sublime que salva, aprimora, enaltece e aperfeiçoa, mas a imprudência, dissimulada por palavras lisonjeiras, não lhe pode arrebatara a auréola fulgurante.

O livro Lázaro Redivivo

\*

A caridade por substitutos, indiscutivelmente é honrosa e louvável, mas o bem que praticamos em sentido direto, dando de nós mesmos, é sempre o maior e o mais seguro de todos.

O Livro Jesus no Lar

\*

Sem obediência às normas da caridade, que exalta o sacrifício de cada um para a bem-aventurança de todo e qualquer ensaio de felicidade é impraticável (Fabiano de Cristo).

A caridade é o amor,  
É o sol que Nosso Senhor  
Fez raiar claro e fecundo  
Alegrando nesta vida  
A existência dolorida  
Dos que sofrem nesse mundo  
(Casimiro Cunha)

A caridade é a beleza  
De um divino plenilúdio,  
Luz que se estende á pobreza,  
Na escuridão do infortúnio.  
(Antônio Nobre)

A caridade maior será sempre a da própria renúncia, que saiba ceder de si mesma para que a liberdade, a alegria, a confiança, o otimismo e a fé no próximo não sofram prejuízo de qualquer procedência.

(Bezerra de Menezes)

\*

Se ensinares a caridade, não te trajem de espinhos, para que teu contato não dilacere os que sofrem.

O livro A O livro Lázaro Redivivo

\*

Como pode reter o rio das oportunidades sem correr o campo das necessidades alheias?  
O Livro Contos e Apólogos

\*

### **CARINHO**

O carinho é o amor que se enflora.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **CARMA**

O “carma”, expressão vulgarizada entre os hindus, que em sânscrito quer dizer “ação”, a rigor, designa “causa e efeito”, de vez que toda ação ou movimento deriva de causas ou impulsos anteriores. Para nós expressará a conta de cada um, englobando os créditos e os débitos que, em particular, nos digam respeito. Por isso mesmo, há conta dessa natureza, não apenas catalogando e definindo individualidades, mas também povos e raças, estados e instituições.

Livro Ação e Reação

### **CARNE**

A carne terrestre, onde abusamos, é também o campo bendito onde conseguimos realizar frutuozos labores de cura radical, quando permanecemos atentos ao dever justo.

Livro Nosso Lar

\*

A carne, de certo modo, em muitas circunstâncias não é apenas um vaso divino para o crescimento de nossas potencialidades, mas também uma espécie de carvão milagroso, absorvendo-nos os tóxicos e resíduos de sombra que trazemos no corpo substancial.

Livro Entre a Terra e o Céu

### **CARTOMANCIA**

- A cartomancia pode enquadrar-se nos fenômenos psíquicos, mas não no Espiritismo evangélico, onde o cristão deve cultivar os valores do seu mundo íntimo pela fé viva e pelo amor no coração, buscando servir a Jesus no santuário de sua alma, não tendo outra vontade que não aquela de se elevar ao seu amor pelo trabalho e iluminação de si mesmo, sem qualquer preocupação pelos acontecimentos nocivos que se foram, ou pelos fatos que hão de vir, na sugestão nem sempre sincera dos que devassam o mundo oculto.

Livro O Consolador

### **CASA DE ISMAEL**

Nesta Casa temos de compreender que toda a caridade, em seus valores mais legítimos, deve nascer do Espírito para o Espírito. As idéias religiosas do mundo não se esqueceram de monumentalizar as suas teorias de abnegação e bondade. Hospitais e orfanatos, abrigos e templos se edificaram, por toda parte; entretanto, o homem foi esquecido para o conhecimento e para Deus. A caridade que vestem nus e alimenta os famintos está certa, mas

não está justa, se desconhece o Evangelho no santuário do coração. A obra de Ismael tem de começar no íntimo das criaturas. Aqui, não podem prevalecer os antagonismos do homem, no acervo de suas anomalias. Iniciar pelo fim é caminhar para a inversão de todos os valores da vida. A Casa de Ismael tem de irradiar, antes de tudo, a claridade do amor e da sabedoria espiritual de tudo, a claridade do amor e da sabedoria espiritual, objetivando o grandioso serviço da edificação das almas. Primeiramente, é necessário educar o operário para os preciosos princípios e finalidades da máquina. Iluminado o homem, estará iluminada a obra humana. A evolução da alma para Deus se fará, então, por si mesma, sem desvios da meta a ser alcançada. Não haverá razão para o sacrifício de seus pregoeiros, porque em cada coração existirá um hostiário celeste.

Livro Novas Mensagens

### **CASAMENTO**

O verdadeiro casamento é de almas e essa união ninguém poderá quebrantar.

Livro Nosso Lar

### **CATIVEIRO**

Manter o cativeiro do corpo ou da alma é falta grave, pela qual responderemos, um dia, nos tribunais celestes.

Lembremo-nos de que os escravos de ontem são igualmente nossos irmãos, e aos irmãos não se estende a canga opressiva e perturbadora, mas sim a fonte do amor e a bênção da luz.

José Silveira da Mota - Livro Vozes do Grande Além

### **CÉREBRO**

O cérebro é o órgão sagrado da manifestação da mente, em trânsito da animalidade primitiva para a espiritualidade humana.

Livro No Mundo Maior

### **CÉU**

O reino do céu no coração deve ser o tema central de nossa vida. Tudo o mais é acessório.

Livro Boa-Nova

\*

O bem é para salvar o mal, o amor foi criado para que amemos a sabedoria se destina, em primeiro lugar, ao ignorante. A maior missão da virtude é eliminar o vício e amparar o viciado. Por isto mesmo, o Céu não perde o inferno de vista.

Livro Luz Acima

### **CIÊNCIA**

Todas as aquisições da filosofia e da ciência terrestres são flores sem perfume, ou luzes sem calor e sem vida, quando não se tocam das claridades do sentimento.

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

\*

É certo que ninguém poderá excluir as características científicas no exame transcendente do intercambio entre os vivos da terra e os vivos do Infinito. Toda indagação séria é justa e toda a análise conscienciosa produzirá os frutos doces da verdade. Charles Richet, com toda a sua impertinência de pesquisador, prestou grande serviço á divulgação dos novos ensinamentos; suas perquirições desapaixonadas e incessantes impuseram respeito aos valores psíquicos entre os espíritos mais empedernidos de nossa época.

Mas, entre a mentalidade indagadora e a mentalidade leviana existe considerável distancia.

A grande questão de todos os tempos não é propriamente a de conhecer, mas a de entender a finalidade do conhecimento.

O Espiritismo constitui a porta da esperança para um mundo melhor. Seus fenômenos representam chamamentos comuns para uma compreensão mais elevada dos valores da vida. O intercâmbio entre a natureza visível e a invisível conduz a profundas ilações de ordem moral, que é necessário não esquecer. Sua expressão religiosa com o Cristo tem de ser essencial. Sua mensagem permanente tem no Evangelho os primórdios eternos. Nada poderá realizar de substancialmente útil, sem aquele Divino Amigo dos homens.

Instalar mais uma ciência puramente intelectual, onde todas as expressões científicas do cérebros sem o coração já faliram desastradamente, no capitulo da elevação real da criatura, não constituiria uma leviandade de conseqüências fatais?

A plataforma spiritista, em todos os lugares, será, antes de tudo, uma aleluia dos corações. Suas vozes deverão reviver as lições incompreendidas daquele Mestre amoroso e sábio que veio salvar os pecadores.

Livro Pontos e Contos

## CIÚME

Por excesso de preocupações, muitos cônjuges descem ás cavernas do desespero, defrontados pelos insaciáveis monstros do ciúme que lhes aniquilam a felicidade.

Livro Pão Nosso

\*

- O ciúme, propriamente considerado nas suas expressões de escândalo e de violência, é um indicio de atraso moral ou de estacionamento no egoísmo, dolorosa situação que o homem somente vencerá a golpes de muito esforço, na oração e na vigilância, de modo a enriquecer o seu intimo com luz do amor universal, começando pela piedade para com todos os que sofrem e erram, guardando também a disposição sadia para cooperar na elevação de cada um.

Só a compreensão da vida, colocando-nos na situação de quem errou ou de quem sofre, a fim de iluminarmos o raciocínio para a análise serena dos acontecimentos, poderá aniquilar o ciúme no coração de modo a cerrar-se a porta ao perigo, pela qual toda alma pode atirar-se a terríveis tentações, com largos reflexos nos dias do futuro.

Livro O Consolador

O ciúme é o amor que se dilacera.

João de Brito - Livro Falando à Terra

O ciúme parece um lobo famulento, estendendo aflição e desconfiança.

Aulus - Livro Instruções Psicofônicas

## **CÓLERA**

Um simples raio de cólera costuma perturbar ou destruir longas e pacientes sementeiras de amor.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

\*

A cólera não aproveita a ninguém, não passa de perigoso curto-circuito de nossas forças mentais, por defeito na instalação de nosso mundo emotivo, arremessando raios destruidores, ao redor de nossos passos...

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

A criatura enfurecida é um dínamo em descontrole, cujo contacto pode gerar as mais estranhas perturbações.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

A cólera e o desespero, a crueldade e a intemperança criam zonas mórbidas de natureza particular no cosmo orgânico, impondo às células a distonia pela qual se anulam quase todos os recursos de defesa, abrindo-se leira fértil à cultura de micróbios patogênicos nos órgãos menos habilitados à resistência.

- É assim que, muitas vezes, a tuberculose e o câncer, a lepra e a ulceração aparecem como fenômenos secundários, residindo a causa primária no desequilíbrio dos reflexos da vida interior.

Livro Pensamento e Vida

\*

O Punhal da nossa ira alcança-nos a própria saúde, impondo-nos o vírus da enfermidade.

O Livro Vozes do Grande Além

\*

## **COMBATE**

Não é justo se combaterem as criaturas reciprocamente, a pretexto de exercerem domínio indébito sobre os patrimônios da vida, dos quais somos todos simples usufrutários.

Operemos, assim, contra a inveja que ateia o incêndio da cobiça, contra a vaidade que improvisa a loucura e contra o egoísmo que isola as almas entre si.

### **COMPLETISTA**

É o título que designa os raros irmãos que aproveitaram todas as possibilidades construtivas que o corpo terrestre lhes oferecia. Em geral, quase todos nós, em regressando à esfera carnal, perdemos oportunidades muito importantes no desperdício das forças fisiológicas. Perambulamos por lá, fazendo alguma coisa de útil para nós e para outrem, mas, por vezes, desprezamos cinquenta, sessenta, setenta por cento e, frequentemente, até mais, de nossas possibilidades. Em muitas ocasiões, prevalece ainda, contra nós, a agravante de termos movimentado as energias sagradas da vida em atividades inferiores que degradam a inteligência e embrutecem o coração. Aqueles, porém, que mobilizam a máquina física, à maneira do operário fidelíssimo, conquistam direitos muito expressivos em nossos planos. O completista, na qualidade de trabalhador leal e produtivo, pode escolher, à vontade, o corpo futuro, quando lhe apraz o regresso à Crosta em missões de amor e iluminação, ou recebe veículo enobrecido para o prosseguimento de suas tarefas a caminho de círculos mais elevados de trabalho.

Livro Os Missionários da Luz

### **COMPREENSÃO**

Quando há compreensão recíproca, vivemos na antecâmara da ventura celeste, e, se permanecemos em desentendimento e maldade, temos o inferno vivo.

Livro Nosso Lar

\*

Compreensão não se improvisa. É obra de tempo, colaboração, harmonia.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

### **CONFISSÃO AURICULAR**

A confissão auricular constitui uma aberração, dentro do amontoado das doutrinas desvirtuadas do romanismo. E é justamente a mulher, pelo espírito sensível de religiosidade que a caracteriza, a maior vítima do confessor.

Infelizmente, toda a série de absurdos do inqualificável sacramento da penitência é oriunda dos superiores eclesiásticos, dos teólogos e falsos moralistas da igreja que, perversamente, criaram os longos e indiscretos interrogatórios, aos quais terá a mulher de submeter-se passivamente, diante de um homem solteiro, estranho, que ela, inúmeras vezes nem conhece.

Os padres, geralmente, em virtude do seu desconhecimento dos sagrados deveres da paternidade, não a vão interpelar no tocante às obrigações austeras do governo da casa; ferem exatamente os problemas mais íntimos e mais delicados da vida do casal, violando o sagrado respeito das questões do lar, dando pasto aos pensamentos mais injustificáveis e, às vezes, repugnantes. E o véu de modéstia e de beleza que Deus concedeu à mulher, para que ela pudesse mergulhar qual lírio de espiritualidade nos pântanos deste mundo, é arrazoado justamente por esse homem que se inculca ministro das luzes celestes. Muitas vezes, é no

confessionário que começa o calvário social da mulher. Dolorosos e pesados tributos são cobrados das católicas romanas, que, confiadas em Deus, se lançam aos pés de um homem cheio das mesmas fraquezas dos outros mortais, na enganosa suposição de que o sacerdote é a imagem da Divindade do Senhor.

Livro Emmanuel

### **CONHECER**

Conhecer é patrocinar a liberação de nós mesmos, colocando-nos a caminho de novos horizontes na vida.

Livro Pensamento e Vida

### **CONQUISTAR**

O homem está sempre decidido a conquistar o mundo, mas nunca disposto a conquistar-se para uma esfera mais elevada. Nesse falso conceito, subverte a ordem, nas oportunidades de cada dia. Se Deus lhe concede bastante saúde física, costuma usá-la na aquisição da doença destruidora; se consegue amealhar possibilidades financeiras, tenta açambarcar os interesses alheias.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

### **CONSCIÊNCIA**

Na historia de todos os povos, observa-se a tendência religiosa da humanidade; é que, em toda personalidade existe uma fagulha divina – a consciência, que estereotipa, em cada espírito a grandeza e a sublimidade de sua origem; no embrião, a principio rude nas suas menores manifestações, a consciência se vai despindo dos véus de imperfeição e bruteza que a rodeiam, debaixo da influencia de muitas vidas do seu ciclo evolutivo, em diferentes círculos de existência, até que atinja a plenitude do aperfeiçoamento psíquico e o conhecimento integral do seu próprio “eu”, que, então, se unirá ao centro criador do Universo, no qual se encontram todas as causas reunidas e de onde irradiará o seu poema eterno de sabedoria e de amor.

É a consciência, centelha de luz divina, que faz nascer em cada individualidade a idéia da verdade, relativamente aos problemas espirituais, fazendo-lhe sentir a realidade positiva da vida imortal, atributo de todos os seres da criação.

Livro Emmanuel

\*

A voz de nossa consciência não pode concordar invariavelmente com a opinião dos melhores amigos. O dever é mais imperioso que os presságios de qualquer adivinho.

Livro Luz Acima

\*

Não vale fugir às responsabilidades, porque o tempo é inflexível e porque o trabalho que nos compete não será transferido a ninguém.

\*

Cada consciência marcha por si, apesar de serem numerosos os mestres do caminho. Devemos a nós mesmos a derrota ou a vitória.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A consciência é um núcleo de forças em torno do qual gravitam os bens e os males gerados por ela mesma.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

A consciência é a Lei que te acompanha e espreita,  
O espelho do Senhor na Harmonia Perfeita,  
A desnudar-te a vida em plena luz da morte.

Amadeu Amaral - Livro Vozes do Grande Além

\*

Há duas palavras com significação muito diferente na Terra e na Vida Espiritual. Uma delas é “consciência”, a outra é “responsabilidade”.

No plano físico, muitas vezes conseguimos sufocar a primeira e iludir a segunda temporariamente, mas no campo das Verdades Eternas, não será possível adormecer ou enganar uma e outra.

A consciência revela-nos tais quais somos, seja onde for, e a responsabilidade marca-nos a frente com os nossos merecimentos, culpas ou compromissos.

Hilda - Livro Vozes do Grande Além

\*

Cada consciência é uma criação de Deus e cada existência é um elo sagrado na corrente da vida em que Deus palpita e se manifesta. Responderemos por todos os golpes destrutivos que vibramos nos corações alheios e não nos permitiremos repouso enquanto não concertarmos, valorosos, o serviço de reajuste.

Livro Ação e Reação

## **CONSOLADOR**

O Consolador prometido pelo Mestre chegava no momento oportuno. Urge reformar, reconstruir, aproveitar o material ainda firme, para destruir os elementos apodrecidos na reorganização do edifício social. E é por isso que a nossa palavra bate insistentemente nas antigas teclas do Evangelho cristão, porquanto não existe outra fórmula que possa dirimir o conflito da vida atormentada dos homens. A atualidade requer a difusão dos seus divinos ensinamentos. Urge, sobretudo, a criação dos núcleos verdadeiramente evangélicos, de onde

possa nascer a orientação cristã a ser mantida no lar, pela dedicação dos seus chefes. As escolas do lar são mais que precisas, em vossos tempos, para a formação do espírito que atravessará a noite de lutas que a vossa terra está vivendo em demanda da gloriosa luz do porvir.

Livro Emmanuel

### **COOPERAÇÃO**

Sem cooperação não poderia existir amor; e o amor é a força de Deus, que equilibra o Universo.

Prefácio de Emmanuel. Livro Paulo e Estevão

### **CORAÇÃO**

Nas regiões do estômago, o privilegio pertence aos sujeitos felizes, bem fichados nos círculos bancários, mas, nos planos do coração, os livros de cheque são desnecessários.

Livro Novas Mensagens

\*

Coração que conserva rancor é coração doente. Alimentar ódio ou despeito é estender inomináveis padecimentos morais no próprio espírito.

Livro Entre a Terra e o Céu

### **CORAGEM**

As árvores ressequidas ou estéreis jamais recebem pedradas. Não têm fruto que tente os que passam. Avancemos corajosos no trabalho cristão.

Livro Contos e Apólogos

### **CORPO FÍSICO**

O homem é inquilino da carne, com obrigações naturais de preservação e defesa do patrimônio que temporariamente usufrui.

Joaquim Murtinho - Livro Falando à Terra

\*

O corpo de sangue e ossos é simplesmente uma sombra da nossa entidade real e todas as nossas virtudes ou vícios a nós se atrelam além da Terra; pelo que, de cada qual depende o caminho aberto ou o desfiladeiro sombrio na sublime romagem para Luz.

Romeu A. Camargo - Livro Falando à Terra

### **CORPO HUMANO**

O corpo humano tem as atividades propriamente vegetativas, mas talvez ainda não saiba que o corpo perispiritual, que dá forma aos elementos celulares, está fortemente radicado no sangue. Na organização fetal, o patrimônio sanguíneo é uma dádiva do organismo materno. Logo após o renascimento, inicia-se o período de assimilação diferente das energias orgânicas, em que o “eu” reencarnado ensaia a consolidação de suas novas experiências e,

somente aos sete anos de vida comum, começa a presidir, por si mesmo, ao processo de formação do sangue, elemento básico de equilíbrio ao corpo perispiritico ou forma preexistente, no novo serviço iniciado.

Livro Os Missionários da Luz

\*

O corpo humano não deixa de ser a mais importante moradia para nós outros, quando compelidos à permanência na Crosta. Não podemos esquecer que o próprio Divino Mestre classificava-o como templo do Senhor.

Livro Os Missionários da Luz

### **CORPO PERISPIRITUAL**

O corpo perispiritual humano, vaso de nossas manifestações, é, por ora, a nossa mais alta conquista na Terra, no capítulo das formas. Para as almas esclarecidas, já iluminadas de redentora luz, representa ele uma ponte para o campo superior da vida eterna, ainda não atingido por nós mesmos; os espíritos vulgares, é a restrição indispensável e justa; para as consciências culpadas, é a cadeia intraduzível, pois, além do mais, registra os erros cometidos, guardando-os com todas as particularidades vivas dos negros momentos da queda. O gênero de vida de cada um, no invólucro carnal, determina a densidade do organismo perispiritico após a perda do corpo denso. Ora, o cérebro é o instrumento que traduz a mente, manancial de nossos pensamentos. Através dele, pois, unimo-nos á luz ou á treva, ao bem ou ao mal.

Livro No Mundo Maior

### **CREMAÇÃO**

- Na cremação faz-se mister exercer a piedade com os cadáveres, procrastinando por mais horas o ato de destruição das vísceras matérias, pois, de certo modo, existem sempre muitos ecos de sensibilidade entre o espírito desencarnado e o corpo onde se extinguiu o “tônus vital”, nas primeiras horas seqüentes ao desenlace, em vista dos fluidos orgânicos que ainda solicitam a alma para as sensações da existência material.

Livro O Consolador

### **CRENÇA**

Mudar de crença religiosa pode ser modificação de caminho, mas pode ser também continuidade de perturbação. Torna-se necessário encontrar o Cristo no santuário interior.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

\*

A crença fiel deve ser lição viva do espírito de serviço.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

A crença, como o fruto, tem a sua época de amadurecimento necessário.

Livro Lázaro Redivivo

\*

Plantemos a crença e a confiança entre os homens, entendendo, entretanto, que cada criatura tem o caminho que lhe é próprio.

Livro Jesus no Lar

Crença é o perfume d'alma que se enflora  
Com a luz divina, resplendente e rara  
Da fé, única luz da única Aurora,  
Que as trevas mais compactas aclara.

Antonio Torres - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Se tens o leve agasalho  
Do santo calor da crença,  
Exemplifica o trabalho  
Sem cuidar da recompensa.

Belmiro Braga - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Crença! Luminosíssima riqueza  
Que enche a vida de paz e de beleza,  
Mas que chega no mundo muito tarde.

Antero de Quental - Livro Parnaso de Além-Túmulo

## **CRIAÇÕES**

Viveremos, de fato com criações mais ínfimas de nossa alma.

O Livro os Mensageiros

## **CRIANÇA**

Viveremos, de fato, com as criações mais íntimas de nossa alma.

Livro Os Mensageiros

## **CRIME**

Abstende-vos do crime, porque a culpa é assim como jaula a encarcerar-nos a consciência, da qual somente nos libertamos pela Bondade Inexaurível do Pai Celestial que, desse ou daquele modo, nos concede o ensejo de saldar nossos débitos, ceitil por ceitil.

Valéria - Livro Vozes do Grande Além

## **CRIMINOSO**

O criminoso nunca consegue fugir da verdadeira justiça universal, porque carrega o crime cometido, em qualquer parte.

Livro Os Mensageiros

## **CRISTÃO**

Os passos do cristão, em qualquer escola religiosa, devem dirigir-se verdadeiramente ao Cristo, e que, em nosso campo doutrinário, precisamos, em verdade, do Espiritismo e do espiritualismo, mas, muito mais, de espiritualidade.

Prefácio de Emmanuel - Nosso Lar

\*

Ser cristão, outrora, simbolizava a escolha da experiência mais nobre, com o dever de exemplificar o padrão de conduta consagrado pelo Mestre Divino. Constituía ininterrupto combate ao mal com as armas do bem, manifestação ativa do amor contra o ódio, segurança de vitória da luz contra as sombras, triunfo incontestado da paz construtiva sobre a discórdia derruidora.

André Luiz - Livro No Mundo Maior

\*

O cristão não odeia, nem fere. Segue ao Cristo, servindo ao mundo.

André Luiz - Livro Agenda Cristã

\*

Cristão sem espírito de sacrifício é lâmpada, morta no santuário do Evangelho.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

## **CRISTIANISMO**

O Cristianismo jamais será doutrina de regras implacáveis, mas sim a história e a exemplificação das almas transformadas com Jesus, para glória de Deus. Se as lições do Mestre apenas nos oferecessem motivos de condenação, onde estariam as grandes figuras evangélicas de Maria Madalena, Paulo de Tarso e tantas outras? No entanto, a pecadora transformada foi a mensageira da ressurreição; o inflexível e cruel perseguidor convertido, recebeu de Jesus a missão de iluminar o gentilismo.

Emmanuel - Livro Renúncia

\*

Em Cristianismo não existe neutralidade.

Mariano Jose Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

## **CRISTIANIZAR**

Cristianizar a vida não é imprimir-lhe novas feições exteriores. É reformá-la para o bem no âmbito particular.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

## **CRÍTICA**

O problema não é o de nos informarmos se alguém está falando em nome do Senhor; antes de tudo, importa saber se o portador possui algo do Cristo para dar.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

A lâmina de nossa reprovação volta-se, invariavelmente, contra nós, expando-nos as próprias deficiências.

André Luiz - Livro Vozes do Grande Além

### **CRUELDADE**

A crueldade é o Amor que se tiraniza.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **CRUZ**

A cruz do Cristo é um símbolo de perfeito equilíbrio. Uma linha horizontal e uma linha vertical, justa postas, formavam figuras absolutamente retas. Sim, o instrumento do suplício enviava uma silenciosa mensagem. Era preciso ser justo, sem parcialidade ou falsa inclinação. O Mestre amara a todos, indistintamente. Repartira os bens eternos com todas as criaturas. Ao seu olhar compassivo e magnânimo, gentios e judeus eram irmãos. Experimentava, agora, singular acuidade para examinar conscientemente as circunstâncias.

Livro Paulo e Estevão

### **CULPA**

A culpa e o mérito crescem, quando o discernimento se desenvolve.

Abel Gomes - Livro Falando à Terra

### **CULTO ÍNTIMO**

No templo de pregações públicas poderemos receber as inspirações externas, ao passo que no culto íntimo entramos em contato com o próprio eu, recebendo divinas mensagens na consciência. Os diversos ministros religiosos tem fórmulas convencionais; nós como sacerdotes da própria iluminação, temos as expressões espontâneas da vida.

O Livro a Renúncia

### **CULTO AOS MORTOS**

O culto dos mortos atinge proporções espantosas. Inúmeras eram as tribos que se entregavam às invocações dos trespassados, por meio de encantamento e de cerimônias de magia. As excessivas homenagens aos mortos, no seio da civilização dos egípcios, constituem, até em vossos dias, objeto de estudos especiais. Toda a vida oriental está amalgamada nos mistérios da morte e, no Ocidente, pode-se reparar, entre as raças primitivas, a do povo celta, como a depositária de tradições longínquas, que diziam respeito à espiritualidade.

Livro Emmanuel

### **CULTURA**

Cultura e, sobretudo, esclarecimento são normas pacíficas contra a discórdia.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

## **D**

### **DEDICAÇÃO**

A dedicação é o Amor que se estende.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **DELIBERAR**

Não delibere apressadamente. As circunstâncias, filhas dos Desígnios Superiores, modificam-nos a experiência, de minuto a minuto.

Livro Agenda Cristã

### **DEMÔNIOS**

Milhões de desencarnados permanecem imantados à Crosta do Mundo, impedindo o progresso mental das criaturas que lhes são afins. Preferem a discórdia e a malícia, como autênticos demônios soltos, e, quando podem, chegam a destilar venenos cruéis, através de escritores invigilantes. Mantêm a ignorância de muita gente, a respeito da eternidade, para melhor se acomodarem às reclamações da inferioridade em que se comprazem.

Livro Luz Acima

### **DESCOBERTA**

A descoberta de si mesmo é apanágio de cada um.

Livro Nosso Lar

### **DESEJO**

O desejo é o ímã da vida.

Desejando, sentimos, e, pelo sentimento, nossa alma assimila o que procura e transmite o que recebe.

Apreendamos, pois, a querer o melhor, para refletir o melhor em nossa ascensão para Deus.

Alberto Seabra - Livro Vozes do Grande Além

### **DESENGANO**

A princípio molhava a pena no vermelhão com que se pintam os palhaços inteligentes para atender as exigências do público, em seguida ensopou-a no vasto tinteiro das lágrimas. Começou bebendo o vinho adocicado da fantasia para vomitar, mais tarde, o vinagre amargoso do desengano.

Livro Lázaro Redivivo

**DESESPERAÇÃO**

Desesperação é chuva de veneno invisível.

Livro Contos e Apólogos

**DESGRAÇA**

O que é da Terra, clama, tudo passa:  
Tanto a flor veludosa da Ventura,  
Quanto o acerado acúleo da Desgraça.

Livro Volta Bocage

**DESÍDIA**

O carro mais reforçado,  
A desídia do cocheiro,  
Abandona o rumo certo,  
Resvala ao despenhadeiro.

No mundo, também é assim;  
O homem, na Humanidade,  
É o viajar demandando  
As luzes da Eternidade.

A experiência é a viagem,  
O carro é teu organismo:  
Quem descuide o próprio corpo  
Precipita-se no abismo.

Casimiro Cunha - Livro Cartilha da Natureza

**DESIGUALDADE**

A desigualdade social é o mais elevado testemunho da verdade da reencarnação, mediante a qual cada espírito tem sua posição definida de regeneração e resgate. Nesse caso, consideramos que a pobreza, a miséria, a guerra, a ignorância, como outras calamidades coletivas, são enfermidades do organismo social, devido à situação de prova da quase generalidade dos seus membros. Cessada a causa patogênica com a iluminação espiritual de todos em Jesus - Cristo, a moléstia coletiva estará eliminada dos ambientes humanos.

Livro O Consolador

**DESTINO**

A ninguém devemos o destino senão a nos próprios.

Livro Ação e Reação

O bem é a luz que liberta, o mal é a treva que aprisiona... Estudando as leis do destino, é preciso atentar para semelhantes realidades indefectíveis e eternas.

Livro Ação e Reação

### **DEUS**

Não pergunte se Deus é Um foco gerador de mundos ou se é uma força irradiando vidas. Não possuímos ainda a inteligência suscetível de refletir-lhe a grandeza, mas trazemos o coração capaz de sentir-lhe o amor.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

### **DEVER**

O dever cumprido é uma porta que atravessamos no infinito, rumo ao continente sagrado da união com o Senhor. É natural, portanto, que o homem esquivo á obrigação justa, tenha essa bênção indefinidamente adiada.

O Livro Nosso Lar

A noção do dever cada dia, por mais desagradável ou constrangedor lhe pareça, reconhecendo que a educação não surge sem disciplina. (André Luiz).

O Livro Os Mensageiros

É inútil transmitir a outrem o dever que nos compete, porque o tempo inflexível nos aguarda, exigindo-nos o tributo da experiência, sem o qual não nos será possível avançar no progresso justo. (Batuíra).

O Livro Vozes do Grande Além

A profissão, honestamente exercida, embora em regime de retribuição, inclina os semelhantes para o culto ao dever.

O Livro Pensamento e Vida

### **DIA**

Que vale um dia? Interroga  
Quem não sabe ter vontade;  
Mas, cada dia é caminho  
Na esfera da eternidade.

Livro Cartilha da Natureza

### **DIABO**

A palavra “diabo” era então compreendida na sua justa acepção. Segundo o sentido exato da expressão, era ele o adversário do bem, simbolizando o termo dessa forma, todos os maus sentimentos que dificultavam o acesso das almas à aceitação da Boa-Nova e todos os

homens de vida perversa, que contrariavam os propósitos da existência pura, que deveriam caracterizar as atividades dos adeptos do Evangelho.

Livro Boa-Nova

\*

O diabo existe como personificação do desequilíbrio.

Livro Lázaro Redivivo

## **DINHEIRO**

O dinheiro não soluciona problemas fundamentais do destino e o elevado conceito que possamos conseguir dos outros nem sempre corresponde à realidade.

Livro No Mundo Maior

\*

O dinheiro não significa um mal. Todavia, o apóstolo dos gentios nos esclarece que o amor do dinheiro e a raiz de toda espécie de males. O homem não pode ser condenado pelas suas expressões financeiras, mas, sim, pelo mau uso de semelhantes recursos materiais, porquanto é pela obsessão da posse que o orgulho e a ociosidade, dois fantasmas do infortúnio humano, se instalam nas almas, compelindo-as a desvios da luz eterna.

O dinheiro que te vem às mãos, pelos caminhos retos, que só a tua consciência pode analisar é claridade divina, é um amigo que te busca a orientação sadia e o conselho humanitário. Responderás a Deus pelas diretrizes que lhe deres e ai de ti se materializares essa força benéfica no sombrio edifício da iniquidade.

Livro Caminho, Verdade e Vida

\*

O dinheiro é um instrumento útil, mas nunca será tudo, porque, acima dos tesouros perecíveis, está o amor com os seus infinitos recursos.

Livro Boa-Nova

\*

O dinheiro quando não bem aproveitado sempre dissolve os laços e as responsabilidades roais santas.

Livro Paulo e Estevão

\*

Amealharás enorme fortuna, todavia ignorarás por muitos anos a que região da vida te conduzirá o dinheiro.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

**DIREITOS**

Não indiqueis de direitos prováveis que vos caberiam no banquete divino, antes de liquidar os compromissos humanos.

Livro No Mundo Maior

**DISCÍPULO**

O discípulo do Evangelho é apenas inimigo do mal e, na sua tarefa, coloca o amor acima de todos os princípios. Além do mais, nós consideramos que todo jugo, com Jesus, é suave.

Livro Paulo e Estevão

\*

O problema do discípulo do Evangelho não é o de ler para alcançar novidades emotivas ou conhecer a Escritura para transformá-la em arena de esgrima intelectual, mas o de ler para atender a Deus, cumprindo-lhe a Divina Vontade.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

**DISCÓRDIA**

A discórdia é o Amor que divide.

João de Brito - Livro Instruções Psicofônicas

**DISCURSOS**

Improvisarás pomposos discursos, contudo, desconheces as conseqüências de tuas palavras.

Organizarás grande movimento em derredor de teus passos, no entanto, se não construíres algo dentro deles para o bem legítimo, cansar-te-ás em vão.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

**DISCUTIR**

Não discuta estêrilmente. Aprenda a reconhecer nos outros necessidades diferentes das nossas. Nem todos os homens poderão partilhar de tuas crenças. Não vemos que a idade assinala as criaturas? Entre a meninice e a mocidade e a decrepitude, há numerosos graus de posição física.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

**DISSABORES**

Quem não sabe desvencilhar-se dos dissabores da vida, não pode separar-se do mal. Uma pessoa que esteja parada em lembranças desagradáveis caminha sempre com a irritação permanente.

Livro Entre a Terra e o Céu

**DÍVIDA**

O dever possui as bênçãos da confiança, mas a dívida tem os fantasmas da cobrança.

Livro Os Mensageiros

## **DIVÓRCIO**

Há nas anotações do Apóstolo Mateus (19:7-8) certa passagem, na qual afirma Jesus que o divórcio na Terra é permitido a nós outros pela dureza dos nossos corações. Aqui, a medida deve ser facultada à maneira de medicação violenta em casos desesperadores de desarmonia orgânica. Na febre alta ou no tumor maligno, por exemplo, a intervenção exige métodos drásticos, a fim de que a crise de sofrimento não culmine com a loucura ou com a morte extemporânea. Nos problemas matrimoniais, agravados pela defecção de um dos cônjuges ou mesmo pela deserção de ambos do dever a cumprir, o divórcio é compreensível como providência contra o crime, seja ele o assassinio ou o suicídio...Entretanto, assim como o choque operatório para o tumor e a quinina para certas febres são recursos de emergência, sem capacidade de liquidar as causas profundas da enfermidade, as quais prosseguem reclamando tratamento longo e laborioso, o divórcio não soluciona o problema da redenção, porque ninguém se reúne no casamento humano ou nos empreendimentos de elevarão espiritual, no mundo, sem o vinculo do passado, e esse vínculo, quase sempre, significa débito no Espírito ou compromisso vivo e delongado no tempo. O homem ou a mulher, desse modo, podem provocar o divórcio e obtê-la, como sendo o menor dos piores males que lhes possam acontecer... Ainda assim, não se liberam da dívida em que se acham incursos, cabendo-lhes voltar ao pagamento respectivo, tão logo seja oportuno.

Livro Ação e Reação

## **DOENÇAS**

Veja “Enfermidades”

## **DONS**

Clareemos o cérebro no estudo renovador e limpemos o coração com o esmeril do trabalho, e, então, compreenderemos que o Senhor nos emprestou os preciosas dons que nos valorizam a existência, não para rendermos culto às facilidades sem substância, engrossando a larga fileira dos pedinchões e preguiçosos inveterados, mas sim para que sejamos dignos companheiros da luz, caminhando ao encontro de seu amor e de sua, sabedoria, com os nossos próprios pés.

Batuíra - Livro Vozes do Grande Além

## **DOR**

Dor, para nós, significa possibilidade de enriquecer a alma; a luta constitui caminho para a divina realização.

Livro Nosso Lar

\*

Temos sempre, na Terra, a ilusão de que não há dor maior que a nossa. Pura cegueira: há milhões de criaturas afrontando situações verdadeiramente cruéis, comparadas às nossas experiências.

Livro Nosso Lar

\*

Nossa dor não nos edifica pelos prantos que vertemos, ou pelas feridas que sangram em nós, mas pela porta de luz que nos oferece ao espírito, a fim de sermos mais compreensivos e mais humanos.

Livro Nosso Lar

\*

A dor, muitas vezes, funciona como medida de auxílio nas corrigendas indispensáveis.  
Livro Os Missionários da Luz

\*

A dor, o obstáculo e o conflito são bem-aventuradas ferramentas de melhoria, funcionando em nosso favor. Que dizer da pedra preciosa que fugisse às mãos do lapidário, do barro que repelisse a influência do oleiro?

Livro Libertação

\*

Não esperes deste mundo mais que lágrimas e padecimentos, porque e na dor que os corações se lucificam para o céu...

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

\*

Todas as dores passam como a vertigem dos relâmpagos ou como os véus da neblina desfeitos ao Sol.

Livro 50 Anos Depois

\*

Só a dor nos ensina a ser humanos.

Livro Paulo e Estevão

O leito de dor é um campo de ensinamentos sublimes e luminosos. Nele a alma exausta vai estimando no corpo a função de uma túnica. Tudo o que se refira à vestimenta vai perdendo, conseqüentemente, de importância.

Livro Paulo e Estevão

\*

Não basta sofrer desesperadamente, como o naufrago revoltado, recolhido na onda de sua própria imprevidência. É necessário conhecer a finalidade da dor, lapidária da evolução e eterna obreira do Espírito.

Livro Novas Mensagens

\*

A dor bem compreendida é uma luz para o coração.

Livro Luz Acima

\*

A dor e o obstáculo guardam para nós a função de legítimos instrutores. É um erro interpretar dificuldades à conta de punições ou pesadelos, quando nelas devemos encontrar recursos de aprimoramento e provas abençoadas. A lei é de evolução comum e de perfeição final para todos, ainda mesmo considerando a necessidade de expiação para o crime e corrigenda para o mal. Como habilitar-se o aluno sem o livro de lições? que seria do espírito encarnado sem a oportunidade de experimentar, atuar, lapidar-se e conhecer?

Livro Pontos e Contos

É a dor que através dos anos,  
 Dos algozes, dos tiranos,  
 Anjos puríssimos faz,  
 Transmutando os Neros rudes  
 Em arautos de virtudes,  
 Em mensageiros de paz.

Castro Alves - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Tudo sofri,  
 Ó Dor, por te querer,  
 Porque depois que vieste  
 Qual pássaro celeste  
 Para abrir rosas de sangue no meu peito,  
 Encheste a minha vida  
 De um estupendo prazer, quase perfeito!

Aos poucos me ensinaste a abandonar  
 Meus prazeres fictícios,  
 Trocando-os pela luz dos sofrimentos!

Carmen Cenira - Livro Parnaso de Além-Túmulo

A dor é como o incêndio, suscetível de transferir-se da habitação do vizinho para a nossa casa.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

\*

A dor constitui valioso curso de aprimoramento para todos os aprendizes da escola humana.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Instruções Psicofônicas

\*

Quando a nossa dor não gera novas dores e nossa aflição não cria aflições naqueles que nos rodeiam, nossa dívida está em processo de encerramento. Muitas vezes, o leito de angústia entre os homens é o altar bendito em que conseguimos extinguir compromissos ominosos, pagando nossas contas, sem que o nosso resgate a ninguém mais prejudique.

Quando o enfermo sabe acatar os Celestes Desígnios, entre a conformação e a humildade, traz consigo o sinal da dívida expirante.

Livro Ação e Reação

\*

Experimentarás muitas dores, mas, se não permaneceres vigilante no aproveitamento da luta, teus dissabores correrão inúteis.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

Aprende a sofrer com humildade para que a tua dor não seja, simplesmente orgulho ferido.

Livro Ação e Reação

### **DOCTRINADOR**

A missão do doutrinador é muitíssimo grave, para qualquer homem. Não é sem razão que se atribui a Nosso Senhor Jesus o título de Mestre.

Livro Os Mensageiros

## ***E***

### **EDUCAÇÃO**

O processo de educação do Ser para a Divindade tem sua base no reencarnacionismo e no trabalho incessante.

Livro Voltei

### **EDUCAR**

Bom é corrigir. Melhor, porém, é educar.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

\*

Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

### **EGOÍSMO**

O egoísmo é o Amor que se concentra em ai mesmo.

João de Brito - Livro Instruções Psicofônicas

\*

Se o egoísta contemplasse a solidão infernal que o aguarda, nunca se apartaria da prática infatigável da fraternidade e da cooperação.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

### **ELEVAÇÃO**

Ninguém deve agir contra a lei. O uso respeitável dos patrimônios da vida, a união enobrecedora, a aproximação digna, constituem o programa de elevação. É, portanto, indispensável distinguir entre harmonia e desequilíbrio, evitando o estacionamento em desfiladeiros fatais.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

\*

Toda elevação representa uma subida e toda subida pede esforço de ascensão.

Livro No Mundo Maior

Deus palpita em toda parte,  
Nada faz ou cria a esmo,  
Mas pede em tudo a seu filho  
A elevação de si mesmo.

Livro Cartilha da Natureza

### **ELEVAR-SE**

Não intenteis o vôo sem haver aprendido a marcha.

Livro No Mundo Maior

### **EMANCIPAÇÃO**

Se desejas emancipar a alma das grilhetas escuras do “eu”, começa o teu curso de auto-libertação, aprendendo a viver “como possuindo tudo e nada tendo”, “com todos e sem ninguém”.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

## **ENFERMIDADE**

A enfermidade é conselheira carinhosa e esclarecida.

Livro Paulo e Estevão

\*

Em geral, quase todos os homens somente acordam quando a enfermidade lhes requisita o corpo às transformações da morte.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

Quantas enfermidades pomposamente batizadas pela ciência médica não passam de estados vibratórios da mente em desequilíbrio?

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

A doença sempre constitui fantasma temível no campo humano, qual se a carne fosse tocada de maldição; entretanto, podemos afiançar que o número de enfermidades, essencialmente orgânicas, sem interferências psíquicas, é positivamente diminuto.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

Se te encontras enfermo, não acredites que a ação medicamentosa, através da boca ou dos poros, te possa restaurar integralmente.

O comprimido ajuda, a injeção melhora, entretanto, nunca te esqueças de que os verdadeiros males procedem do coração.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

\*

A doença, como resultante de desequilíbrio moral, sobrevive no perispírito, alimentada pelos pensamentos que a geraram, quando esses pensamentos persistem depois da morte do corpo físico.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Quase todas as moléstias rotineiras são doenças da idéia, centralizadas em coagulações de impulsos mentais, e somente idéias renovadoras representam remédio decisivo.

Calderaro - Livro Falando à Terra

\*

Não há cura para as nossas doenças da alma, quando nossa alma não se rende ao impositivo cabe recuperar a si mesma.

Bezerra de Menezes - Livro Instruções Psicofônicas

\*

A carne enfermiça é remédio salvador para o espírito envenenado. Sem o bendito aguilhão da enfermidade corporal é quase impossível tanger o rebanho humano do lodaçal da Terra para as culminâncias do Paraíso.

Livro Contos e Apólogos

\*

As enfermidades congênicas nada mais são que reflexos da posição infeliz a que nos conduzimos no pretérito próximo, reclamando-vos a internação na esfera física, às vezes por prazo curto, para tratamento da desarmonia interior em que fomos comprometidos.

Livro Pensamento e Vida

### **ENGANO**

Mas quanto o homem fraco inda se engana,  
Porque em sua triste condição humana,  
Fez a essência de Deus igual a si!

Antero de Quental - Livro Parnaso de Além-Túmulo

### **ENSINAMENTO**

No prazer, no sofrimento,  
Na noite longa e sombria,  
Na claridade do dia,  
Tudo é flor de ensinamento.

Livro Jardim da Infância

### **ENSINAR**

Ensinar não é ferir. É orientar o próximo, amorosamente, para o reino da compreensão e da paz.

Livro Agenda Cristã

### **EPÍFISE**

É a glândula da vida mental. Ela acorda no organismo do homem, na puberdade, as forças criadoras e, em seguida, continua a funcionar, como o mais avançado laboratório de elementos psíquicos da criatura terrestre.

Livro Os Missionários da Luz

### **EPÍSTOLAS**

Percebendo o elevado espírito de cooperação de todas as obras divinas, Paulo de Tarso nunca procurava escrever só buscava cercar-se, no momento, de companheiros mais dignos, socorria-se de suas inspirações, consciente de que o mensageiro de Jesus, quando não encontrasse no seu tono sentimental as possibilidades precisas para transmitir os desejos do Senhor, teria nos amigos instrumentos adequados.

Desde então, as cartas amadas e célebres, tesouro de vibrações de um mundo superior, eram copiadas e sentidas em toda parte. E Paulo continuou a escrever sempre, ignorando, contudo, que aqueles documentos sublimes, escritos muitas vezes em hora de angústias extremas, não se destinavam a uma, igreja particular, mas à cristandade universal. As epístolas lograram êxito rápido. Os irmãos as disputavam nos rincões mais humildes, por seu conteúdo de consolações, e o próprio Simão Pedro, recebendo as primeiras cópias, em Jerusalém, reuniu a comunidade e, lendo-as, comovido, declarou que as cartas do convertido de Damasco deviam ser interpretadas como cartas do Cristo aos discípulos e seguidores, afirmando, ainda, que elas assinalavam um novo período luminoso na história do Evangelho.

Livro Paulo e Estevão

### **ESCLARECER**

Esclarecer não é discutir. É respeitar os fundamentos, restaurando as obras paz a o bem geral.

Livro Agenda Cristã

### **ESCOLA**

A escola do mundo tem aqui o seu prolongamento lógico e é inútil que o nosso pensamento se perca nas cogitações da dúvida, agora injustificável pela ausência da indumentária larval.

Livro Novas Mensagens

\*

Bendita seja a, oficina  
Que nos cede ao pensamento  
O pão do conhecimento  
E a bênção da luz divina.

Livro Jardim da Infância

\*

Abramos escolas e o canhão se recolherá ao museu.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

\*

A escola será, em todos os seus graus, um templo da luz divina.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

### **ESCRAVIDÃO**

Escavidão! Escavidão! Quantos contrastes surpreendentes encerras! Não raro, o homem que se vale dos semelhantes para fins inconfessáveis, simplesmente estaciona, desditoso, na estrada, para favorecer o engrandecimento íntimo dos que o servem, quando não se impõe sobre os demais, arrojando-se, então, ao despenhadeiro da miserabilidade.

Luís Gama - Livro Falando à Terra

## **ESCRITORES**

Os escritores, em geral, sentem-se desvanecidos com as gentilezas da multidão. Não importa se o simpatizante de suas obras e algum êmulo de José do Telhado. Sabem apenas que a lista de seus leitores relaciona, mais um. Madame de Caiu reunia admiradores para a sua inteligência. Ninon de Lenclos arrebanhava adoradores para a sua beleza.

Livro Lázaro Redivivo

## **ESFORÇO**

O esforço próprio, com o trabalho legítimo, é uma lei para todos os planos evolutivos.

Livro Os Missionários da Luz

\*

A prece ajuda, a esperança balsamiza, a fé sustenta, o entusiasmo revigora, o ideal ilumina, mas o esforço próprio na direção do bem é a alma da realização esperada. Em razão disso, ainda aqui, a bênção do minuto, a dádiva da hora e o tesouro das oportunidades de cada dia hão de ser convenientemente aproveitados se pretendemos santificadora ascensão.

Livro Libertação

## **ESPERANÇA**

A esperança é como o luar que se constitui bálsamos da crença.

O Livro O Consolador

\*

A esperança em Cristo será sempre um refúgio indispensável na hora da partida, mas a advertência apostólica nos convoca a ilações mais graves. Lembremos os perversos que aceitam Jesus na hora extrema. Muita gente, portadora de crimes inomináveis, faz ato de fé no leito de morte. Enquanto tem saúde e mocidade, vivem ao léu, entre caprichos e desregramentos; mas tanto que o corpo quebrantado lhes dá idéias de morte, alarmam-se e desfazem-se em rogativas a deus. Podem criaturas que tais, esperarem de pronto, imediata, a glória do Cristo?

E os que sacrificaram nas aras do dever enquanto lhes resta uma partícula de forças? Claudicaria a justiça, em suma, se afinal a virtude se confundisse com o crime, a verdade com a mentira, o labor com a ociosidade. Certo que será sempre útil recorrer á misericórdia do Senhor, ainda que manchados até os cabelos, bem como acreditar que, para toda enfermidade, haverá remédio adequado. Penso, porém, que a assertiva de Paulo não se refere ao termo da vida corporal, fenômeno natural e apanágio de justos e injustos, de piedosos e de ímpios. Bafejado pela divina inspiração, o amigo do gentilíssimo aludiu, por certo, á morte

da “criatura velha”, que está dentro de nós. É a personalidade egoística e má, que trazemos conosco e precisamos combater a cada dia, para que possamos viver em Cristo.

O Livro a Renúncia

\*

Não te aflijas. A bonança  
É flor de sabedoria,  
Não te esqueças que a esperança  
É bênção de cada dia.  
(Belmiro Braga)

O Livro Parnaso Além Túmulo

A esperança é flor vigente.  
Alva estrela resplendente,  
Que ilumina os corações;  
Que conduz as criaturas  
Às almejadas venturas  
Entre célicos clarões  
(Casimiro Cunha)

O Livro Parnaso Além Túmulo

### **ESPERAR**

Espera! – diz a noite – o dia voltará.  
Espera! – clama a semente – o fruto não tarda.  
Espera! – anuncia a justiça – e tudo recomporei.  
Bem-aventurados, pois, quantos no mundo sabem aprender, servir e esperar!

Viana de Carvalho - Livro Falando à Terra

### **ESPÍRITA**

Se procurarmos a companhia de orientadores benevolentes, tão só para o gozo de vantagens pessoais, onde estará o aprendizado? Acaso não permanecemos aqui na Terra em lição? Teríamos recebido o corpo, ao renascer, apenas para repousar?

O Livro Os Missionários da Luz

\*

O título de espíritas, atualmente, vale por cristão redivivo, envolvendo a inadiável obrigação de socorro ao mundo. (Antônio Luiz Sayão)

O Livro Vozes do Grande Além

\*

Nós espíritas desencarnados, via de regra estamos perante a vida superior como alunos envergonhados, que se despediram da escola com baixa média de aproveitamento, apesar de excelência do curso preparatório, colocado na Terra á nosas disposição. (F. Purita)

Livros Vozes do Grande Além

\*

## **ESPIRITISMO**

O Espiritismo é a nossa grande esperança e, por todos os títulos, é o Consolador da humanidade encarnada; mas a nossa marcha é ainda muito lenta. Trata-se de uma dádiva sublime, para a qual a maioria dos homens ainda não possui “olhos de ver”. Esmagadora percentagem dos aprendizes novos aproxima-se dessa fonte divina a copiar antigos vícios religiosos. Querem receber proveitos, mas não se dispõem a dar coisa alguma de si mesmos. Invocam a verdade, mas não caminham ao encontro dela. Enquanto muitos estudiosos reduzem os médiuns a cobaias humanas, numerosos crentes procedem à maneira de certos enfermos que, embora curados, crêem mais na doença que na saúde, e nunca utilizam os próprios pés. Enfim, procuram-se, por lá, os espíritos materializados para o fenomenismo passageiro, ao passo que nós outros vivemos à procura de homens espiritualizados para o trabalho sério.

Livro Nosso Lar

\*

O Espiritismo cristão é a revivescência do Evangelho de Nosso Senhor Jesus - Cristo, e a mediunidade constitui um de seus fundamentos vivos.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

\*

– “Podemos tomar o Espiritismo, simbolizado desse modo, como um, triângulo de forças espirituais.

A Ciência e a Filosofia vinculam à Terra essa figura simbólica, porém, a, Religião é o ângulo divino que a liga ao céu. No seu aspecto científico e filosófico, a doutrina será sempre um campo nobre de investigações humanas, como outros movimentos coletivos, de natureza intelectual, que visam o aperfeiçoamento da humanidade. No aspecto religioso, todavia, repousa a sua grandeza divina, por constituir a restauração do Evangelho de Jesus - Cristo, estabelecendo a renovação definitiva do homem, para a grandeza do seu imenso futuro espiritual.”

Livro O Consolador

\*

O que infesta o Espiritismo em nossa terra é o mau gosto pelas discussões estéreis. O nosso trabalho é contínuo para que muitos confrades não se engalfinhem pela imprensa, demonstrando-lhes com lições indiretas a inutilidade das suas polêmicas. Mesmo assim, a

doutrina tem realizado muito. Suas obras de caridade cristã estão multiplicadas por toda parte, atestando o labor do Evangelho.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

\*

O Espiritismo, verdadeiramente interpretado, é a síntese maravilhosa que abrange todas as atividades humanas, no sentido de aperfeiçoá-las para o bem comum.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

\*

O Espiritismo é um campo imenso onde cada qual tem a sua tarefa a desempenhar, e onde o exclusivismo pecará sempre pela inoportunidade; mas, é prudente criar-se a mentalidade evangélica antes das obras espíritas, a fim de que elas não se percam nos labirintos do mundo, e para que sejam devidamente cultivadas pelos verdadeiros discípulos do único Mestre, que é Jesus - Cristo.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

\*

Espiritismo não é somente a graça recebida, é também a necessidade de nos espiritualizarmos para as esferas superiores.

Livro Voltei

\*

O Espiritismo, como oficina de sabedoria e amor, aperfeiçoamento e iluminação, é instituto mundial de trabalho incessante, onde não há palanque para espectadores ociosos.

Livro Lázaro Redivivo

\*

A plataforma espiritista, em todos os lugares, será, antes de tudo, uma aleluia dos corações. Suas vozes deverão reviver as lições incompreendidas daquele Mestre amoroso e sábio que veio salvar os pecadores.

Livro Pontos e Contos

\*

O Espiritismo constitui a porta da esperança para um mundo melhor.

Livro Pontos e Contos

\*

Espiritismo é uma luz  
Gloriosa, divina e forte,  
Que clareia toda a vida  
E ilumina além da morte.

Casimiro Cunha. Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

O Espiritismo, simbòlicamente, é Jesus que retorna ao mundo, convidando-nos ao aperfeiçoamento individual, por intermédio do trabalho construtivo e incessante.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

O Espiritismo é Jesus que volta ao convívio da dor humana.

Pedro de Alcântara - Livro Instruções Psicofônicas

\*

O Espiritismo é o Evangelho redivivo e puro, atuando, de novo, entre os homens, a fim de que não sejamos inclinados ao vampirismo, admiravelmente rotulado de preciosidade doutrinária.

Argeu Pinto dos Santos - Livro Instruções Psicofônicas

\*

O Espiritismo no caminho humano é assim como a alfabetização de nossa alma para a vida eterna.

Antônio Sampaio Júnior - Livro Vozes do Grande Além

\*

O Espiritismo é doutrina  
De bênçãos do amor cristão,  
Que nos pede cada dia  
Mais ampla renovação.

José Xavier - Livro Vozes do Grande Além

\*

No próprio Evangelho, em cujas raízes divinas o Espiritismo jaz naturalmente mergulhado, vamos encontrar um perfeito escalonamento de valores, definições e atividades mediúnicas.

Eugênio S. Vitor - Livro Vozes do Grande Além

\*

O Espiritismo em Cristo é o Céu que vem de novo  
Revelar-se, divino, ao coração do povo  
Para a glória da vida e redenção do mundo.

L. Esteves - Livro Vozes do Grande Além

\*

O Espiritismo é um corpo de princípios morais, objetivando a libertação da alma humana para a Vida Maior.

Eugênio S. Vítor - Livro Vozes do Grande Além

\*

Se você estima o Espiritismo prático, não olvide o Espiritismo praticado.

Livro Contos e Apólogos

\*

O Espiritismo solicita o esforço e o concurso dos homens de boa vontade e de entendimento fraternal para que se amparem uns aos outros.

Livro Contos e Apólogos

\*

## **ESPIRITISMO CRISTÃO**

O Espiritismo cristão não oferece ao homem tão somente o campo de pesquisa e consulta, no qual raros estudiosos conseguem caminhar dignamente, mas, muito mais que isso, revela a oficina de renovação, onde cada consciência de aprendiz deve procurar sua justa integração com a vida mais alta, pelo esforço interior, pela disciplina de ai mesma, pelo auto-aperfeiçoamento.

Prefácio de Emmanuel - Livro Os Mensageiros

## **ESPÍRITO**

O espírito, no limiar do túmulo, sente angustia e receio; e, nos estertores de sua impotência, vê, numa continuidade assombrosa de imagens movimentadas, toda a inutilidade das ilusões da vida material. Todas as suas vaidades e enganos tombam furiosamente, como se um ciclone impiedoso os arrancasse do seu íntimo, e os que, somente para esses enganos viveram, sentem-se na profundidade de suas consciências, como se atravessassem um deserto árido e extenso; todos os erros do passado gritam nos seus corações, todos os deslizes se lhes apresentam, e nessa quietude aparente de uns lábios que se cerram no doloroso rito da morte, existem brados de blasfêmia e desesperação, que não escutais, em vosso próprio benefício.

Para esses espíritos, não existe a paz do último dia. Amargurados e desditosos, lançam ao passado o olhar e reflexionam : – Ah! se eu pudesse voltar aos tempos idos!...

Livro Emmanuel

\*

Todo espírito, esteja onde estiver, é um núcleo irradiante de forças que criam, transformam ou destroem, exteriorizadas em vibrações que a ciência terrestre presentemente não pode compreender.

Livro Nosso Lar

\*

Forçoso é reconhecer, todavia, que o cérebro é o aparelho da razão e que o homem desencarnado, pela simples circunstância da morte física, não penetrou os domínios angélicos, permanecendo diante da própria consciência, lutando por iluminar o raciocínio e preparando-se para a continuidade do aperfeiçoamento noutra campo vibratório.

Prefácio de Emmanuel - Livro Os Mensageiros

\*

Nossos amigos encarnados muitas vezes acreditam, que somos meros adivinhos e, pelo simples fato de nos conservarmos fora da carne, admitem que já somos senhores de sublimes dons divinatórios, esquecidos de que o esforço próprio, com o trabalho legítimo, é uma lei para todos os planos evolutivos.

Livro Os Missionários da Luz

\*

É necessário encarar-se a situação dos desencarnados com a precisa naturalidade. Não há forças miraculosas para os seres humanos, como não existem igualmente para nós. O livre arbítrio relativo nunca é ab-rogado a todos nós; em conjunto, somos obrigados, em qualquer plano da vida, a trabalhar pelo nosso próprio adiantamento.

Livro Emmanuel

\*

Cada Espírito é um mundo vivo com movimento próprio, atendendo às causas que criou para si mesmo, no curso do tempo, gravitando em torno da Lei Eterna que rege a Vida Cósmica.

Livro Voltei

\*

## **ESPÍRITOS PERVERSOS**

Para muitas criaturas, é difícil compreender a arregimentação inteligente dos espíritos perversos. Entretanto, é lógica e natural. Se ainda nos situamos distantes da santidade, não obstante os propósitos superiores que já nas orientam, que dizer dos irmãos infelizes que se deixaram prender, sem resistência, às teias da ignorância e da maldade? Não conhecem região mais elevada que a esfera carnal, a que ainda se ajustam por laços vigorosos. Enleados em forças de baixo padrão vibratório, não apreendem a beleza da vida superior e, enquanto mentalidades frágeis e enfermigas se dobram humilhadas, os gênios da impiedade lhes traçam diretrizes, enfileirando-as em comunidades extensas e dirigindo-as em bases escuras de ódio aviltante e desespero silencioso. Organizam, assim, verdadeiras cidades, em que se refugiam falanges compactas de almas que fogem, envergonhadas de si mesmas, ante quaisquer manifestações da divina luz. Filhos da revolta e da treva aí se aglomeram, buscando preservar-se e escorando-se aos milhares, uns nos outros...

Livro Libertação

### **ESPIRITUALISMO**

O espiritualismo, nos tempos modernos, não pode restringir Deus entre as paredes de um templo da Terra, porque a nossa missão essencial é a de converter toda a Terra no templo augusto de Deus.

Livro No Mundo Maior

### **ESQUECIMENTO**

Sem a em a paz do esquecimento transitório, talvez a Terra deixasse de ser uma escola abençoada para ser um ninho abominável de ódios perpétuos.

Livro Renúncia

### **ESTUDAR**

Estuda e encontrarás a lâmpada divina  
Que, excelsa, te clareia o templo da memória.  
Estuda e atingiras a visão peregrina  
Da Ciência e do Amor, da Beleza e da História.  
Estuda e sentirás, chorando de alegria,  
O coração de Jesus, pulsando além dos astros.

Leôncio Correia - Livro Vozes do Grande Além

### **EU**

Todos os que cristalizam no “eu” dormitam nos peritórios infindáveis, a reclamarem proteção indébita, adiando a solução dos seus problemas espirituais.

Livro Vinha de Luz

### **EUCARISTIA**

Intensa luminosidade fluía do sacrário, envolvendo todo o material do culto, mas, surpreendido, reparei que o sacerdote, ao erguer a oferta sublime, apagou a luz que a revestia com os raios cinzento-escuros que ele próprio expedia em todas as direções. Logo após, quando se preparou a distribuir o alimento eucarístico entre os onze comungantes que se prosternavam, humildes, à mesa adornada de alvo linho, notei que as hóstias, no prateado recipiente que as custodiava, eram. autênticas flores de farinha, coroadas de doce esplendor.

Irradiavam luz com tanta força que o magnetismo obscuro das mãos do ministro não conseguia inutilizá-las. Todavia, à frente da boca que se dispunha a receber o pão simbólico, enegreciam como por encanto. Somente uma senhora, ainda jovem, cuja contrição era irrepreensível, recolheu a flor divina com a pureza desejável. Vi a hóstia, qual foco de fluidos luminescentes, atravessar a faringe, alojando-se-lhe a claridade em pleno coração.

Intrigado, procurei ouvir o Instrutor. que, muito ponderado, elucidou sem delonga:

– Apreendeste a lição? O celebrante, apesar de consagrado para o culto, é ateu e gozador dos sentidos, sem esforço interior de sublimação própria. A mente dele paira longe do altar. Acha-se sumamente interessado em terminar a cerimônia com brevidade, de modo a não perder uma alegre excursão em perspectiva. Quanto aos que compareceram à mesa da eucaristia, cheios de sentimentos rasteiros e sombrios, eles mesmos se incumbem de anular as dádivas celestes, antes que lhes tragam benefícios imerecidos. Temos aqui grande quantidade de crentes titulares, mas muito poucos amigos do Cristo e servidores do bem.

O “ite, missa est” dispersou os fiéis que, ao fim da reunião, mais se assemelhavam a barulhento bando de passarinhos de bela plumagem.

Livro Libertação

### **EUTANÁSIA**

O homem não tem o direito de praticar a eutanásia, em caso algum, ainda que a mesma seja a demonstração aparente de medida benfazeja.

A agonia prolongada pode ter finalidade preciosa para a alma e a moléstia incurável pode ser um bem, como a única válvula de escoamento das imperfeições do espírito em marcha para a sublime aquisição de seus patrimônios da vida imortal. Além do mais, os desígnios divinos são insondáveis e a ciência precária dos homens não pode decidir nos problemas transcendentais das necessidades do espírito.

Livro O Consolador

### **EVANGELHO**

O evangelho de Jesus lembra-nos que há maior alegria em dar que em receber. Aprendamos a concretizar semelhante princípio, no esforço diário a que fomos conduzidos pela nossa própria felicidade.

Livro Nosso Lar

\*

Enquanto o espírito do homem se engolfa apenas em cálculos e raciocínios, o Evangelho de Jesus não lhe parece mais que repositório de ensinamentos comuns; mas, quando se lhe despertam os sentimentos superiores, verifica que as lições do Mestre tem vida própria e revelam expressões desconhecidas da sua inteligência, à medida que se esforça na edificação de si mesmo, como instrumento do Pai. Quando crescemos para o Senhor seus ensinamentos crescem igualmente aos nossos olhos.

Livro Os Mensageiros

\*

O Evangelho, em sua expressão total, é um vasto caminho ascensional, cujo fim não poderemos atingir, legitimamente, sem conhecimento e aplicação de todos os detalhes. Muitos estudiosos presumem haver alcançado o termo da lição do Mestre, com uma simples leitura vagamente raciocinada. Isso, contudo, é erro grave. A mensagem do Cristo precisa ser conhecida, meditada, sentida e vivida.

Livro Renúncia

\*

Jesus transplantou da Palestina para a região do Cruzeiro a árvore magnânima do seu Evangelho, a fim de que os seus rebentos delicados florescessem de novo, frutificando em obras de amor para todas as criaturas. Ao cepticismo da época soará estranhamente uma afirmativa desta natureza. O Evangelho? Não seria mera ficção de pensadores do Cristianismo o repositório de suas lições? Não foi apenas um cântico de esperança do povo hebreu, que a Igreja Católica adaptou para garantir a coroa na cabeça dos príncipes terrestres? Não será uma palavra vazia, sem significação objetiva na atualidade do globo, quando todos os valores espirituais parecem descer ao “sepulcro caído” da transição e da decadência ? Mas, a realidade é que, não obstante todas as surpresas das ideologias modernas, a lição da Cristo ai está no planeta, aguardando a compreensão geral do seu sentido profundo. Sobre ela, levantaram-se filosofias complicadas e as mais extravagantes teorias salvacionistas. Em seu favor, muitos milhares de livros foram editados e algumas guerras ensangüentaram o roteiro dos povos. Entretanto, a sublime exemplificação do Divino Mestre, na sua expressão pura e simples, só pede a humildade e o amor da criatura, para ser devidamente compreendida.

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

\*

Acreditais, porventura, que o Evangelho tenha vindo ao mundo para transformar todos os homens em miseráveis mendigos? Qual a esmola maior: a que socorre as necessidades de um dia ou a que adota providências para uma vida inteira? No mundo vivem os que entesouram na terra e os que entesouram no céu. Os primeiros escondem suas possibilidades no cofre da ambição e do egoísmo e, por vezes, atiram moedas douradas ao faminto que passa, procurando livrar-se de sua presença; os segundos ligam suas existências a vidas numerosas, fazendo de seus servos e dos auxiliares de esforços a cantina.ano de sua própria família. Estes últimos sabem empregar o sagrado depósito de Deus e são seus mordomos fiéis, à face do mundo.

Livro Boa-Nova

\*

Os Evangelhos constituem a biografia de Jesus na Terra; contudo, os homens não dispensam, em suas atividades, o véu da matéria e o símbolo. A todas as coisas puras da espiritualidade adicionam a extravagância de suas concepções. Nem nós e nem os Evangelhos poderíamos escapar. Em diversas basílicas do Ravena e de Roma, Mateus é

representado por um jovem; Marcos por um leão; Lucas por um touro e João, pelo símbolo estranho de uma águia.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

\*

O Evangelho de Nosso Senhor Jesus-Cristo não é apenas um conjunto brilhante de ensinamentos sublimes para ser comentado em nossas doutrinações – é Código da Sabedoria Celestial, cujos dispositivos não podemos confundir.

Livro Voltei

\*

Se caminhas neste mundo,  
Sejas moço, sejas velho,  
Não esqueças, meu amigo,  
A bússola do Evangelho.

Livro Cartilha da Natureza

\*

O Evangelho, na luz do Espiritismo,  
É a escada de Jacob vencendo o abismo,  
Trazendo ao mundo o verbo de Jesus.

João de Deus - Livro Parnaso de Além-Túmulo

## **EVOLUÇÃO**

A evolução é escada infinita. Cad qual abrange a paisagem de acordo com o degrau em que se coloca.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

## **EXEMPLIFICAÇÃO**

Muita gente julga, a esmo,  
Que as lutas da educação  
Resumem-se à teoria,  
Discurso e doutrinação.

Mas o problema é bem outro :  
Não se dispensa a harmonia  
Entre ação e ensinamento,  
Nos quadros de cada dia.

Livro Cartilha da Natureza

**EXEMPLIFICAR**

Quem não faz quanto ensina nos arraiais do bem pode ser um sonhador, benéfico para os outros, mas infinitamente perigoso para si mesmo.

Luís Gama - Livro Falando à Terra

**EXEMPLO**

O exemplo é a força mais contagiosa do mundo.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

**EXISTÊNCIA**

A existência do homem deve valer pela intensidade da sua edificação espiritual.

Livro Novas Mensagens

\*

Cada existência é uma parte no drama evolutivo. Cada corpo é um traje provisório, e cada profissão uma experiência rápida.

A vida é a peça importante.

O período de tempo, que medeia entre uma entrada pelo berço e uma saída pelo túmulo, é precisamente um ato para cada um de nós no conjunto.

Leopoldo Fróes - Livro Falando à Terra

**EXISTÊNCIA DIGNA**

O homem poderá rir com Voltaire, estudar com Darwin, filosofar com Spinoza, conquistar com Napoleão, teorizar com Einstein, ou mesmo fazer teologia com São Tomás; entretanto, para viver a existência digna, há que alimentar-se intimamente de princípios santificantes, tanto quanto entretém o corpo a custa de pão. Quem corre inconscientemente as reservas alheias, porquanto, não existe o idealismo superior que não tenha nascido da atividade espiritual e, sem ele, o conceito de civilização redundará em grossa mentira.

Livro Luz Acima

**EXISTÊNCIA TERRESTRE**

A existência terrestre é um aprendizado em que nos consumimos devagarinho, de modo a atingir a plenitude do Mestre. No plano da própria materialidade, poderemos observar esse imperativo de lei. A infância, a mocidade e a decrepitude, em seu aspecto de transitoriedade, não podem representar a vida. São fases de luta, demonstrações da sagrada oportunidade concedida por Deus para nos expurgarmos da grosseria dos sentimentos, da crosta de imperfeição.

Livro Renúncia

\*

A existência terrestre é passagem para a luz eterna. E prosseguir com o Cristo é acompanhar-lhe as pegadas, evitando o desvio insidioso.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

\*

**EXPERIÊNCIA**

A experiência humana não é uma estação de prazer. O homem permanece em função de aprendizado e, nessa tarefa, é razoável que saiba valorizar a oportunidade de aprender, facilitando o mesmo ensejo aos semelhantes.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

\*

Deus tudo concede, mas não nos pode isentar das experiências necessárias. O perdão do Pai, ao lavrador ocioso, está na repetição anual da época de plantio. Nessa renovação de possibilidades, o sementeiro indolente encontra os meios de regenerar-se, ao passo que o trabalhador diligente e ativo defronta condições de engrandecimento sempre maior.

Livro Renúncia

\*

A experiência é o Amor que amadurece.

João de Brito - Livro Instruções Psicofônicas

**EXPERIÊNCIA HUMANA**

Todos os aparatos da experiência humana são sombras a se movimentarem nas telas passageiras da vida.

Só o bem permanece.

Só o bem que idealizamos e plasmamos é a luz que fica.

Livro Vozes do Grande Além

***F*****FALTA**

Quando alguém nutre o desejo de perpetrar uma falta está invocando forças inferiores e mobilizando recursos pelos quais se responsabilizará. Através dos impulsos infelizes de nossa alma, muitas vezes descemos às desvairadas vibrações da cólera ou do vício e, de semelhante posição, É fácil cairmos no enredado poço do crime, em cujas furnas nos ligamos, de imediato, a certas mentes estagnadas na ignorância, que se fazem instrumentos de nossas baixas idealizações ou das quais nos tornamos deploráveis brinquedos na sombra. Todas as nossas aspirações movimentam energias para o bem ou para o mal. Por isso mesmo, a direção delas permanece afeta à nossa responsabilidade.

Livro Instruções Psicofônicas

**FAMÍLIA**

É razoável sugerir-se uma divisão entre os conceitos de “família” e “parentela”. O primeiro constituiria o símbolo dos laços eternos do amor, o segundo significaria o cadinho de lutas, por vezes acerbos, em que devemos diluir as imperfeições dos sentimentos, fundindo-os na liga divina do amor para a eternidade. A família não seria a parentela, mas a parentela converter-se-ia, mais tarde, nas santas expressões da família.

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

**FANATISMO**

O fanatismo é o Amor que se petrifica.

João de Brito - Livro Falando à Terra

**FARDO**

O fardo que sobrecarrega os ombros de um amigo será sempre mais agravado em seu peso, se nos poms a examiná-lo, muitas vezes guiados por observações inoportunas; ele, entretanto, se tornará suave e leve para aquele a quem amamos, se o tomarmos com os nossos esforços sinceros, ensinando-lhe como se pode atenuar-lhe o peso, nas curvas do caminho.

Livro Boa-Nova

**FAXINA**

Muita gente sofre e chora,  
Na dor e na inquietação,  
Por nunca fazer faxina  
Nas salas do coração.

Livro Cartilha da Natureza

**FÉ**

A fé sincera é ginástica do espírito. Quem não a exercita de algum modo, na Terra, preferindo deliberadamente a negação injustificável, encontrar-se-á mais tarde sem movimento.

O Livro Os Mensageiros

\*

A manifestação da fé não se limita a simples afirmação mecânica de confiança. O homem que vive mentalmente, visceralmente, a religião que lhe ensina a sendo do bem, está em atividade intensa e renovadora, recebendo, por isso mesmo, as mais fortes contribuições de amparo espiritual, porquanto abre a porta viva da alma para o socorro de mais alto, através da oração e da posição ativa de confiança no poder divino.

O Livro Missionários da Luz

\*

Em todas as casas de fé, os mensageiros do senhor distribuem favores e bênçãos compatíveis com as necessidades de cada um, entretanto, é imprescindível que se prepare o coração nas linhas do mérito, a fim de recolhê-los.

O Livro A Libertação

\*

A fé é a divina claridade da certeza.  
O Livro O Consolador

\*

A fé pertence, sobretudo, aos que trabalham e confiam. Tê-la no coração é estar sempre pronto para Deus.

O Livro a Boa Nova

\*

A fé representa claridade de um sol que ilumina o espírito humano, por dentro, e, sem essa claridade no caminho, o planeta poderia perder, em definitivo, a esperança num futuro melhor.

O Livro Luz Acima

\*

A fé sem obras é uma lâmpada apagada. Nunca nos esqueçamos de que o ato de desanimar os outros, nas santas aventuras do bem, é um dos maiores pecados diante do poderoso e compassivo Senhor.

O Livro Jesus no Lar

\*

A fé é força potente  
Que desponta n'alma crente  
Elevando-a aos almos céus:  
Ela é chama abrasadora,  
Reluzente, redentora,  
Que nos alça para Deus.(Casimiro Cunha)

O Livro Parnáso de Além-Túmulo

\*

A ciência sincera é grande e augusta,  
Mas só a fé, na estrada eterna e justa, tem a chave do céu,

Vencendo o abismo!...(Augusto dos Anjos)

O Livro Parnáso de Além-Túmulo

\*

Os ensinamentos da fé constituem receituário permanente para a cura positiva das antigas enfermidades que acompanham a alma, século trás século. (Joaquim Murtinho)

O Livro Falando à Terra

\*

A fé na vitória do espírito eterno é o óleo divino que nos sustenta a luz interior para a divina ascensão.

O Livro Vinha de Luz

A fé não encontra definição no vocabulário vulgar. É força que nasce com a própria alma, certeza instintiva na sabedoria de deus que é a sabedoria da própria vida. Palpita em todos os seres, vibra em todas as coisas, mostra-se no cristal fraturado que se recompõe humilde, e revela-se na árvore decepada que se refaz, gradativamente, entregando-se as leis de renovação que abarcam a natureza.

O Livro Pensamento e Vida

### **FECUNDAÇÕES**

Há fecundações físicas e fecundações psíquicas. As primeiras exigem as disposições da forma, a fim de atenderem a exigência da vida, em caráter provisório, no campo das experiências necessárias. As segundas, porém, prescindem do cárcere de limitações e efetuam-se nos resplandecentes domínios da alma, em processo maravilhoso de eternidade. Quando nos referimos ao amor do Onipotente, quando sentimos sede da Divindade, nossos espíritos não procuram outra coisa senão a troca de qualidade com as esferas sublimes do Universo, sequiosos do Eterno Princípio Fecundante...

Emmanuel - Livro Caminho, Verdade e Vida

### **FEDERAÇÃO ESPIRITA BRASILEIRA**

Um dos emissários de Ismael, que dispunha de maiores elementos no terreno das afinidades mediúnicas, para se comunicar nos grupos particulares organizados na cidade, adotou o pseudônimo de Confúcius, sob o qual transmitia instrutivas mensagens e valiosos ensinamentos. Em 1873 fundava-se, com estatutos impressos e demais formalidades exigidas, o “Grupo Confúcius”, que constituiria a base da obra tangível e determinada de Ismael, na terra brasileira. Por essa grupo passaram, na época, todos os simpatizantes da doutrina e, se efêmera foi a sua existência como sociedade organizada, memoráveis foram os seus trabalhos, aos quais compareceu pessoalmente o próprio Ismael, pela primeira vez, esclarecendo os grandes objetivos da sua elevada missão no país do Cruzeiro.

Nem todos os espíritistas modernos conhecem o fecundo labor daqueles humildes arroteadores dos terrenos inférteis da sociedade humana. A realidade é que eles lutaram

denodadamente contra a opinião hostil do tempo, contra o anátema, o insulto e o ridículo e, sobretudo, contra as ondas reacionárias das trevas do mundo invisível, para levantarem bem alto a bandeira de Ismael, como manancial de luz para todos os espíritos e de conforto para todos os corações. As entidades da sombra trouxeram a obra ingrata da oposição ao trabalho produtivo da edificação evangélica no Brasil. Bem sabemos que, assim como Aquiles possuía um ponto vulnerável no seu calcanhar, o homem, em si, pela sua vaidade e fraqueza, também tem um ponto vulnerável em todos os escaninhos da sua personalidade espiritual, e os seres das trevas, se não conseguiram vencer totalmente os trabalhadores, conseguiram desuni-los no plano dos seus serviços à grande causa. O Grupo Confúcius teve uma existência de três anos rápidos.

Os mensageiros de Ismael, triunfando da discórdia que destruía o grande núcleo nascente, fundavam sobre ele, em 1876, a “Sociedade de Estudos Espíritas Deus, Cristo e Caridade”, sob a direção esclarecida de Francisco Leite de Bittencourt Sampaio, grande discípulo do emissário de Jesus, que, juntamente com Bezerra, tivera a sua tarefa previamente determinada no Alto. A ele se reuniu Antônio Luís Saião, em 1878, para as grandes vitórias do Evangelho nas terras do Cruzeiro. O trabalho maléfico das trevas, na plano invisível, é arrojado e perseverante. No seio desse redil de almas humildes e simples, esclarecidas à luz dos princípios cristãos, onde militavam espíritas lúcidos e sábios como Bittencourt Sampaio, que abandonara os fulgores enganosos da sua elevada posição na literatura e na política para se apegar às claridades do ideal cristão, as entidades tenebrosas conseguem encontrar um médium, pronto para a dolorosa tarefa de fomentar a desarmonia e, estabelecida de novo a discórdia, os mensageiros de Ismael reorganizam as energias existentes, para fundarem, em 1880, a “Sociedade Espírita Fraternidade”, com a qual se carregava em triunfo o bendito lema do suave estandarte do emissário do Divino Mestre. Em 1883, Augusto Elias da Silva, na sua posição humilde, lançava o "Reformador", coadjuvado por alguns companheiros e com o apoio das hostes invisíveis. As mesmas reuniões do grupo humilde de Antônio Saião e Bittencourt Sampaio continuam. Uma plêiade de médiuns curadores, notáveis pela abnegação, iniciam, no Rio, o seu penoso apostolado. Elias da Silva e seus companheiros notam, entretanto, que a situação se ia tornando difícil com as polêmicas esterilizadoras. A esse tempo, os emissários do Alto prescrevem categoricamente aos seus camaradas do mundo tangível:

– “Chamem agora Bezerra de Menezes ao seu apostolado!”

Elias bate, então, à porta generosa do mestre venerável, o que não era preciso, porque seu grande coração já se encontrava a postos, no sagrada serviço da Seara de Jesus, na face da Terra.

Bezerra de Menezes traz consigo a palma da harmonia, serenando todos os conflitos. Estabelece a prudência e a discrição entre os temperamentos mais veementes e combativos.

A obra de Ismael, no que se referia às luzes sublimes do Consolador, estava definitivamente instalada na Pátria do Cruzeiro, apesar da precariedade do concurso dos homens. As divergências foram atenuadas, para que a tranqüilidade voltasse a todos os centros de experimentação e de estudo. Os operários espalhavam-se pelo Rio, cada qual com a sua ferramenta, dentro do grande plano da unificação e da paz, nos ambientes da doutrina, plano esse que eles conseguiram relativamente realizar, mais tarde, organizando o aparelho central de suas diretrizes, que se consolidaria com a Federação Espírita Brasileira, onde seria localizada a sede diretora, no plano tangível, dos trabalhos da obra de Ismael no Brasil.

\*

A obra da Federação Espírita Brasileira é a expressão do pensamento imaterial, dos seus diretores do plano invisível, indene de qualquer influência da personalidade dos homens. Semelhantes àqueles discípulos que partiram para o mundo como o “Sal da Terra”, na feliz expressão do Divino Mestre, os seus administradores são intérpretes de um ditame superior, quando alheados de sua vontade individual, para servir ao programa de amor e de fé a que se propuseram. O roteiro de sua marcha é conhecido e analisado no mundo das verdades do Espírito, a sua orientação nasce da fonte das realidades superiores e eternas, não obstante todas as incompreensões e todos os combates. A história da Casa de Ismael, nos espaços, está cheia de exemplos edificastes, de sacrifícios e dedicações.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

### **FELICIDADE**

A construção da felicidade real não depende do instinto satisfeito. A permuta de células sexuais entre os seres encarnados, garantindo a continuidade das formas físicas em processo evolucionário, é apenas um aspecto das multiformes permutas de amor. Importa reconhecer que o intercâmbio de forças simpáticas, de fluidos combinados, de vibrações sintonizadas entre almas que se amam, paira acima de qualquer exteriorização tangível de afeto, sustentando obras imperecíveis de vida e de luz, nas ilimitadas esferas do Universo.

Livro No Mundo Maior

\*

Felicidade, paz, alegria, não se improvisam. Representam conquistas da alma no serviço incessante de renovar-se para a execução dos Desígnios Divinos.

Livro Libertação

\*

A felicidade legítima não é mercadoria que se empresta. É realização íntima.

Livro Agenda Cristã

\*

Toda a felicidade do espírito provém da felicidade que deu aos outros, todos os seus bens são oriundos do bem que espalhou desinteressadamente.

Livro Emmanuel

\*

A fé, a paz, o ideal, a confiança, a libertação, a sabedoria, constituem obras individuais de cada um. Ninguém possuirá a felicidade, se não construí-la dentro de si mesmo.

\*

A felicidade é impraticável onde não haja esquecimento das culpas.

Livro Luz Acima

\*

Se queres felicidade  
Em paz e sabedoria,  
Evita as indecisões,  
Trabalha, seguindo o dia!

Livro Cartilha da Natureza

\*

O problema da felicidade pessoal nunca será resolvido pela fuga ao processo reparador.

Emmanuel - Livro Fonte Viva

## **FEMINISMO**

– O homem e a mulher, no instituto conjugal, são como o cérebro e o coração do organismo doméstico.

Ambos são portadores de uma responsabilidade igual no sagrado colégio da família; e se a alma feminina sempre apresentou um coeficiente mais avançado de espiritualidade na vida, é que, desde cedo, o espírito masculino intoxicou as fontes da sua liberdade, através de todos os abusos, prejudicando a sua posição moral no decurso das existências numerosas, em múltiplas experiências seculares.

A ideologia feminista doa tempos modernos, porém, com as suas diversas bandeiras políticas e sociais, pode ser um veneno para a mulher desavisada dos seus grandes deveres espirituais na face da Terra. Se existe um feminismo legítimo, esse deve ser o da reeducação da mulher para o lar, nunca para uma anã contraproducente fora dele. É que os problemas femininos não poderão ser solucionados pelos códigos do homem, mas somente à luz generosa e divina do Evangelho.

Livro O Consolador

## **FILHO**

O filho descuidado, ocioso ou perverso é o pai inconsciente de amanhã e o homem inferior que não fruirá a felicidade doméstica.

Emmanuel - Livro Vinha de Luz

## **FILOSOFIA**

Todas as aquisições da filosofia e da ciência terrestres são flores sem perfume, ou luzes sem calor e sem vida, quando não se tocam das claridades do sentimento.

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

**FINADOS**

Finados!... a morte estranha, e crua  
 Na química fatal do transformismo.  
 Mas transposto o cairel do grande abismo,  
 Eis que a Vida Infinita continua...

Augusto dos Anjos - Livro Vozes do Grande Além

**FLOR**

A flor morta volve à terra, mas o perfume vive no céu. Todo embrião de vida parece dormir. Não devemos esquecer estas lições.

Livro Nosso Lar

\*

A flor, no mundo, pode ser o princípio do fruto, mas pode também enfeitar o cortejo das ilusões.

Livro Boa-Nova

**FRANCISCO DE ASSIS**

Havia terminado, em 1229, a guerra contra os hereges, cujos embates atravessaram o espaço de vinte anos, quando alguns chefes da Igreja consideravam a oportunidade da fundação do tribunal da penitência, cujos projetos de há muito preocupavam o pensamento do Vaticano.

Mascarar-se-ia o cometimento com o pretexto da necessidade de unificação religiosa, mas a realidade é que a instituição desejava dilatar o seu vasto domínio sobre as consciências.

Todavia, se a Inquisição preocupou longamente as autoridades da Igreja, antes da sua fundação, o negro projeto preocupava igualmente o Espaço, onde se aprestaram providências e medidas de renovação educativa. Por isso, um dos maiores apóstolos de Jesus desceu à carne com o nome de Francisco de Assis. Seu grande e luminoso espírito resplandeceu próximo de Roma, nas regiões da Úmbria desolada, Sua atividade reformista verificou-se sem os atritos próprios da palavra, porque o seu sacerdócio foi o exemplo na pobreza e na mais absoluta humildade. A Igreja, todavia, não entendeu que a lição lhe dizia respeito e, ainda uma vez, não aceitou as dádivas de Jesus.

Livro A Caminho da Luz

**FRASE**

Uma frase de incentivo e bondade é um raio de luz, suscetível de erguer uma nação inteira, mas uma sentença perturbadora pode transportar todo um povo à ruína.

Livro Contos e Apólogos

**FRATERNIDADE**

A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas.

Livro Pão Nosso

\*

A fraternidade é o caminho da salvação. Para que um criminoso retome o patrimônio da paz, urge regenerar-se e socorrer os irmãos ignorantes que tiveram também o infortúnio de resvalar nos despenhadeiros do crime; a fim de que o intemperante se reajuste, é imprescindível se cure, colocando-se no auxílio aos que ainda não puderam libertar-se dos maus hábitos; se o ingrato deseja iluminar o próprio caminho, convém-lhe a reparação dos erros em que se mergulhou impensadamente, amparando o próximo, de coração enrijecido, despertando-o para os benefícios da gratidão.

Livro Voltei

A fraternidade é o Amor que se expande.

João de Brito - Livro Falando à Terra

\*

O cultivo da fraternidade na terra brasileira, onde representantes de quase todos os povos se entrelaçam para a obra do entendimento mundial, é, indubitavelmente, uma nova esperança para a vida na Terra.

Robert Southey - Livro Falando à Terra

## **FREUD**

O notável cientista centralizou o ensino no impulso sexual, conferindo-lhe caráter absoluto, enquanto as duas correntes de psicologistas, inicialmente filiadas a ele, se diferenciaram na interpretação. A primeira estuda o anseio congênito da criatura, no que se refere ao relevo pessoal, enquanto a segunda proclama que, além da satisfação do sexo e da importância individualista, existe o impulso da vida superior que tortura o homem terrestre mais aparentemente feliz. Para o círculo de estudiosos essencialmente freudianos, todos os problemas psíquicos da personalidade se resumem à angústia sexual; para grande parte de seus colaboradores, as causas se estendem à aquisição de poder e à idéia de superioridade. Diremos, por nossa vez, que as três escolas se identificam, portadoras todas elas de certa dose de razão, faltando-lhes, todavia, o conhecimento básico do reencarnacionismo. Representam belas e preciosas casas dos princípios científicos, sem, contudo, o telhado da lógica. Não podemos afirmar que tudo, nos círculos carnis, constitua sexo, desejo de importância e aspiração superior; no entanto, chegados à compreensão de agora, podemos assegurar que tudo, na vida, é impulso criador.

Livro No Mundo Maior

\*

Se a psicologia analítica de Freud e de seus colaboradores avançou muito no campo da investigação e do conhecimento, resolvendo, em parte, certos enigmas do psíquico humano, falta-lhe, no entanto, a chave da reencarnação, para solucionar integralmente as questões da alma. Impossível é resolver o assunto em caráter definitivo, sem as noções de evolução, aperfeiçoamento, responsabilidade, reparação e eternidade. Não vale descobrir complexos e frustrações, identificar lesões psíquicas e deficiências mentais, sem as remediar... Em suma,

não satisfaz o simples exame da casca: é essencial atingir o cerne e determinar modificações nas causas. Para isto, é imprescindível confessar a realidade do reencarnacionismo e da imortalidade.

Livro No Mundo Maior

\*

Freud vislumbrou a verdade, mas toda a verdade sem amor é como luz estéril e fria. Não bastará conhecer e interpretar. É indispensável sublimar e servir.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

Freud deve ser louvado pelo desassombro com que empreendeu a viagem aos mais recônditos labirintos da alma humana, para descobrir as chagas do sentimento e diagnosticá-las com o discernimento possível. Entretanto não pode ser rigorosamente aprovado, quando pretendeu, de certo modo, explicar o campo emotivo das criaturas pela medida absoluta das sensações eróticas.

Criação, vida e sexo são temas que se identificam essencialmente entre si, perdendo-se em suas origens no Seio da Sabedoria Divina. Por isso estamos longe de padronizá-los em definições técnicas, inamovíveis. Não podemos, dessa forma, reter a concepção do sexo nos desequilíbrios humanos, como quero preferisse estudar a luz do Rol exclusivamente numa caixa de lixo.

Livro Ação e Reação

\*

Foi ainda Segismundo Freud quem definiu o objetivo do impulso sexual como procura de prazer... Sim, a assertiva é respeitável, em nos reportando às experiências primárias do Espírito, no mundo físico; entretanto, é indispensável dilatar a definição para arredá-la do campo erótico em que foi circunscrita. Pela energia criadora do amor que assegura a estabilidade de todo o Universo, a alma, em se aperfeiçoando, busca sempre os prazeres mais nobres. Temos, assim, o prazer de ajudar, de descobrir, de purificar, de redimir, de iluminar, de estudar, de aprender, de elevar, de construir toda uma infinidade de prazeres condizentes com os mais santificantes estágios do Espírito. Encontramos, desse modo, almas que se amam profundamente, produzindo inestimáveis valores para o engrandecimento do mundo, sem jamais se tocarem umas nas outras, do ponto de vista fisiológico, embora permutem constantemente os raios quintessenciados do amor para a edificação das obras a que se afeioam. Sem dúvida, o lar digno, santuário em que a vida se manifesta na formação de corpos abençoados para a experiência da alma, è uma instituição venerável, sobre a qual se encontram as atenções da Providência Divina; entretanto, junto dele, dispomos igualmente das associações de seres que se aglutinam uns aos outros, nos sentimentos mais puros, em favor das obras de caridade e da educação. As faculdades do amor geram formas sublimes para a encarnação das almas na Terra, mas também criam tesouros da arte, as riquezas da indústria, as maravilhas da Ciência, as fulgurações do progresso... E ninguém amalha os patrimônios da evolução a sós. Em todas as empresas do acrisolamento moral, surpreendemos Espíritos afins Que se buscam, reunindo as possibilidades que lhes são

próprias, na realização de empreendimentos que levantam a Humanidade, da Terra para o Céu...

O próprio Cristo, Nosso Senhor, para cimentar os alicerces do seu apostolado de redenção, chamou a si os companheiros da Boa Nova que, embora a princípio não lha compreendessem a excelsitude, dele se fizeram apóstolos intemoratos, selando com o Mestre Inesquecível um contrato de coração para coração, por intermédio do qual lançaram os fundamentos do Reino de Deus na Terra, numa obra de abnegação e sacrifício que constitui, até hoje, o mais arrojado cometimento do amor no mundo.

Tais considerações que expendemos, acerca de um tema assim tão vasto, externado-nos do ângulo mais elevado que a nossa mente é suscetível de abarcar, não nos dispensa do dever de exaltar a necessidade de sublimação da experiência emotiva entre as criaturas. Sabemos que o sexo, analisado na essência, é a soma das qualidades femininas ou masculinas que caracterizam a mente, razão por que é imprescindível observá-la, do ponto de vista espiritual, enquadrando-o na esfera das concessões divinas que nos cabe movimentar com respeito e rendimento na produção do bem.

Livro Ação e Reação

## **FUNERAIS**

A cerimônia dos funerais e o convencionalismo do velório dificultam, sobremaneira, a nossa cruzada de libertação mental.

O cadafalso, o crepe escuro, as velas acesas e os cantos lúgubres, usados pela Igreja que há séculos nos preside a cultura sentimental, imprimem tamanhas características de terror na alma recém-desencarnada, que somente alguns poucos espíritos treinados no conhecimento superior conseguem evitar as deprimentes crises de medo que, em muitos casos, perduram por longo tempo.

Mentiríamos asseverando que a transição é serviço rotineiro para todos.

Abel Gomes - Livro Instruções Psicofônicas

## **FÚRIA**

A fúria não é amiga da verdade e quase sempre esconde inconfessáveis interesses.

Livro Paulo e Estevão

## **FURTAR**

Quem furta por necessidade pode ser um louco, mas quem acumula riquezas, indefinidamente, sem movimentá-las no trabalho construtivo ou na prática do bem, com absoluta despreocupação pelas angústias dos pobres, muita vez passará por inteligente e sagaz, aos olhos daqueles que, no mundo, adormecem no egoísmo e na ambição desmedida, mas é malfeitor diante do Todo-Poderoso que nos julgará a todos, no momento oportuno.

Livro Alvorada Cristã

## **FUTURO**

Quanto ao futuro, com o infinito de suas perspectivas, é necessário que cada um tome sua cruz, em busca da porta estreita da redenção, colocando acima de tudo a fidelidade a Deus e, em segundo lugar, a perfeita confiança em si mesmo.

Livro Boa-Nova

## G

### **GEMIDOS**

Os gemidos no reino da alma não são diferentes dos gemidos nos domínios da carne.

Inácio Bittencourt. Livro Vozes do Grande Além

### **GÊNIO**

O gênio construtivo expressa superioridade espiritual com livre trânsito entre as fontes sublimes da vida. Ninguém cria sem ver, ouvir ou sentir, e os artistas de superior mentalidade costumam ver, ouvir e sentir as realizações mais altas do caminho para Deus.

Livro Os Mensageiros

\*

– O gênio constitui a súpula, dos mais longos esforços em múltiplas existências de abnegação e de trabalho, na conquista dos valores espirituais.

Estendendo a vida pelo seu prisma real, muita vez, desatende ao círculo estreito da vida terrestre, no que se refere às suas fórmulas convencionais e aos seus preconceitos, tornando-se um estranho ao seu próprio meio, por suas qualidades superiores e inconfundíveis.

Esse é o motivo por que a ciência terrestre, encarcerada nos cânones do convencionalismo, presume observar no gênio uma psicose condenável, tratando-o, quase sempre, cozido a célula enferma do organismo social, para glorificá-lo, muitas vezes, depois da morte, tão logo possa apreender a grandeza da sua visão espiritual na paisagem do futuro.

Livro O Consolador

### **GLÓRIA**

No sacrifício reside a verdadeira glória.

Livro Luz Acima

### **GRAÇA CELESTIAL**

A graça do céu não desce a esmo. Tem que ser merecida.

Livro Agenda Cristã

\*

A graça celestial é como o fruto que sempre surge na fronde do esforço terrestre: onde houver colaboração digna do homem, aí se acha o amparo de Deus. Não é a confissão religiosa que nos interessa em sentido fundamental, senão a revelação de fé viva, a atitude positiva da alma na jornada, de elevação.

Livro No Mundo Maior

## **GRAVIDEZ**

A gestante é uma criatura hipnotizada a longo prazo. Tem o campo psíquico invadido pelas impressões e vibrações do Espírito que lhe ocupa as possibilidades para o serviço da reincorporação no mundo. Quando o futuro filho não se encontra suficientemente equilibrado diante da Lei, e isso acontece quase sempre, a mente maternal é suscetível de registrar os mais estranhos desequilíbrios, porque, à maneira de um médium, estará transmitindo opiniões e sensações da entidade que a empolga.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

A mulher grávida, além da prestação de serviço orgânico à entidade que se reencarna, é igualmente constrangida a suportar-lhe o contacto espiritual, que sempre constitui um sacrifício quando se trata de alguém com escuros débitos de consciência.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

O organismo materno, absorvendo as emanções da entidade reencarnante, funciona como um exaustor de fluidos em desintegração, fluidos esses que nem sempre são apreciáveis ou facilmente suportáveis pela sensibilidade feminina. Dai a razão dos engulhos freqüentes, de tratamento até agora muito difícil.

Livro Entre a Terra e o Céu

## **GUERRA**

O mundo cogitou de ciência, mas esqueceu a consciência, ilustrou o cérebro e olvidou o coração, organizou tratados de teologia e de política, fazendo tábua rasa de todos os valores da sinceridade e da confiança. É por isso que vemos o polvo da guerra envolver os corações desesperados, em seus tentáculos monstruosos, enquanto há gigantes da nova barbaria, proferindo discursos bélicos, em nome de Deus, e sacerdotes abençoando, em nome do Céu, as armas da carnificina.

Livro Novas Mensagens

Veja “Revolução”, na letra “R”.

## **GUIAS**

Os guias invisíveis do homem não poderão, de forma alguma, afastar as dificuldades materiais dos seus caminhos evolutivos sobre a face da Terra.

O Espaço está cheio de incógnitas para todos os espíritos.

Se os encarnados sentem a existência de fluidos imponderáveis que ainda não podem compreender, os desencarnados estão marchando igualmente para a descoberta de outros segredos divinos que lhes preocupam a mente.

Quando falamos, portanto, da influência do Evangelho, nas grandes questões sociológicas da atualidade, apontamos às criaturas o corpo de leis, pelas quais devem nortear as suas vidas no planeta. O chefe de determinados serviços recebe regulamentos necessários dos seus superiores, que ele deverá pôr em prática na administração. Nossas atividades são

de colaborar com os nossos irmãos no domínio do conhecimento desses códigos de justiça e de amor, a cuja base viverá a legislação do futuro. Os espíritos não voltariam à Terra apenas para dizerem aos seus companheiros, das beatitudes eternas nos planos divinos da imensidade. Todos os homens conhecem a fatalidade da morte e sabem que é inevitável a sua futura mudança para a vida espiritual. Todas as criaturas estão, assim, fadadas a conhecer aquilo que já conhecemos. Nossa palavra é para que a Terra vibre conosco nos ideais sublimes da fraternidade e da redenção espiritual. Se falamos dos mundos felizes, é para que o planeta terreno Seja igualmente venturoso. Se dizemos do amor que enche a vida inteira da Criação Infinita, é para que o homem aprenda também a amar a vida e os seus semelhantes. Se discorremos acerca das condições aperfeiçoadas da existência em planos redimidos do Universo, é para que a Terra ponha em prática essas mesmas condições. Os códigos aplicados, em outras esferas mais adiantadas, baseados na solidariedade universal, deverão, por sua vez, merecer ai a atenção e os estudos precisos.

Livro Emmanuel

## ***H***

### **HÁBITO**

O hábito é uma esteira de reflexos mentais acumulados, operando constante indução à rotina.

Livro Pensamento e Vida

### **HEREDITARIEDADE**

A hereditariedade, qual é aceita nos conhecimentos científicos do mundo, tem os seus limites. Filhos e pais, indubitavelmente, ainda mesmo quando se cataloguem distantes uns dos outros, sob o ponto de visto moral, guardam sempre afinidade magnética entre si; desse modo, os progenitores fornecem determinados recursos ao Espírito reencarnante, mas esses recursos estão condicionados às necessidades da alma que lhes aproveita a cooperação, porque, no fundo, somos herdeiros de nós mesmos. Assimilamos as energias de nossos pais terrestres, na medida de nossas qualidades boas ou más, para o destino enobrecido ou torturado a que fazemos jus, pelas nossas conquistas ou débitos que voltam à Terra conosco, emergindo de nossas anteriores experiências.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

A chamada hereditariedade psicológica é, de algum modo, a natural aglutinação do espíritos que se afinam nas mesmas atividades e inclinações.

Livro Pensamento e Vida

### **HIGIENE**

Se somos atenciosos para com a higiene exterior, usando desinfetantes e instrumentos de limpeza, assegurando a saúde e a tranqüilidade, movimentemos também o trabalho, a bondade e o estudo, contra a dominação do pensamento infeliz, logo que o pensamento infeliz se esboce levemente na tela de nossos desejos imanifestos.

Hilda. Livro Vozes do Grande Além

## **HOMEM**

O homem comumente apenas registra efeitos, sem consignar as causas profundas.

Joaquim Murtinho - Livro Falando à Terra

\*

O homem é inquilino da carne, com obrigações naturais de preservação e defesa do patrimônio que temporariamente usufrui.

Joaquim Murtinho - Livro Falando à Terra

\*

Vive o homem no mundo sorte dura,  
For estranho caminho arremessado,  
Fero titã cativo a negro fado,  
Do berço morno à fria sepultura.

Livro Volta Bocage

\*

O homem não pode nutrir a pretensão de retificar o mundo ou os seus semelhantes dum dia para o outro, atormentando-se em aflições descabidas, mas deve ter cuidado de si, melhorada-se, educando-se e iluminando-se, sempre mais.

Livro Vinha de Luz

\*

O homem que se distancia da multidão raramente assume posição digna à frente dela.

Livro Vinha de Luz

\*

## **HOMENS**

Os homens da Terra ainda não se reconheceram a si mesmos. Ainda são cidadãos da pátria, sem serem irmãos entre ai. Marcham uns contra os outros, ao som de músicas guerreiras e sob a proteção de estandartes que os desunem, aniquilando-lhes os mais nobres sentimentos de humanidade.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

## **HOMICÍDIO**

Se o homicida conhecesse, de antemão, o tributo de dor que a vida lhe cobrará, no reajuste do seu destino, preferiria não ter braços para desferir qualquer golpe.

Livro Fonte Viva

### **HUMANIDADE**

A humanidade não se constitui de gerações transitórias e sim de Espíritos eternos, a caminho da gloriosa destinação.

Livro Nosso Lar

### **HUMILDADE**

Trabalho e humildade são as duas margens do caminho do auxílio.

Livro Nosso Lar

\*

A humildade, em qualquer situação, acende luz em nossas almas, gerando, em torno de nós, abençoados recursos de simpatia fraterna.

Livro Ação e Reação

\*

Humildade não é servidão. E, sobretudo, independência, liberdade interior que nasce das profundezas do espírito, apoiando-lhe a permanente renovação para o bem.

Livro Pensamento e Vida

\*

### **HUMILDE**

O humilde não foge ao orgulhoso. Coopera silenciosamente, em favor dele.

Livro Agenda Cristã

## ***I***

### **IDÉIA**

A idéia é um “ser” organizado por nosso espírito, a que o pensamento dá forma e ao qual a vontade imprime movimento e direção.

Do conjunto de nossas idéias resulta a nossa própria existência.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

É da forja viva da idéia que saem as asas dos anjos e as algemas dos condenados.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A idéia é um elemento vivo de curta ou longa duração que exteriorizamos de nossa alma e que, exprimindo criação nossa, forma acontecimentos e realizações, atitudes e circunstâncias que nos ajudam ou desajudam, conforme a natureza que lhe venhamos a imprimir.

Emmanuel - Livro Vozes do Grande Além

### **ÍDOLOS**

Criar ídolos humanos é pior que levantar estátuas destinadas à adoração. O mármore é impassível, mas o companheiro é nosso próximo de cuja condição ninguém deveria abusar.

Livro Pão Nosso

### **IGNORÂNCIA**

É a ignorância a magia negra de todos os infortúnios.

Demétrio Nunes Ribeiro - Livro Falando à Terra

\*

A ignorância é apenas uma grande noite que cederá lugar ao sol da sabedoria.

Livro Fonte Viva

\*

É imprescindível tratar a ignorância com o carinho medicamentoso que dispensamos ao tratamento de uma chaga, porquanto golpear a ferida, sem caridade, será o mesmo que converter a moléstia curável num aleijão sem remédio.

Livro Pensamento e Vida

### **IGNORÂNCIA CATÓLICA**

Eu por mim, católico militante que fui sempre aguardei o sossego beatífico depois da morte. - Vim com todos os sacramentos e passaportes da política religiosa, passados em solenes exéquias. Creio, todavia, que o serviço diplomático de minha igreja não está bem atendido no céu. Não trouxe bastante documentação que me garantisse a paz na transferência. Em vão reclamei direitos que ninguém conhecia e supliquei bênçãos indébitas. Em face do meu desconhecimento aqui predominante a meu respeito, regressei ao velho templo, onde ninguém me identificou. Desesperado, então me mergulhei por longos anos e dolorosa cegueira espiritual. E, francamente, rememorando fatos, rio-me ainda hoje, da confiança ingênua com que cerrei os olhos no lar, pela última vez. O Padre Gustavo prometia-me a convivência dos anjos e asseverava-me que eu seria levado em triunfo aos pés do Senhor, e isso apenas porque legara cinco contos de Réis a nossa antiga paróquia. Meus familiares acompanhavam, em pranto, nosso diálogo final, em que minha palavra sufocada comparecia monossílabo, de longe em longe, na extrema, hora do corpo. No entanto, se era quase impossível para mim o comentário inteligente da situação, o pároco falava por nós ambos, explanando a felicidade que me caberia no reino de Deus. Médico de curta jornada, mas de intensa observação, a moléstia não me enganou, mas inexperiente nos assuntos da alma

confundiram-me plenamente as promessas religiosas. Penetrando o portão do sepulcro e não me sentindo na corte dos santos, voltei copiando perigosas atitudes dos sonâmbulos, para interpelar o sacerdote que me encomendara e cego, peregrinei por muito tempo, entre a aflição e a demência, nas criações mentais enganadoras que trouxera do mundo físico.

Livro Obreiros da Vida Eterna

## **IGREJA**

As igrejas são sempre santas em seus fundamentos e o sacerdócio será sempre divino, quando cuide essencialmente da Verdade de Deus ; mas o sacerdócio político jamais atenderá a sede espiritual da civilização. Sem o sopro divino, as personalidades religiosas poderão inspirar respeito e admiração, menos a fé e a confiança.

Livro Nosso Lar

## **IGREJA CATÓLICA**

Apesar dos numerosos desvios da Igreja romana, que esquecera os princípios cristãos tão logo que chamada aos gabinetes da política do mundo, nunca o catolicismo foi de todo abandonado pelas potências do bem, no mundo espiritual. Advertências inúmeras lhe foram enviadas em todos os tempos da sua vida histórica, pela misericórdia do Cristo, condoído da impiedade de quantos, sob o seu nome, manchavam o altar dos templos.

Enquanto esteve subordinada ao imperador de Constantinopla, a instituição católica trabalhou para libertar-se de semelhante tutela, procurando a mais ampla independência espiritual, somente conseguida depois do papa Estevão II, em 756, com a organização iníqua do chamado Patrimônio de São Pedro, constituído por territórios conquistados aos povos gregos, a golpes de espada. A esse tempo, os vários soberanos da época dispunham da Igreja de acordo com os seus caprichos pessoais, conferindo dignidades eclesiásticas às consciências mais apodrecidas. A sede do catolicismo se transformara em vasto mercado de títulos nobiliárquicos de toda a espécie. Até depois do século X, semelhante situação de descabro moral marchava para frente, num crescendo espantoso. Os Apóstolos do Divino Mestre, nas claridades do Infinito, deploram semelhantes espetáculos de indigência espiritual e promovem a reencarnação de numerosos auxiliares da tarefa remissora, nas hostes da regra de São Bento. Estes missionários da verdade e do bem operam a restauração do mosteiro de Cluny, de onde saíam pensamentos novos e energias regeneradoras.

Livro A Caminho da Luz

## **IGUALDADE**

A concepção igualitária absoluta é um erro grave dos sociólogos, em qualquer departamento da vida. A tirania política poderá tentar uma imposição nesse sentido, mas não passará das espetaculosas uniformizações simbólicas para efeitos exteriores, porquanto o verdadeiro valor de um homem está no seu íntimo, onde cada espírito tem sua posição definida pelo próprio esforço.

Nessa questão existe uma igualdade absoluta de direitos dos homens perante Deus, que concede a todos os seus filhos uma oportunidade igual nos tesouros inapreciáveis do tempo. Esses direitos são os da conquista da sabedoria e do amor, através da vida, pelo cumprimento do flagrado dever do trabalho e do esforço individual. Eis porque cada criatura terá o seu

mapa de méritos nas sendas evolutivas, constituindo essa situação, nas lutas planetárias, uma grandiosa escala progressiva em matéria de raciocínios e sentimentos, em que se elevará naturalmente todo aquele que mobilizar as possibilidades concedidas à sua existência para o trabalho edificaste da iluminação de si mesmo, nas sagradas expressões do esforço individual.

Livro O Consolador

## **ILUMINAÇÃO**

Não é justo esquecer os grandes serviços da igreja de Jerusalém aos pobres e necessitados, mas a assistência piedosa dos seus trabalhos tem sido, muitas vezes, sua tábua de salvação. Existem, porém, outros setores de atividade, outros horizontes essenciais. Poderemos atender a muitos doentes, ofertar um leito de repouso aos mais infelizes; mas sempre houve e haverá corpos enfermos e cansados, na Terra. Na tarefa cristã, semelhante esforço não poderá ser esquecido, mas a iluminação do Espírito deve estar em primeiro lugar. Se o homem trouxesse o Cristo no íntimo, o quadro das necessidades seria completamente modificado. A compreensão do Evangelho e da exemplificação do Mestre renovaria as noções de dor e sofrimento. O necessitado encontraria recursos no próprio esforço, o doente sentiria, na enfermidade mais longa, um escoadouro das imperfeições; ninguém seria mendigo, porque todos teriam luz cristã para o auxílio mútuo, e, por fim, os obstáculos da vida seriam amados como corrigendas benditas do Pai amoroso a filhos inquietos.

Livro Paulo e Estevão

## **ILUMINADO**

O iluminado não insulta o que anda em trevas. Aclara-lhe a senda.

Livro Agenda Cristã

## **ILUMINAR**

Quem deseje iluminar,  
Procede como a candeia  
A si mesmo se ilumine  
Sem reclamar luz alheia.

Livro Cartilha da Natureza

## **ILUSÃO**

Abandonai a ilusão, antes que a ilusão vos abandone.

Livro No Mundo Maior

## **ILUSÕES**

As ilusões da vida comum são demasiado espessas para que o raio da verdade consiga varar, de pronto, a grossa camada de véus que envolvem a mente humana.

Inácio Bittencourt - Livro Falando à Terra

## **IMAGINAÇÃO**

Não dependure sua imaginação no cinzento cabide da queixa e nem mentalize o mal de ninguém.

**IMORTALIDADE**

Não basta crer na imortalidade da alma. Inadiável é a iluminação de nós mesmos, a fim de que sejamos claridade sublime.

Livro No Mundo Maior

Basta a certeza, a mitigar-te a frente,  
De que além do cadáver macilento  
Contemparás a luz de outro horizonte...

Livro Volta Bocage

**IMPOSTURA**

A impostura reclama interminável fileira de defensores, para espalhar a destruição; basta no entanto, um homem bom de Deus e exaltar-lhe as glórias eternas confortando a infinita legião de seus filhos.

Livro Boa-Nova

**INCOERÊNCIAS**

Solicitais a luz, quase sempre perseverando nas sombras; reclamais felicidade, semeando sofrimentos; pedis amor, incentivando a separação; buscais a fé, duvidando até de vós mesmo.

Livro Emmanuel

**INDAGAÇÃO**

Toda indagação séria é justa e toda análise conscienciosa produzirá os frutos doces da verdade.

Mas, entre a mentalidade indagadora e a mentalidade leviana existe considerável distância.

A grande questão de todos os tempos não é pròpriamente a de conhecer, mas a de entender a finalidade do conhecimento.

Livro Pontos e Contos

**INDIVIDUALIDADE**

A individualidade é um número consciencial, que ou se ilumina, afinado com os valores de sublimação, ou se obscurece, em contacto com os fatores de embrutecimento a que se prenda, em vibrações de baixa freqüência.

Farias Brito - Livro Falando à Terra

\*

Se o governante, o legislador, o juiz, o administrador, o escritor, o poeta, o pintor, o escultor, o revolucionário e o mendigo não revelam na individualidade traços marcantes e vivos do Mestre, demonstrando possuir-lhe o espírito, em verdade, ainda não são d'Ele.

Parecem, mas não são.

Livro Vinha de Luz

### **INÉRCIA**

Aquele que se precipita no mal e não se levanta, erra duas vezes, porque a inércia na retificação é, muita vez, um pecado maior que a ofensa.

Abel Gomes - Livro Falando à Terra

\*

A inércia opera a coagulação de nossas forças mentais, nos planos mais baixos da vida.

Livro Entre a Terra e o Céu

### **INFERNO**

Quase todas as escolas religiosas falam do inferno apenas angustiosas e horríveis, onde os condenados experimentam torturas eternas. São raras, todavia, as que ensinem a verdade da queda concencial dentro de nós mesmos. Esclarecendo que o plano infernal e a expressão diabólica encontram início na esfera inferior de nossas próprias almas.

Livro Missionários da Luz

O homem, herdeiro presuntivo da coroa celeste, é o condutor do próprio homem, dentro de enormes extensões do caminho evolutivo. Entre aquele que já se acerca do anjo e o selvagem que ainda se limita com o irracional, existem milhares de posições, ocupadas pelo raciocínio e pelo sentimento dos mais variados matizes. E se há uma corrente, brilhante e maravilhosa, de criaturas encarnadas e desencarnadas, que se dirigem para o monte da sublimação, desferindo glorioso cântico de trabalho, imortalidade, beleza e esperança, exaltando a vida. Outra corrente existe, escura e infeliz, nas mesmas condições, interessada em descer aos recôncavos das trevas, lançando perturbação, desânimo, desordem e sombra, consagrando a morte espíritos incompletos que somos ainda aderimos aos movimentos que lhes dizem respeito e colhemos os benefícios da ascensão e da vitória ou os prejuízos da descida e da derrota, controlados pelas inteligências mais vigorosas que a nossa e que seguem conosco, lado a lado, na zona progressiva ou deprimente, em que nos colocamos. O inferno por isso mesmo, é um problema de direção espiritual.

Livro Libertação

A rigor, não temos círculos infernais, de acordo com os figurinos da antiga teologia, onde se mostram indefinidamente gênios satânicos de todas as épocas e, simesferas obscuras em que se agregam consciências embotadas na ignorância, cristalizadas no ócio reprovável ou confundidas no eclipse temporário da razão. Desesperadas e insubmissas criam zonas de tormentos reparadores. Semelhantes criaturas, no entanto, não se regeneram á força de palavras. Necessitam de amparo eficiente que lhes modifique o tom vibratório, elevando-lhes o modo de sentir e pensar.

Livro Libertação

Inferno ou purgatório são estados de espírito em tribulação por faltas graves, ou em vias de penitência regeneradora.

Livro Renúncia

Admitimos a existência do inferno que pune os transgressores e acreditamos no braço vingador daqueles que se entregam ao papel de carrascos de quantos se renderem ao sorvedouro do crime.

Raras vezes, porém, refletimos nos tormentos que a consciência culpada impõe a si própria, além-túmulo. (Maria da Conceição)

Livro Vozes do Grande Além

O inferno, a rigor pode ser definido como vasto campo de desequilíbrio, estabelecido pela maldade calculada, nascido na cegueira voluntária e da perversidade completa, ai vem domiciliados às vezes por séculos, espíritos que se bestializaram, fixos que se acham na crueldade e no egocentrismo, continuando, porém, larga província vibratória, em conexão com a humanidade terrestre, de vez que todos os padecimentos infernais são criações dela mesma, estes lugares tristes funcionam como crivos necessários para todos que escorregam nas deserções de ordem geral, menosprezando as responsabilidades que o Senhor lhes outorga. Dessa forma, todas as almas já investidas no conhecimento da verdade e da justiça e por isso mesmo responsável pela edificação do bem, e que, na terra, resvalam nesse ou naquele delito, desatentas para com o dever nobilitante que o mundo lhes assinala, depois da morte do corpo estagiam nestes sítios por dias, meses ou anos, reconsiderando as suas atitudes, antes da reencarnação que lhes compete abraçar, para o reajustamento tão breve quanto possível.

Livro Ação e Reação

Se a penitenciária vigora entre os homens, em função da criminalidade corrente no mundo, o inferno existe, na espiritualidade, em função das culpas nas consciências. E assim como já podemos contar com na esfera carnal com uma justiça sinceramente interessada em auxiliar os delinquentes na recuperação, através do livramento condicional e das prisões-escolas, organizados pelas próprias autoridades que dirigem os tribunais humanos em nome das leis, aqui também os representantes do amor divino podem mobilizar recursos de misericórdia, beneficiando espíritos devedores, desde que se mostrem dignos do socorro que lhes abrevie o resgate e a regeneração.

Livro Ação e Reação

## **INGRATIDÃO**

Se o ingrato percebesse o fel da amargura que lhe invadirá, mais tarde, o coração, não perpetraria o delito da indiferença.

Livro Fonte Viva

## **INQUISIÇÃO**

Muito pouco valeram as lições do bem, diante do mal triunfante, porque, em 1231, o Tribunal da Inquisição estava consolidado com Gregório IX. Esse instituto, ironicamente,

nesse tempo não condenava os supostos culpados, diretamente à morte – pena benéfica e consoladora em face dos mártírios infligidos aos que lhe caíssem nos calabouços – mas podia aplicar todos os suplícios imagináveis.

A repressão das “heresias” foi o pretexto de sua consolidação na Europa, tornando-se o flagelo e a desdita do mundo inteiro.

Longo período de sombras invadiu os departamentos da atividade humana. A penumbra dos templos era teatro de cenas amargas e sacrílegas. Crimes tenebrosos foram perpetrados aos pés dos altares em nome d’Aquele que é amor, perdão e misericórdia. A instituição sinistra da Igreja ia cobrir a estrada evolutiva do homem com um sudário de trevas espessas.

Livro A Caminho da Luz

## **INSPIRAÇÕES**

As inspirações e os desígnios do Mestre permanecem à, volta de nossa alma, sugerindo modificações úteis, induzindo-nos à legítima compreensão da vida, iluminando-nos através da consciência superior, entretanto, esta, em nós abrir-lhes ou não a porta interna.

Livro Vinha de Luz

## **INSTRUMENTOS DE PROGRESSO**

Muitos espíritos comodistas enxergaram em nós somente o pupilo ingrato do grande Imperador e nos cumularam de sarcasmos e sofrimento que nos seguiram até à morte do corpo mais outros tanto quanto nós mesmos, conseguiram reconhecer no homem pequenino, que as circunstâncias arrebatavam ao anonimato, o simples instrumento do progresso renovador.

Deodoro da Fonseca - Livro Falando à Terra

## **INSULAMENTO**

Um homem sozinho é simplesmente um adorno vivo da solidão, mas aquele que coopera em benefício do próximo é credor do auxílio comum. Ajudando, seremos ajudados. Dando, receberemos: esta é a lei divina.

Livro Jesus no Lar

## **INTELECTUALISMO**

Nos tempos modernos, mentalidades existem que pugnam pelo desaparecimento das noções religiosas do coração dos homens, saturadas do cientificismo do século e trabalhadas por idéias excêntricas, sem perceberem as graves responsabilidades dos seus labores intelectuais, porquanto não de colher o fruto amargo das sementes que plantaram nas almas jovens e indecisas. Pede-se uma educação sem Deus, o aniquilamento da fé, o afastamento das esperanças numa outra vida, a morte da crença nos poderes de uma providência estranha aos homens. Essa, tarefa é inútil. Os que se abalançam a sugerir semelhantes empresas podem ser dignos de respeito e admiração, quando se destacam por seus méritos científicos, mas assemelham-se a alguém que tivesse a fortuna de obter um oásis entre imensos desertos. Confortados e satisfeitos na sua felicidade ocasional, não vêem as caravanas inumeráveis de infelizes, cheias de sede e fome, transitando sobre as areias ardentes.

Livro Emmanuel

## **INTELIGÊNCIA**

Não basta ao homem a inteligência apurada, é-lhe necessário iluminar raciocínios para a vida eterna.

Livro Nosso Lar

\*

Não basta esclarecer a inteligência, repetiremos ainda e sempre. É imprescindível aperfeiçoar o coração nos caminhos do bem.

Prefácio de Emmanuel - Livro Alvorada Cristã

\*

A inteligência humana, encarnada ou desencarnada, pode contribuir, pelo poder da vontade, na educação ou na reeducação de si própria, selecionando os recursos capazes de lhe favorecerem o aperfeiçoamento.

Alberto Reabra - Livro Vozes do Grande Além

Inteligência que não ama pode ser comparada a valioso poste de aviso, que traça ao peregrino informes de rumo certo, deixando-o sucumbir ao tormento da sede.

Livro Pensamento e Vida

## **INTOXICAÇÃO**

Assim como o corpo físico pode ingerir alimentos venenosos que lhe intoxicam os tecidos, também o organismo perispiritual pode absorver elementos de degradação que lhe corroem os centros de força, com reflexos sobre as células materiais. Se a mente da criatura encarnada ainda não atingiu a disciplina das emoções, se alimentam paixões que a desarmonizam com a realidade, pode, a qualquer momento, intoxicar-se com as emissões mentais daqueles com quem convive e que se encontrem no mesmo estado de desequilíbrio. Às vezes, semelhantes absorções constituem simples fenômenos sem maior importância; todavia, em muitos casos, são suscetíveis de ocasionar perigosos desastres orgânicos. Isto acontece, mormente quando os interessados não têm vida de oração, cuja influência benéfica pode anular inúmeros males.

Livro Os Missionários da Luz

## **INVEJA**

A inveja é semelhante à serpente que rasteja, emitindo raios de venenoso magnetismo.

Áulus - Livro Instruções Psicofônicas

## **IRRITAÇÃO**

Não olvides que a irritação, em qualquer parte, é fermento da discórdia.

Livro Contos e Apólogos

## J

### JESUS

O reino de Jesus não está nos templos ou nos manuscritos materiais que o Tempo se incumbirá de aniquilar em sua passagem incessante e, sim, que os alicerces divinos têm de ser construídos no íntimo do homem, de modo que cada alma possa edificá-la por si mesma, à custa de esforços e lágrimas, a caminho das moradas gloriosas do Infinito, onde nos aguardarão, depois da jornada, as bênçãos do Cordeiro de Deus, que se imolou na cruz, para nos redimir do infortúnio e do pecado!

Livro 50 Anos Depois

\*

O reino de Jesus deve ser fundado sobre os corações, sobre as almas e não poderá conciliar-se nunca, neste mundo, com qualquer expressão política de egoísmo humano ou de doutrinas de violência, que estruturam os Estados da Terra!

Livro 50 Anos Depois

\*

O ensinamento de Jesus é vibrarão e vida, e como o estudo mais simples demanda o esforço da comparação, não podemos versar o Evangelho sem esse esforço. Muitos procuram, nestas páginas, somente motivos de consolação, esquecendo a essência do ensino. Mas seria um contra-senso vir o Mestre a nós, dos paços gloriosos da imortalidade, apenas para nos adoçar o coração onusto de perversidades e fraquezas humanas. Jesus é a fonte do conforto e da doçura supremos. No entanto, reconhecemos que uma criança que somente receba consolações e mimos paternos, arrisca-se a envenenar o coração para sempre, na sede insaciável dos caprichos. Não; não devemos acreditar que o Cristo só haja trazido ao mundo a palavra revigoradora e afetuosa, senão também um roteiro de trabalho, que é preciso conhecer e seguir, em que pesem às maiores dificuldades. Para isso, é indispensável tomar os nossos sentimentos e raciocínios como campo de observação e experiência, trabalhando diariamente com Jesus na construção da arca íntima da nossa fé. Naturalmente que espia edificação não prescinde do material adequado, constituído pelas virtudes e conhecimentos nobres que adquirimos no curso rívida. São esses os elementos que procuramos, em nossa pesca de luzes celestiais, para que, recebendo as consolações de Jesus, sejamos igualmente operosos trabalhadores.

Livro Renúncia

\*

Jesus desconhecido, ignorado da sociedade mais culta de Jerusalém, triunfava no coração dos infelizes, pela contribuição de amor desinteressado que trouxera aos mais deserdados da sorte. Compreendeu, ao mesmo tempo, a discricção que se lhe impunha naquele meio humilde, atentas as suas responsabilidades na vida publica.

Livro Paulo e Estevão

\*

Lembro-me de que, um dia, palestrando com alguns amigos protestantes, notei que classificavam a Jesus como “rocha dos séculos”. Sorri e passei, como os pretensos espíritos fortes de nossa época, aí no mundo. Hoje, porém, já não posso sorrir, nem passar. Sinto a “rocha” milenária, luminosa e sublime, que nos sustenta o coração atolado no pântano de misérias seculares. E aqui estou para lhe prestar o meu preito de reconhecimento com estas páginas simples, cooperando com os que trabalham devotadamente na sua causa divina, de luz e redenção.

Livro Boa-Nova

\*

Não basta confiar em Jesus; é necessário que Jesus também possa confiar em nós.

Livro Lázaro Redivivo

– “Vem ao Mestre que ampara os pobrezinhos,  
Que esclarece e conforta os sofredores!...  
Pois com o mundo uma flor tem mil espinhos,  
Mas com Jesus um espinho tem mil flores!

Carmen Cinira - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

Jesus no estábulo não é um fenômeno isolado no espaço e no tempo: é acontecimento vivo para o espírito humano.

Francisco de Monte Alterne - Livro Falando à Terra

\*

A maioria não pretende ouvir o Senhor e, sim, falar ao Senhor, qual se Jesus desempenhasse simples função de pajem subordinado aos caprichos de cada um.

Livro Vinha de Luz

\*

Hermes, Zoroastro, Confúcio, Sidarta e Sócrates foram grandes e veneráveis instrutores que nos revelaram a senda.

Jesus-Cristo, porém, associando lição e exemplo, é o Mestre Amoroso e Sábio que nos ensina a percorrê-la.

Emmanuel - Livro Vozes do Grande Além

### **JOÃO BATISTA**

O Mestre dos mestres quis colocar a figura franca e áspera do seu profeta no limiar de seus gloriosos ensinamentos e, por isso, encontramos em João Batista um das mais belos de todos os símbolos imortais do Cristianismo.

Livro Boa-Nova

### **JUDAS**

Judas foi mais infeliz que perverso. Ele não acreditava na validade das obras sem dinheiro, não aceitava outro poder que não fosse o dos príncipes do mundo. Estava sempre inquieto pelo triunfo imediato das idéias do Cristo. Muitas vezes altercava impaciente, pela construção do Reino de Jesus, adstrito aos princípios políticos do mundo. O Mestre sorria e fingia não entender as insinuações, como quem estava senhor do seu divino programa. Judas, antes do apostolado, era negociante. Estava habituado a vender a mercadoria e receber o pagamento imediato. Ele não pôde compreender o Evangelho de outra forma, ignorando que Deus é um credor cheio de misericórdia, que espera generosamente a todos nós, que não passamos de míseros devedores. Talvez amasse profundamente o Messias, contudo, a inquietação fê-lo perder a oportunidade sagrada. Tão só pelo desejo de apressar a vitória, engendrou a tragédia da cruz, com a sua falta de vigilância.

Livro Paulo e Estevão

### **JUSTIÇA**

A justiça divina nunca foi exercida sem amor. E quando a fidelidade sincera ao Senhor permanece viva no coração dos homens, há sempre lugar para o “acréscimo de misericórdia,” a que se referia Jesus em seu apostolado.

Livro Os Missionários da Luz

\*

A justiça é uma árvore estéril se não pode produzir frutos de amor para a vida eterna.

Livro Luz Acima

### **JUSTIÇA DIVINA**

Nenhum de nós peitará a Justiça Divina, embora permaneçais cultivando, muitas vezes, a idéia de um comércio ridículo com a Divindade.

Livro No Mundo Maior

### **JUVENTUDE**

O moço poderá e fará muito se o espírito envelhecido na experiência não o desamparar no trabalho. Nada de novo conseguirá erigir caso não se valha dos esforços que lhe precederam as atividades. Em tudo, dependerá de seus antecessores.

A juventude pode ser comparada a esperançosa saída de um barco para viagem importante. A infância foi a preparação, a velhice será a chegada ao porto. Todas as fases requisitam as lições dos marinheiros experientes, aprendendo-se a organizar e a terminar a viagem com êxito desejável.

Livro Caminho, Verdade e Vida.

\*

O jovem que recusa a orientação acertada dos mais velhos que lhe desejam o bem, procede qual lavrador leviano que reprova a boa semente.

Livro Alvorada Cristã

## L

### LÁGRIMAS

Lágrimas e úlceras constituem o processo de bendita extensão dos nossos mais puros sentimentos.

Nosso Lar

\*

Há chuvas que destroem e chuvas que criam Lágrimas há, também, assim.

Nosso Lar

### LAMENTAÇÕES

Lamentação denota enfermidade mental e enfermidade de curso laborioso e tratamento difícil. É indispensável criar pensamentos novos e disciplinar os lábios.

Livro Nosso Lar

\*

Quem vive colecionando lamentações, caminhará sob a chuva de lágrimas.

Livro Agenda Cristã

A lamentação é energia que dissolve o caráter e opera o isolamento da criatura.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

A lamentação viciosa é força destrutiva.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

### LAR

Nossos lares terrestres são cadinhos de purificação dos sentimentos ou templos de união sublime, a caminho da solidariedade universal. Muito lutamos e padecemos, até adquirir o verdadeiro título de irmão. Somos todos uma só família, na Criação, sob a bênção providencial de um Pai único.

Livro Nosso Lar

O lar é como se fora um ângulo reto nas linhas do plano da evolução divina. A reta vertical é o sentimento feminino, envolvido nas inspirações criadoras da vida. A reta horizontal é o sentimento masculino, em marcha de realizações no campo do progresso comum. O lar é o sagrado vértice onde o homem e a mulher se encontram para o entendimento indispensável. É templo, onde as criaturas devem unir-se espiritual antes que corporalmente. Há na Terra, agora, grande número de estudiosos das questões sociais, que aventam várias medidas e clamam pela regeneração da vida doméstica. Alguns chegam a asseverar que a instituição da família humana está ameaçada. Importa considerar, entretanto, que, a rigor, o lar é a conquista sublime que os homens vão realizando vagarosamente. Onde, nas esferas do globo, o verdadeiro instituto doméstico, baseado na harmonia justa, com os direitos e deveres legitimamente partilhados? Na maioria, os casais terrestres passam as horas sagradas do dia vivendo a indiferença ou o egoísmo feroz. Quando o marido permanece calmo, a mulher parece desesperada; quando a esposa se cala, humilde, o companheiro tiraniza. Nem a consorte se decide a animar o esposo, na linha horizontal de seus trabalhos temporais, nem o marido se resolve a segui-la no vôo divino de ternura e sentimento, rumo aos planos superiores da Criação. Dissimulam em sociedade e, na vida íntima, um faz viagens mentais de longa distância, quando o outro comenta o serviço que lhe seja peculiar. Se a mulher fala nos filhinhos, o marido excursiona através dos negócios; se o companheiro examina qualquer dificuldade do trabalho, que lhe diz respeito, a mente da esposa volta ao gabinete da modista. É claro que, em tais circunstâncias, o ângulo divino não está devidamente traçado. Duas linhas divergentes tentam, em vão, formar o vértice sublime, a fim de constituírem um degrau na escada grandiosa da vida eterna.

Livro Nosso Lar

Lar é instituição essencialmente divina e que se deve viver, dentro de suas portas, com todo o coração e com toda a alma. Enquanto as criaturas vulgares atravessam a florida região do noivado, procuram-se mobilizando os máximos recursos do espírito, e daí o dizer-se que todos os seres são belos quando estão verdadeiramente amando. O assunto mais trivial assume singular encanto nas palestras mais fúteis. O homem e a mulher comparecem aí, na integração de suas forças sublimes. Mas logo que recebem a bênção nupcial, a maioria atravessa na véus do desejo, e cai nos braços dos velhos monstros que tiranizam corações. Não há concessões recíprocas. Não há tolerância e, por vezes, nem mesmo fraternidade. E apaga-se a beleza luminosa do amor, quando os cônjuges perdem a camaradagem e o gosto de conversar. Daí em diante, os mais educados respeitam-se; os mais rudes mal se suportam. Não se entendem. Perguntas e respostas são formuladas em vocábulos breves. Por mais que se unam os corpos, vivem as mentes separadas, operando em rumos opostos.

Livro Nosso Lar

O homem deve aprender a carrear para o ambiente doméstico a riqueza de suas experiências, e a mulher precisa conduzir a doçura do lar para os labores ásperos do homem. Dentro de casa, a inspiração; fora dela, a atividade. Uma não viverá sem a outra. Como sustentar-se o rio sem a fonte, e como espalhar-se a água da fonte sem o leito do rio?

Livro Nosso Lar

Todos os encarnados que edificam o ninho conjugal, sobre a retidão, conquistam a presença de testemunhas respeitadas, que lhes garantem a privacidade dos atos mais íntimos, consolidando-lhes as fronteiras vibratórias e defendendo-as contra as forças menos dignas, tomando, por base de seus trabalhos, os pensamentos elevados que encontram no ambiente doméstico dos amigos; não ocorre o mesmo, entretanto, nas moradias, cujos proprietários escolhem baixas testemunhas espirituais, buscando-as em zonas inferiores. A esposa infiel aos princípios nobres da vida em comum e o esposo que põe sua casa em ligação com o meretrício, não devem esperar que seus atos afetivos permaneçam coroados de veneração e santidade. Suas relações mais íntimas são objeto de participação das desvairadas testemunhas que escolheram. Tornam-se vítimas inconscientes de grupos perversos, que lhes partilham as emoções de natureza fisiológica, induzindo-as à mais dolorosa viciação. Ainda que esses cônjuges infelizes estejam temporariamente catalogados no pináculo das posições sociais humanas, não poderão trair a miserável condição interior, sequiosos que vivem de prazeres criminosos, dominados de estranha e incoercível volúpia.

Livro Os Missionários da Luz

O sublime amor do altar doméstico anda muito longe, quando os cônjuges perdem o gosto de conversar entre si.

Livro Os Missionários da Luz

\*

O lar não é somente a moradia dos corpos, mas, acima de tudo, a residência das almas. O santuário doméstico que encontre criaturas amantes da oração e dos sentimentos elevados, converte-se em campo sublime das mais belas florações e colheitas espirituais.

Livro Os Missionários da Luz

\*

O lar é a célula sagrada de todo o edifício da civilização.

Livro 50 Anos Depois

\*

O lar constitui sessão permanente, onde a doutrinação e a caridade com os filhos pedem, às vezes, sacrifício secular.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

O lar é a escola das almas, o templo onde a sabedoria divina nos habilita, pouco a pouco, ao grande entendimento da Humanidade.

Livro Jesus no Lar

\*

O lar é um curso ligeiro para a fraternidade que desfrutaremos na vida eterna. Sofrimentos e conflitos naturais, em seu círculo, são lições.

Livro Jesus no Lar

\*

O lar é a minha escola mais querida,  
Doce escola em que nunca me confundo,  
Onde aprendo a ser nobre para o mundo  
E a ser alegre e forte para a vida.

Livro Jardim da Infância

### **LEAL**

Seja leal, mas fuja à franqueza descaridosa. A pretexto de ser realista, não pretenda ser mais verdadeiro que Deus, alimento de cuja Autoridade Amorosa recebemos as revelações e trabalhos de cada dia.

Livro Agenda Cristã

### **LEI**

Ninguém deve agir contra a lei. O uso respeitável dos patrimônios da vida, a união enobrecedora, a aproximação digna, constituem o programa de elevação. É, portanto, indispensável distinguir entre harmonia e desequilíbrio, evitando o estacionamento em desfiladeiros fatais.

Livro Missionário da Luz

### **LEI DIVINA**

O amor pode improvisar infinitos recursos de assistência e carinho, acordando faculdades superiores do Espírito, mas a lei divina é sempre a mesma para todos.

Livro Obreiros da Vida Eterna

### **LEI DE RETORNO**

Ora, sabendo que o bem é expansão da luz e que o mal é a condensação da sombra quando nos transviamos em crueldade para com os outros, nossos pensamentos, ondas de energia sutil, de passagem pelos lugares e criaturas, situações e coisas que nos afetam a memória, agem e reagem sobre si mesmos, em circuito fechado, e trazem-nos, assim, de volta, as sensações desagradáveis, hauridas ao contacto de nossas obras infelizes.

Livro Ação e Reação

## **LEI MOSAICA**

A lei mosaica foi a precursora direta do Evangelho de Jesus. O protegido de Termutis, depois de se beneficiar com a cultura que o Egito lhe podia prodigalizar, foi inspirada a reunir todos os elementos úteis à sua grandiosa missão, vulgarizando o monoteísmo e estabelecendo o Decálogo, sob a inspiração divina, cujas determinações são até hoje a edificação basilar da Religião da Justiça e do Direito, se bem que as doutrinas antigas já tivessem arraigado a crença de Deus único, sendo o politeísmo apenas uma questão simbólica, apta a satisfazer à mentalidade geral.

A legislação de Moisés está cheia de lendas e de crueldades compatíveis com a época, mas, escoimada de todos os comentários fabulosos a seu respeito, a sua figura é, de fato, a de um homem extraordinário, revestido dos mais elevados poderes espirituais. Foi o primeiro a tornar acessíveis às massas populares os ensinamentos somente conseguidos à custa de longa e penosa iniciação, com a síntese luminosa de grandes verdades.

Livro Emmanuel

## **LEIS**

As Leis do Senhor se manifestam, em voz gritante, nas trombetas do tempo, conferindo a cada coisa a sua função e a cada espírito o lugar que lhe é próprio.

Bezerra de Menezes - Livro Instruções Psicofônicas

## **LEIS PLANETÁRIAS**

As leis planetárias não afetam somente os espíritos em aprendizado ou reparação, mas também os missionários da mais elevada estirpe.

Livro Renúncia

## **LEITURAS**

Leitura só por si, na alimentação da alma, equivale a simples ingestão de alimentos na sustentação do corpo.

Imprescindíveis se fazem a meditação e a aplicação do conhecimento superior para o acrisolamento do espírito, tanto quanto são necessárias a digestão e a assimilação dos valores ingeridos para a saúde e a robustez do veículo carnal de que nos utilizamos na Terra.

P. Comanducci - Livro Vozes do Grande Além

## **LEMBRANÇA**

Cada homem permanece no planeta com a lembrança viva dos compromissos assumido, revelando singularidades que a ciência das criaturas considera vocações espontâneas.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

## **LIBERDADE**

O problema da liberdade é sempre uma questão delicada para todas as criaturas, porque todos os direitos adquiridos se fazem acompanhar de uma série de obrigações que lhes são

correlatas. Cumpre considerar que toda elevação requer a plena consciência do dever a cumprir.

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

## **LÍNGUA**

Pela válvula da língua, nossas paixões explodem ou nossas virtudes se estendem.

Cada vez que arrojamos para fora de nós o vocabulário que nos é próprio, emitimos forças que destroem ou edificam, que solapam ou restauram, que ferem ou balsamizam.

Livro Fonte Viva

\*

De todas as potências do corpo humano, a língua será talvez aquela que mais nos reclama vigilância.

Por ela, começa a glória da cultura nos cinco continentes, mas, através dela, igualmente principiam todas as guerras que atormentam o mundo.

Por ela, irradia-se o mel de nossa ternura, mas também, através dela, derrama-se-nos o fel da cólera.

Muitas vezes, é fonte que refresca e muitas outras é fogo que consome.

A. Ferreira - Livro Falando à Terra

## **LIVRO**

O livro é o bom companheiro

Que me educa, que me alerta,

A todo o instante é o roteiro

Que me traça a estrada certa.

Livro Jardim da Infância

O livro que aprimora é um mentor que nos guia.

Leôncio Correia - Livro Vozes do Grande Além

## **LOUCOS**

Excetuados os casos puramente orgânicos, o louco é alguém que procurou forçar a libertação do aprendizado terrestre, por indisciplina ou ignorância.

Livro No Mundo Maior

O louco, em geral, considerando-se não só o presente, senão até o passado longínquo, é alguém que aborreceu as bênçãos da experiência humana, preferindo segregar-se nos caprichos mentais; e a entidade espiritual atormentada após a morte é sempre alguém que deliberadamente fugiu às realidades da Vida e do Universo, criando regiões purgatórias para si mesmo.

Livro No Mundo Maior

## **LOUCURA**

“Quase podemos afirmar que noventa em cem dos casos de loucura, excetuados aqueles que se originam da incursão microbiana sobre a matéria cinzenta, começam nas

conseqüências das faltas graves que praticamos, com a impaciência ou com a tristeza, isto é, por intermédio de atitudes medonais que imprimem deploráveis deflexões ao caminho daqueles que as acolhem e alimentam. Instaladas essas forças desequilibrantes no campo íntimo, inicia-se a desintegração da harmonia mental; esta por vezes perdura, não só numa existência, mas em várias delas, até que o interessado se disponha, com fidelidade, a valer-se das bênçãos divinas que o aljofram, para restabelecer a tranqüilidade e a capacidade de renovação que lhe são inerentes a individualidade, em abençoado serviço evolutivo. Pela rebeldia, a alma responsável pode encaminhar-se para muitos crimes, a cujos resultados nefastos se cativa indefinidamente; e, pelo desânimo, é propensa a cair nos despenhadeiros da inércia, com fatal atraso nas edificações que lhe cabe providenciar”

Livro No Mundo Maior

\*

– O desequilíbrio mental é sempre uma provação difícil e dolorosa. Essa realidade, contudo, podendo representar o resgate de uma dívida do pretérito escabroso e desconhecido pode, igualmente, constituir uma resultante da imprevidência de hoje, no presente que passa, fazendo necessária, acima de todas as exortações, aquela que recomenda, a oração e a vigilância.

Livro O Consolador

### **LUGARES DESPREZÍVEIS**

Não há lugares desprezíveis para o cristão fiel, porque, em toda parte, é possível praticar o bem com Jesus.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

### **LUTAS**

Todas as lutas terrenas chegam e passam; ainda que perdurem, não se eternizam.

Livro No Mundo Maior

### **LUTAS RELIGIOSAS**

As lutas religiosas que nos expulsam do berço, não serão resultantes da desordem do pensamento? Por que motivo os protestantes e mesmo os católicos eminentes se empenham em lutas de morte? Será porque trabalharam com as mãos, ou porque se desviaram do caminho de Deus pelo abuso de raciocínios? As mãos não se equilibram sem o impulso orientador das idéias, como as idéias não se materializam sem o concurso das mãos; no entanto, suponho que os homens vão esquecendo o dom do serviço pelos excessos do pensamento em desvario.

Livro Renúncia

### **LUZ**

Toda luz que acendermos, de fato, na Terra, lá ficará para sempre, porque a ventania das paixões humanas jamais apagará uma só das luzes de Deus.

Livro Nosso Lar

\*

A luz, aclarando-nos a visão, descortina-nos a estrada. A treva, enceguecendo-nos, agrilhoa-nos ao cárcere de nossos erros.

Livro Ação e Reação

## **M**

### **MÃ-FÉ**

A má-fé tem sempre caminhos para tentar a confusão do que é puro. (16)

Livro Renúncia

### **MÃE**

Ser mãe é ser médium da vida. (17)

Livro Reportagens de Além Túmulo

\*

O coração materno é uma taça de amor em que a vida se manifesta no mundo.

Ser mãe é ser um poema de reconforto e carinho, proteção e beleza. (39)

Livro Vozes do Grande Além

\*

Maternidade é sagrado serviço espiritual em que a alma se demora séculos, na maioria das vezes aperfeiçoando qualidades do sentimento. (36)

Livro Entre a Terra e o Céu

### **MAL**

O mal indica posição de desequilíbrio, exigindo restauração e corrigenda. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

O Mal é, simplesmente, o Amor fora da Lei. (33) João de Brito.

Livro Falando a Terra

### **MALEDICÊNCIA**

O lodo da maledicência derramar-se-á sobre os nossos passos, enodoando-nos o caminho. (39) André Luiz.

Livro Vozes do Grande Além

### **MALFEITOR**

O malfeitor que aparece  
No tormento que o redime,

Bramindo, desarvorado,  
É mensagem contra o crime.  
(39) Casimiro Cunha.

Livro Vozes do Grande Além

### **MALTUSIANISMO**

Como interpretar a atitude dos casais que evitam os filhos, dos casais dignos e respeitáveis, sob todos os pontos de vista, que sistematizam o uso dos anticoncepcionais ?

- Se não descambam para a delinqüência do aborto, na maioria das vezes são trabalhadores desprevenidos que preferem poupar o suor, na fome de reconforto imediatista. Infelizmente para eles, porém, apenas adiam realizações sublimes, às quais deverão fatalmente voltar porque há tarefas e lutas em família que representam o preço inevitável de nossa regeneração. Desfrutam a existência, procurando inutilmente enganar a si mesmos; no entanto, o tempo espera-as, inexorável, dando-lhes a conhecer que a redenção nos pede esforço máximo. Recusando acolhimento a novos filhinhos, quase sempre programados para eles antes da reencarnação, emaranham-se nas futilidades e preconceitos das experiências de subnível, para acordarem, depois do túmulo, sentindo frio no coração. (40)

Livro Ação e Reação

### **MÃOS**

Onde estivermos, atendamos ao impositivo de nossas tarefas, convencidos de que nossas mãos substituem as do Celeste Trabalhador, embora em condição precária. (34)

Livro Vinha de Luz

### **MATRIMÔNIO ESPIRITUAL**

O matrimônio espiritual realiza-se, alma com alma, representando os demais simples conciliações indispensáveis à solução de necessidades ou processos retificadores, embora todos sejam sagrados. (1)

Livro Nosso Lar

### **MEDICINA**

Toda medicina honesta é serviço de amor, atividade de socorro justo; mas o trabalho de cura é peculiar a cada espírito. (1)

Livro Nosso Lar

\*

A medicina humana será muito diferente no futuro, quando a Ciência puder compreender a extensão e complexidade dos fatores mentais no campo das moléstias do corpo físico. Muito raramente não se encontram as afecções diretamente relacionadas com o psiquismo. Todos os órgãos são subordinados à ascendência moral. As preocupações excessivas com os sintomas patológicos aumentam as enfermidades; as grandes emoções podem curar o corpo ou aniquilá-lo. Se isso pode acontecer na esfera de atividades vulgares das lutas físicas, imagine o campo enorme de observações que nos oferece o plano espiritual, para onde se transferem, todos os dias, milhares de almas desencarnadas, em lamentáveis condições de desequilíbrio da mente. O médico do porvir conhecerá semelhantes verdades e

não circunscreverá sua ação profissional ao simples fornecimento de indicações técnicas, dirigindo-se, muito mais, nos trabalhos curativos, às providências espirituais, onde o amor cristão represente o maior papel. (3)

Livro Os Missionários da Luz

### **MEDICINA ESPIRITUAL**

A saúde humana nunca será o produto de comprimidos, de anestésicos, de soros, de alimentação artificialíssima. O homem terá de voltar os olhos para a terapêutica natural, que reside em si mesmo, na sua personalidade no seu meio ambiente. Há necessidade, nos tempos atuais, de se extinguirem os absurdos da "fisiologia dirigida". A medicina precisa criar os processos naturais de equilíbrio psíquico, em cujo organismo, se bem que remoto para as suas atividades anatômicas, se localizam todas as causas dos fenômenos orgânicos tangíveis. A medicina do futuro terá de ser eminentemente espiritual, posição difícil de ser atualmente alcançada, em razão da febre maldita do ouro; mas, os apóstolos dessas realidades grandiosas não tardarão a surgir nos horizontes acadêmicos do mundo, testemunhando o novo ciclo evolutivo da humanidade. O estado precário da saúde dos homens, nos dias que passam, tem o seu ascendente na longa série de abusos individuais e coletivos das criaturas desviadas da lei sábia e justa da Natureza. A civilização, na sua sede de bem-estar, parece haver homologado todos os vícios da alimentação, dos costumes, do sexo e do trabalho. Todavia, os homens caminham para as mais profundas sínteses espirituais. A máquina, que estabeleceu tanta miséria no mundo, suprimindo o operário e intensificando a facilidade da produção, há de trazer, igualmente, uma nova concepção da civilização que multiplicou os requintes do gosto humano, complicando os problemas de saúde; há de ensinar às criaturas a maneira de viverem em harmonia com a Natureza. (11)

Livro Emmanuel

### **MÉDICOS**

Os médicos espirituais são detentores de técnica diferente. No planeta sabia que meu direito de intervir começava nos livros conhecidos e nos títulos conquistados; mas, naquele ambiente novo, a medicina começa no coração, exteriorizando-se em amor e cuidado fraternal. (1)

Livro Nosso Lar

\*

Grande número de médicos, na Terra, prefere apenas a conclusão matemática diante dos serviços de anatomia. Concordemos que a Matemática é respeitável, mas não é a única ciência do Universo. O médico não pode estacionar em diagnósticos e terminologias. Há que penetrar a alma, sondar-lhe as profundezas. Muitos profissionais da medicina, no planeta, são prisioneiros das salas acadêmicas, porque a vaidade lhes roubou a chave do cárcere.. Raros conseguem atravessar o pântano dos interesses inferiores, sobrepor-se a preconceitos comuns e, para essas exceções, reservam-se as zombarias do mundo e o escárnio dos companheiros. (1)

Livro Nosso Lar

\*

Qualquer droga, no campo infinitesimal dos núcleos celulares, se faz sentir pelas propriedades elétricas específicas. Combinar aplicações químicas com as verdadeiras necessidades fisiológicas, constituirá, efetivamente, o escopo da Medicina no porvir. O médico do futuro aprenderá que todo remédio está saturado de energias eletromagnéticas em seu raio de ação. É por isso que o veneno destrói as vísceras e o entorpecente modifica a natureza das células em si, impondo-lhes incapacidade temporária. A gota medicamentosa tem princípios elétricos, como também acontece às associações atômicas que vão recebê-la. Segundo sabemos, em plano algum a Natureza age aos saltos. O perispírito, formado à base de matéria rarefeita, mobiliza igualmente trilhões de unidades unicelulares da nossa esfera de ação, que abandonam o campo físico saturadas da vitalidade que lhe é peculiar. Daí os sofrimentos e angústias de determinadas criaturas, além do decesso. Os suicidas costumam sentir, durante longo tempo, a aflição das células violentamente aniquiladas, enquanto os viciados experimentam tremenda inquietação pelo desejo insatisfeito. (4)

Livro Obreiros da Vida Eterna

### **MEDIUNIDADE**

Mediunidade construtiva é a língua de fogo do Espírito Santo, luz divina para a qual é preciso conservar o pavio do amor cristão, o azeite da boa-vontade pura. Sem a preparação necessária, a excursão dos que provocam o ingresso no reino invisível é, quase sempre, uma viagem nos círculos de sombra. Alcançam grandes sensações e esbarram nas perplexidades dolorosas. Fazem descobertas surpreendentes e acabam nas ansiedades e dúvidas sem-fim. Ninguém pode trair a lei impunemente, e, para subir, Espírito algum dispensará o esforço de si mesmo, no aprimoramento íntimo. (3)

Livro Missionário da Luz

\*

Mediunidade constitui "meio de comunicação", e o próprio Jesus nos afirma: "eu sou a porta... se alguém entrar por mim será salvo e entrará, sairá e achará pastagens!" Por que audácia incompreensível imaginais a realização sublime sem vos afeiçoardes ao Espírito de Verdade, que é o próprio Senhor? Se vos dispondes ao serviço divino, não há outro caminho senão Ele, que detém a infinita luz da verdade e a fonte inesgotável da vida! não existe outra porta para a mediunidade celeste, para o acesso ao equilíbrio divino que anelais no recôndito santuário do coração! Somente através d'Ele, vivendo-lhe as sublimes lições, alcançareis a sagrada liberdade de entrar nos domínios da espiritualidade e deles sair, conquistando o pão eterno que vos saciará a fome para sempre. Sem o Cristo, a mediunidade é simples "meio de comunicação" e nada mais, mera possibilidade de informação, como tantas outras, da qual poderão assenhorear-se também os interessados em perturbações, multiplicando presas infelizes. (3)

Livro Missionário da Luz

\*

Se as máquinas mais simples da Terra pedem o curso preparatório do operário, para que o setor da produção não desmereça em qualidade e quantidade, como esperais que a mediunidade sublime se reduza a serviços automáticos, a puras manifestações de mecanismo fisiológico, indene de educação e responsabilidade ? Sempre será possível abrir meios de comunicação entre vós outros e os planos que vos são invisíveis, mas não esqueçais de que as afinidades são leis fatais de reunião e integrado nos reinos infinitos do Espírito! Sem os valores da preparação, encontrareis irremediavelmente a companhia dos que fogem aos processos educativos do Senhor; e sem as bênçãos da responsabilidade encontrareis logicamente os irresponsáveis. (3)

Livro Missionário da Luz

\*

A mediunidade não é exclusiva dos chamados "médiuns". Todas as criaturas a possuem, porquanto significa percepção espiritual, que deve ser incentivada em nós mesmos. Não bastará, entretanto, perceber. É imprescindível santificar essa faculdade, convertendo-a no ministério ativo do bem. A maioria dos candidatos ao desenvolvimento dessa natureza, contudo, não se dispõe aos serviços preliminares de limpeza do vaso receptivo. Dividem, inexoravelmente, a matéria e o espírito, localizando-os em campos opostos, quando nós, estudantes da verdade, ainda não conseguimos identificar rigorosamente as fronteiras entre uma e outro, integrados na certeza de que toda a organização universal se baseia em vibrações puras. (3)

Livro Missionário da Luz

\*

Mediunidade não é disposição da carne transitória e sim expressão do espírito imortal. Naturalmente, o intercâmbio aprimorado, entre os dois planos, requiere sadias condições do vaso sagrado de possibilidades fisiológicas que o Senhor vos confiou para santificação; todavia o corpo é instrumento elevado nas mãos do artista, que deve ser divino. Se aspirais ao desenvolvimento superior, abandonai os planos inferiores. Se pretendeis o intercâmbio com os sábios, cresci no conhecimento, valorizai as experiências, intensificai as luzes do raciocínio! Se aguardais a companhia sublime dos santos, santificai-vos na luta de cada dia, porque as entidades angélicas não se mantêm insuladas nos júbilos celestes e trabalham também pelo aperfeiçoamento do mundo, esperando a vossa angelização! Se desejais a presença dos bons, tornai-vos bondosos por vossa vez! Sem afabilidade e doçura, sem compreensão fraternal e sem atitudes edificantes, não podereis entender os Espíritos afáveis e amigos, elevados e construtivos. Se não seria razoável encontrar Platão ensinando filosofia avançada a tribos selvagens e primitivas, nem Francisco de Assis operando com salteadores, não será admissível a integração dos Espíritos esclarecidos e santificados com as almas rigorosamente agarradas às manifestações mais baixas e grosseiras da existência carnal. Em vossas atividades espiritualistas, lembrai-vos de que não vos encontrais perante uma doutrina sectária de homens em trânsito no planeta! Permaneceis num movimento divino e mundial, de libertação de consciências, numa revelação sublime de vida eterna e de valores imortais para todas as criaturas de boa-vontade! Acolhendo essa convicção, não vos detenhais na atitude exclusiva e presunçosa dos que supõem haver encontrado na mediunidade tão-

somente um sexto sentido! O valor mediúnico não é um dom de privilegiados, é qualidade comum a todos os homens demandando a boa-vontade sincera no terreno da elevação. Por agora, é inegável que necessitamos das grandes tarefas estimuladoras, em que determinados companheiros encarnados são convocados aos grandes testemunhos nesse setor do esclarecimento coletivo, na disseminação da fé positiva e edificante; mas o futuro nos revelará que o serviço dessa natureza pertence a todas as criaturas, porque todos nós somos Espíritos imortais. Não alimenteis qualquer dúvida! não permitais que o padrão vibratório das forças físicas vos apague a luz gloriosa da divina certeza deste momento. porque todos nós nos encontramos diante da própria espiritualidade sem-fim, renovando energias viciadas de séculos consecutivos, a caminho de transformações que mal poderíeis imaginar, nos círculos de vosso presente evolutivo! Elevemo-nos, pois, no espírito do Senhor, que nos convidou ao banquete da luz, desde hoje! Levantemo-nos para o porvir, não no sentido de menosprezar a Terra, mas no propósito de aperfeiçoar as nossas qualidades individuais, para sermos verdadeiramente úteis às suas realizações que hão de vir! Entreamemo-nos intensamente, realizando os preceitos evangélicos e edificuemo-nos, cada dia, erguendo-nos para a redenção final. Unamo-nos todos no compromisso sagrado de cooperação legítima com Jesus! (3)

Livro Missionário da Luz

\*

Não provoqueis o desenvolvimento prematuro de vossas faculdades psíquicas! Ver sem compreender e ouvir sem discernir pode ocasionar desastres vultosos ao coração. Buscai, acima de tudo, progredir na virtude e aprimorar sentimentos. Acentuai o próprio equilíbrio e o Senhor vos abrirá a porta do novos conhecimentos. (3)

Livro Missionário da Luz

\*

A mediunidade mais estável e mais bela começa, entre os homens, no império da intuição pura. (5)

Livro No Mundo Maior

\*

- A mediunidade é aquela luz que seria derramada sobre toda carne e prometida pelo Divino Mestre soa tempos do Consolador, atualmente em curso na Terra.

A missão mediúnica, se tem os seus percalços e as suas lutas dolorosas, é uma das mais belas oportunidades de progresso e de redenção, concedidas por Deus aos seus filhos misérrimos.

Sendo luz que brilha na carne, a mediunidade é atributo do espírito, patrimônio da alma imortal, elemento renovador da posição moral da criatura terrena, enriquecendo todas os seus valores no capítulo da virtude e da inteligência, sempre que se encontre ligada aos princípios evangélicos na sua trajetória pela face do mundo. (12)

Livro O Consolador

\*

- Quando um médium se resolve a transformar suas faculdades em fonte de renda material, será melhor esquecer suas possibilidades psíquicas e não se aventurar pelo terreno delicado dos estudos espirituais.

A remuneração financeira, no trato das questões profundas da alma, estabelece um comércio criminoso, do qual o médium deverá esperar no futuro os resgates mais dolorosos.

A mediunidade não é ofício do mundo, e os espíritos esclarecidos, na verdade e no bem, conhecem, mais que os seus irmãos da carne, as necessidades dos seus intermediários. (12)

Livro O Consolador

\*

O apostolado mediúnico não se constitui tão-somente da movimentação das energias psíquicas em suas expressões fenomênicas e mecânicas, porque exige o trabalho e o sacrifício do coração, onde a luz da comprovação e da referência é a que nasce do entendimento e da aplicação com Jesus-Cristo. (12)

Livro O Consolador

\*

A perseguição da polícia ou a perseguição do padre não são os maiores inimigos da mediunidade, de modo algum. O padre e a polícia podem até ser os portadores de grandes bens. O maior inimigo dos médiuns está dentro de nossos próprios muros. (21)

Livro Novas Mensagens

\*

A mediunidade não está circunscrita a determinados seres. Todas as criaturas são instrumentos do bem ou do mal, médiuns do plano superior ou inferior, no campo infinito da vida. Ninguém foge à corrente de inspiração com que sintoniza. E todos os que marcharam na vanguarda da verdade e da luz, sofreram o assédio da mentira e da treva, não obstante a sua condição de instrumentos da Providência Divina para o aperfeiçoamento e felicidade do mundo. (23)

Livro Lázaro Redivivo

\*

Mediunidade é sintonia. Cada mente recebe segundo a natureza e extensão da onda de sentimento que lhe é própria. (25)

Livro Pontos e Contos

\*

É indispensável procurar na mediunidade não a chave falsa para certos arranjos inadequados na Terra, mas sim o caminho direito de nosso ajustamento à vida superior. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A mediunidade sublimada é serviço que devemos edificar, ainda que essa gloriosa aquisição nos custe muitos séculos. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Há diferentes gêneros de mediunidade; contudo, importa reconhecer que cada Espírito vive em determinado degrau de crescimento mental e, por isso, as equações do esforço mediúnico diferem de indivíduo para indivíduo, tanto quanto as interpretações da vida se modificam de alma para alma. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

As faculdades mediúnicas podem ser idênticas em pessoas diversas, entretanto, cada pessoa tem a sua maneira particular de empregá-las. Um modelo, em muitas ocasiões, é o mesmo para grande assembléia de pintores, todavia, cada artista fixa-lo-á na tela a seu modo. Uma lâmpada exibirá claridade líria, em jacto contínuo, mas se essa claridade for filtrada por focos múltiplos, decerto estará submetida à cor e ao potencial de cada um desses filtros, embora continue sendo sempre a mesma lâmpada a fulgurar em seu campo central de ação. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Mediunidade é sintonia e filtragem. Cada Espírito vive entre as forças com as quais se combina, transmitindo-as segundo as concepções que lhe caracterizam o modo de ser. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Os olhos e os ouvidos materiais estão para a vidência e para a audição como os óculos estão para os olhos e o amplificador de sons para os ouvidos - simples aparelhos de complementação. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A mediunidade, para triunfar, precisa reconhecer que o amor fraterno é a chama capaz de purificá-la. (38).

Livro Instruções Psicofônicas

\*

Mediunidade é atributo peculiar ao psiquismo de todas as criaturas. (39)

Livro Vozes do Grande Além

## MÉDIUNS

Há médiuns e mediunidade, doutrinadores e doutrina, como existem a enxada e os trabalhadores. Pode a enxada ser excelente, mas, se falta espírito de serviço no cultivador, o ganho da enxada será inevitavelmente a ferrugem. Assim acontece com as faculdades psíquicas e com os grandes conhecimentos. A expressão mediúcnica pode ser riquíssima; entretanto, se o dono não consegue olhar além dos interesses próprios, fracassará fatalmente na tarefa que lhe foi conferida. Todo trabalho construtivo tem as batalhas que lhe dizem respeito. São muito escassos os servidores que toleram as dificuldades e reverses das linhas de frente. Esmagadora percentagem permanece a distância do fogo forte. Trabalhadores sem conta recuam quando a tarefa abre oportunidades mais valiosas. (2)

Livro Os Mensageiros

\*

A possibilidade de comerciar emoções com as esferas invisíveis que vos rodeiam não representa, de modo algum, a realização espiritual imprescindível à edificação divina de cada um de nós, porque o problema da glória mediúcnica não consiste em ser instrumento de determinadas inteligências, mas em ser instrumento fiel da divindade. Para que a alma encarnada efetue semelhante conquista é indispensável desenvolva os seus próprios princípios divinos. A bolota é o carvalho potencial. O punhado de sementes minúsculas é o trigo de amanhã.

O germe insignificante será, em breves dias, a ave poderosa cortando amplidões. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

Os médiuns, em sua generalidade, não são missionários na acepção comum do termo; são almas que fracassaram desastrosamente, que contrariaram, sobremaneira, o curso das leis divinas, e que resgatam, sob o peso de severos compromissos e ilimitadas responsabilidades, o passado obscuro e delituoso. O seu pretérito, muitas vezes, se encontra enodado de graves deslizes e de erros clamorosos. Quase sempre, são espíritos que tombaram dos cumes sociais, pelos abusos do poder, da autoridade, da fortuna e da inteligência, e que regressam ao orbe terráqueo para se sacrificarem em favor do grande número de almas que desviaram das sendas luminosas da fé, da caridade e da virtude. São almas arrependidas, que procuram arrebanhar todas as felicidades que perderam, reorganizando, com sacrifícios, tudo quanto esfacelaram nos seus instantes de criminosas arbitrariedades e de condenável insânia. (11)

Livro Emmanuel

\*

O médium sem Evangelho pode fornecer as mais elevadas informações ao quadro das filosofias e ciências fragmentárias da Terra; pode ser um profissional de nomeada, um agente de experiências do invisível, mas não poderá ser um apóstolo pelo coração. Só a aplicação

com o Divino Mestre prepara no íntimo do trabalhador a fibra da iluminação para o amor, e da resistência contra as energias destruidoras, porque o médium evangelizado sabe cultivar a humildade no amor ao trabalho de cada dia, na tolerância esclarecida, no esforço educativo de si mesmo, na significação da vida, sabendo, igualmente, levantar-se para a defesa da sua tarefa de amor, defendendo a verdade sem transigir com os princípios no momento oportuno. (12)

Livro O Consolador

\*

O primeiro inimigo do médium reside dentro dele mesmo. Frequentemente é o personalismo, é a ambição, a ignorância ou a rebeldia no voluntário desconhecimento dos seus deveres à luz do Evangelho, fatores de inferioridade moral que, não raro, o conduzem à invigilância, à leviandade e à confusão dos campos improdutivos. (12)

Livro O Consolador

\*

Não são os Espíritos que desenvolvem os médiuns e sim estes que apuram as faculdades receptivas, alargando as suas possibilidades de colaboração e valorizando-as pelo estudo constante e pela aplicação própria às obras da verdade e do bem. (23)

Livro Lázaro Redivivo

\*

Até que o avanço moral do Planeta possibilite equações definitivas da ciência, no terreno da sobrevivência e da intervenção das almas desencarnadas no círculo terrestre, o médium será a "cabeça-de-ponte" do mundo espiritual entre os homens, solicitando compreensão, solidariedade e incentivo para funcionar com a eficiência precisa. (33)  
Fernando de Lacerda.

Livro Falando a Terra

\*

O médium digno da missão do auxílio não é um animal subjugado à canga, mas sim um irmão da Humanidade e um aspirante à Sabedoria. Deve trabalhar e estudar por amor... E por isso que muitos começam a jornada e recuam. Livres para decidir quanto ao próprio destino, muitas vezes preferem estagiar com indesejáveis companhias, caindo em temíveis fascinações. Iniciam-se com entusiasmo na obra do bem, entretanto, em muitas circunstâncias dão ouvidos a elementos corruptores que os visitam pelas brechas da invigilância. E, assim, tropeçam e se estiram na cupidez, na preguiça, no personalismo destruidor ou na sexualidade delinqüente, transformando-se em joguetes dos adversários da luz, que lhes vampirizam as forças, aniquilando-lhes as melhores possibilidades. Isso é da experiência de todos os tempos e de todos os dias. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Ser médium não quer dizer que a alma esteja agraciada por privilégios ou conquistas feitas. Muitas vezes, é possível encontrar pessoas altamente favorecidas com o dom da mediunidade, mas dominadas, subjugadas por entidades sombrias ou delinquentes, com as quais se afinam de modo perfeito, servindo ao escândalo e à perturbação, em vez de cooperarem na extensão do bem. Por isso é que não basta a mediunidade para a concretização dos serviços que nos competem. Precisamos da Doutrina do Espiritismo, do Cristianismo puro, a fim de controlar a energia medianímica, de maneira a mobilizá-la em favor da sublimação espiritual na fé religiosa, tanto quanto disciplinamos a eletricidade, a benefício do conforto na Civilização. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Médium, em boa sinonímia, segundo cremos, quer dizer "meio".

Médium, em razão disso, dentro de nossas fileiras, significa intermediário, mediano, intérprete. Médiuns, por isso, existiram em todos os tempos. Na antiguidade remota, eram adivinhos e pitonisas que, freqüentemente, pagavam com a vida o conhecimento inabitual de que se faziam portadores.

Na Idade Medieval, eram santos e santas, quando se afinavam à craveira religiosa da época, ou, então, feiticeiros e bruxas, recomendadas à fogueira ou à forca, quando se não ajustavam aos preconceitos do tempo em que nasceram.

Hoje, possuímo-los em todos os tons, em dilatadas expressões polimórficas. (39)  
Efigênio S. Vítor.

Livro Vozes do Grande Além

\*

O médium cristão é sempre um faroleiro com as reservas de óleo das possibilidades divinas, a benefício de todos os que navegam a pleno oceano da experiência terrestre, indicando-lhes os rochedos das trevas e descerrando-lhes o rumo salvador; todavia, quantos deles perdem a oportunidade de serviço vitorioso pela prisão indébita nos casos particulares que procedem geralmente de bagatelas da vida? (41)

Livro Contos e Apólogos

### **MEDO**

Todos os fracassos do dia constituem a resultante da ação de um só adversário que muitos acalentam. Esse adversário invisível é o medo.

Quando o tempo e a dor difundirem, entre os homens, a legítima compreensão da vida e o verdadeiro amor ao próximo, ninguém mais temerá. (25)

Livro Pontos e Contos

### **MEMÓRIA**

A memória pode ser comparada a placa sensível que, ao influxo da luz, guarda para sempre as imagens recolhidas pelo espírito, no curso de seus inumeráveis aprendizados, dentro da vida. Cada existência de nossa alma, em determinada expressão da forma, é uma

adição de experiência, conservada em prodigioso arquivo de imagens que, em se superpondo umas às outras, jamais se confundem. (36)

Livro Entre a Terra e o Céu

### **MENDIGOS**

Aos mendigos desprezados  
 Não ridicularizeis,  
 São senhores despojados  
 Dos seus tesouros de reis. (29) Antônio Nobre.

Livro Parnaso de Além Túmulo

### **MENTALISMO**

Sendo cada um de nós uma força inteligente, detendo faculdades criadoras e atuando no Universo, estaremos sempre engendrando agentes psicológicos, através da energia mental, exteriorizando o pensamento e com ele improvisando causas positivas, cujos efeitos podem ser próximos ou remotos sobre o ponto de origem. Abstendo-nos de mobilizar a vontade, seremos invariáveis joguetes das circunstâncias predominantes, no ambiente que nos rodeia; contudo, tão logo deliberemos manobrá-la, é indispensável resolvamos o problema de direção, porquanto nossos estados pessoais nos refletirão a escolha íntima. Existem princípios, forças e leis no universo minúsculo, tanto quanto no universo macrocômico. Dirija um homem a sua vontade para a idéia de doença e a' moléstia lhe responderá ao apelo, com todas as características dos moldes estruturados pelo pensamento enfermiço, porque a sugestão mental positiva determina a sintonia e receptividade da região orgânica, em conexão com o impulso havido, e as entidades microbianas, que vivem e se reproduzem no campo mental dos milhões de pessoas que as entretêm, acorrerão em massa, absorvidas pelas células que as atraem, em obediência às ordens interiores, reiteradamente recebidas, formando no campo a enfermidade idealizada. Claro que nesse capítulo temos a questão das provas necessárias, nos casos em que determinada personalidade renasce, atendendo a impositivos das lições expiatórias, mas, mesmo aí, o problema de ligação mental é infinitamente importante, porquanto o doente que se compraz na aceitação e no elogio da própria decadência acaba na posição de excelente incubador de bactérias e sintomas mórbidos, enquanto o espírito, em reajustamento, quando reage, valoroso, contra o mal, ainda mesmo que benéfico e merecido, encontra imensos recursos de concentrar-se no bem, integrando-se na corrente de vida vitoriosa. (6)

Livro A Libertação

### **MENTE**

Cada homem, como cada Espírito, é um mundo por si mesmo e cada mente é como um céu... Do firmamento descem raios de sol e chuvas benéficas para a organização planetária, mas também, no instante do atrito de elementos atmosféricos, desse mesmo céu procedem faíscas destruidoras. Assim a mente humana. Dela se originam as forças equilibrantes e restauradoras para os trilhões de células do organismo físico; mas, quando perturbada, emite raios magnéticos de alto poder destrutivo para as comunidades celulares que a servem. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

Cada tipo de mente vive na dimensão com que se harmonize. (33) Abel Games.

Livro Falando a Terra

\*

A renovação mental é a renovação da vida. (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

Imaginemos a mente como sendo um lago. Se as águas se acham pacificadas e límpidas, a luz do firmamento pode retratar-se nele com segurança. Mas, se as águas vivem revoltas, as imagens se perdem ao quebro das ondas móveis, principalmente quando o lodo acumulado no fundo aparece à superfície. A rigor, somos aqui, nas zonas inferiores, seres humanos muito distantes da renovação espiritual, não obstante desencarnadas. (40)

Livro Ação e Reação

\*

A mente é o espelho da vida em toda a parte. (42)

Livro Pensamento e Vida

### **MENTE JUVENIL**

A mente juvenil necessita aceitar a educação construtiva que lhe é oferecida, revestindo-se de poderes benéficos, na ação incessante do bem, a fim de que os progenitores se sintam correspondidos na sua heróica dedicação. (34)

Livro Vinha de Luz

### **MENTIRA**

A mentira e a tirania exigem exércitos e monarcas, espadas e riquezas imensas para dominarem as criaturas. O amor, porém, essência de toda glória, e de toda vida, pede um coração e sabe ser feliz. A impostura reclama interminável fileira de defensores, para espalhar a destruição; basta, no entanto, um homem bom para ensinar a verdade de Deus e exaltar-lhe as glórias eternas, confortando a infinita legião de seus filhos. (19)

Livro Novas Mensagens

### **MÉRITO**

A culpa e o mérito crescem, quando o discernimento se desenvolve. (33) Abel Gomes.

Livro Falando a Terra

### **MISSA**

A missa é um ato religioso tão venerável quanto qualquer outro em que os corações procuram identificar-se com a Proteção Divina; no entanto, raros são aqueles que trazem até aqui o espírito efetivamente inclinado à assimilação do auxílio celestial. E para a formação

de semelhante clima interior, cada crente, além do serviço de purificação dos sentimentos, necessitará também combater a influência dispersiva e perturbadora que procede dos companheiros desencarnados que lhe buscam arrefecer o favor. (6)

Livro A Libertação

\*

Perante o coração sincero e fraternal dos crentes, a missa idealizada pela Igreja de Roma deve ser um ato exterior, respeitável para nós outros, como qualquer cerimônia convencionalista do mundo, que exija a mútuas consideração social no mecanismo de relações superficiais da Terra.

A Igreja de Roma pretende comemorar, com ela, o sacrifício do Mestre pela humanidade; todavia, a cerimônia se efetua de conformidade com a posição social e financeira do crente.

Ocorrem, dessa maneira, as missas mais variadas, tais como a "do galo", "a nova", a "particular", a "pontifical", a "das almas", a "seca", a "cantada", a "chã", a "campal", etc., adstritas a um prontuário tão convencionalista e tão superficial, que é de admirar a adaptação ao seu mistifório, por parte do sacerdote inteligente e afeito à sinceridade. (12)

Livro O Consolador

\*

Há missas solenes de consagração a políticos astuciosos e a magnatas do ouro que, em verdade, são reais sacrilégios, em nome do Cristo. Por outro lado, há missas de almas que constituem escárnio à dor dos que foram recolhidos pela morte, quais as que são mandadas celebrar por parentes ambiciosos que, por vezes, até mesmo se alegram com a ausência do morto, ávidos que se mostram de lhes pilharem os despojos, na corrida a testamentos e cartórios. Essas missas fortemente adubadas a dinheiro estão para eles tão frias, como os túmulos em que se lhes asilou a carne desfigurada. Mas, se o ato religioso é simples, partilhado por mentes e corações sinceros, inclinados à caridade evangélica e centralizados na luz da oração, com os melhores sentimentos que possuem, o culto se reveste de grande valor, pelas vibrações de paz e carinho que arremessa na direção daquele a quem é endereçado. (36)

Livro Entre a Terra e o Céu

## **MISSÕES**

Nunca te esqueças de que as missões salvadoras na Terra, quase sempre, chegam vestidas de avental ou de macacão. (24)

Livro Pão Nosso

## **MOCIDADE**

Quase sempre a mocidade sofre de estranhável esquecimento. Estima criar rumos caprichosos, desdenhando sagradas experiências de quem a precedeu, no desdobramento das realizações terrestres, para voltar, mais tarde, em desânimo, ao ponto de partida, quando o sofrimento ou a madureza dos anos lhe restauram a compreensão. (34)

**MOÇO**

Veja: "Juventude", na letra "J".

**MOMENTO**

Todo momento é um ensejo de redenção, que Deus nos concede na Sua infinita bondade... (13)

Livro Há Dois Mil Anos

**MORRER**

É preciso morrer para o mundo, para que o Cristo viva em nós. (16)

Livro Paulo e Estevão

**MORTE**

A maior surpresa da morte carnal é a de nos colocar face a face com a própria consciência, onde edificamos o céu, estacionamos no purgatório ou nos precipitamos no abismo infernal; vem lembrar que a Terra é oficina sagrada, e que ninguém a menosprezará, sem conhecer o preço do terrível engano a que submeteu o próprio coração. (1) Prefácio de Emmanuel.

Livro Nosso Lar

\*

A morte física não é salto do desequilíbrio, é passo de evolução, simplesmente. (2) Prefácio de Emmanuel.

Livro Os Mensageiros

\*

A morte física não é o fim. É pura mudança de capítulo no livro da evolução e do aperfeiçoamento. Ao seu influxo, ninguém deve esperar soluções finais e definitivas, quando sabemos que cem anos de atividade no mundo representam uma fração relativamente curta de tempo para qualquer edificação na vida eterna. (3) Prefácio de Emmanuel.

Livro Os Missionários da Luz

\*

A morte da forma não santifica o ser que a habitou! Se o raio de sol não se contamina ao contacto do pântano, também o doente rebelde é o mesmo enfermo se apenas troca de residência. O corpo físico representa apenas o vaso em uso, durante algum tempo, e o vaso quebrado não significa redenção ou elevação do seu temporário possuidor. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

No leito dá morte, as criaturas são mais humanas e mais doces. Dir-se-ia que a moléstia intransigente enfraquece os instintos mais baixos, atenua as labaredas mais vivas das paixões inferiores, desanimaliza a alma, abrindo-lhe, em torno, interstícios abençoados por onde penetra infinita luz. E a dor vai derrubando as pesadas muralhas da indiferença, do egoísmo cristalizado e do amor-próprio excessivo. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

A morte física não é banho milagroso, que converta maus em bons e ignorantes em sábios, dum instante para outro. Há desencarnados que se apegam aos ambientes domésticos, à maneira da hera às paredes. Outros, contudo, e em vultoso número, revoltam-se nos círculos da ignorância que lhes é própria e constituem as chamadas legiões das trevas que afrontaram o próprio Jesus, por intermédio de obsidiados diversos. (3)

Livro Os Missionários da Luz

\*

Depois da morte física, o que há de mais surpreendente para nós é o reencontro da vida. Aqui aprendemos que o organismo perispirítico que nos condiciona em matéria mais leve e mais plástica, após o sepulcro, é fruto igualmente do processo evolutivo. Não somos criações milagrosas, destinadas ao adorno de um paraíso de papelão. Somos filhos de Deus e herdeiros dos séculos, conquistando valores, de experiência em experiência, de milênio a milênio. Não há favoritismo no Templo Universal do Eterno, e todas as forças da Criação aperfeiçoam-se no Infinito. (5)

Livro no Mundo Maior

\*

A morte não existe como a entendemos. O que se verifica, apenas, é uma transmutação da vida. Os teólogos suprimiram a chave simples das nossas crenças. Quando o corpo é reclamado pelo sepulcro, o Espírito volta à pátria de origem, e, como a natureza não dá saltos, as almas que alimentam aspirações puramente terrestres continuam no ambiente do mundo, embora sem o revestimento do corpo carnal. Desde a mais remota antiguidade, os homens se comunicaram com os seus semelhantes desencarnados. Enéas fez consultas a Anquises, por meio dos estranhos poderes da feiticeira de Cumas; Plutarco afirmava que os seres de outro mundo se manifestavam nos Mistérios; Sócrates tinha seu gênio familiar; Apolônio de Tiana sentia-se auxiliado por entidades invisíveis; os imperadores romanos buscavam os pareceres dos habitantes de Além-Túmulo, com a cooperação dos Oráculos; Vespasiano procurou a palavra dos numes tutelares no Oráculo de Geryon; Tito fez o mesmo na Ilha de Chipre; Trajano imitava-os, sondando as revelações do Oráculo de Heliópolis, na Síria; os cronistas do tempo antigo declaram que Augusto, depois de iniciado no culto de Elêusis, tinha contacto com os fantasmas; nas páginas sagradas da Bíblia vemos Saul

procurando o falecido Samuel por intermédio da Pitonisa de Endor, e contemplamos os discípulos de Jesus bafejados pelo Espírito Santo, no glorioso dia do Pentecostes. (15)

Livro Renúncia

\*

O homem não encontrará na morte mais do que vida e, no misterioso umbral, a grande surpresa é o encontro de si mesmo. (17)

Livro Reportagens de Além Túmulo

\*

A morte do corpo abre as portas de um mundo novo para a alma. Ninguém fica verdadeiramente órfão sobre a Terra, como nenhum ser está abandonado, porque tudo é de Deus e todos somos seus filhos. (19)

Livro Boa Nova

\*

A morte não é uma fonte miraculosa de virtude e de sabedoria. É, porém, uma asa luminosa de liberdade para os que pagaram os mais pesados tributos de dor e de esperança, nas esteiras do tempo. (21)

Livro Novas Mensagens

\*

A morte não é sinônimo de renovações integrais e definitivas. Para o homem que demandou o reino das sombras, ainda existe o véu de Isis, e, no seu coração, ainda ressoam as célebres exortações do oráculo de Delfos. Encontramo-nos "neste outro lado da vida", com as mesmas inquietações e com a mesma necessidade de aperfeiçoamento. E, não raro, sentimo-nos envolvidos na rede caprichosa dos cálculos de Édipo, ansiosos por solver os nossos problemas próprios. (21)

Livro Novas Mensagens

\*

Não suponha que a morte lhe venha pregar asas nos ombros. (24)

Livro Luz Acima

\*

Dobram sinos a finados,  
Com mágoa e desolação....  
Porque não sabem que a morte  
É a nossa libertação.

(29) Casimiro Cunha.

Livro Parnaso Além-Túmulo

\*

Se a morte aniquila o corpo,  
 Não aniquila a lembrança:  
 Jamais se extingue a esperança,  
 Nunca se extingue o sonhar!  
 E à minha terra querida,  
 Recortada de palmeiras,  
 Espero em horas fagueiras  
 Um dia poder voltar.  
 (29) Casimiro de Abreu.

Livro Parnaso Além Túmulo

\*

Crê-se na Morte o Nada, e, todavia,  
 A Morte é a própria Vida ativa e intensa;  
 Fim de toda a amargura da descrença,  
 Onde a grande certeza principia.  
 (9) Antero de Quental.

Livro Pão Nosso

\*

Esperai a sepultura,  
 Õ crentes de uma outra vida ! . . .  
 Tangei harpas de esperança,  
 Nas lutas de vossa esfera,  
 Porque a Morte é a primavera  
 Luminosa, eterna e imensa...  
 (29) Alphonsus de Guimarães.

Livro Parnaso Além-Túmulo

\*

Se a morte é uma grande surpresa para quantos levantaram o sagrado cálice, à frente do altar, a virtude é sempre a mesma divina moeda de luz nos mais remotos centros da vida. (33)  
 Joaquim Arcoverde.

Livro Falando a Terra

\*

A morte de um homem começa no instante em que ele desiste de aprender. (33) Mariano José Pereira da Fonseca.

Livro Falando a Terra

\*

A morte é o banho revelador da verdade, porque a vida espiritual é a demonstração positiva da alma eterna. (33) Antonio Americano do Brasil.

Livro Falando a Terra

\*

Indubitavelmente, a morte do corpo é uma caixa de surpresas, que nem sempre são as mais agradáveis à nossa formação. (33) Luís Gama.

Livro Falando a Terra

\*

A morte é processo revelador de caracteres e corações, e hoje compreendo que, se noutro tempo era necessário delir a nódoa da escravidão, nas órbitas exteriores da vida, reconheço também que o cativo das paixões, no mundo interno, é o domínio das trevas sobre nós, exigindo-nos enorme capacidade de renúncia para derribá-lo, com vistas ao reassentamento dos princípios que nos sustentam o ser em função do Supremo Bem. (33) Luís Gama.

Livro Falando a Terra

\*

A morte oferece tranqüilidade somente ao espírito em cujas profundezas o incêndio das paixões jaz extinto. (33) Mariano José Pereira da Fonseca.

Livro Falando a Terra

\*

Para cá voltamos à semelhança de máquinas desarranjadas à oficina. Vícios do pensamento, inclinações nocivas não combatidas, desequilíbrios nervosos não extintos, sentimentos de culpa imanifestos, hábitos deprimentes, impulsos não educados, excessivo apego a objetos, situações e paisagens materiais ainda arraigadas, acidentes íntimos de mágoa ou de revolta, paixões ocultas e verdadeira mole de outros fenômenos corruptores do sentimento - nos obrigam a lamentável demora na viagem, constringendo-nos à perda de muito tempo que poderia ser utilizado em nossa própria ascensão. (33) Romeu A. Camargo.

Livro Falando a Terra

\*

Reencontrar a vida, além da morte, para quem julgou o túmulo simples amontoado de cinzas, dentro da noite indevassável do nada, é castigo pior que a miséria....(33) Sílvia Serafim.

Livro Falando a Terra

\*

Para os que permanecem na carne, a morte significa o fim do corpo denso; para os que vivem na esfera espiritual, representa o reinício da experiência. (34)

Livro Vinha de Luz

\*

A morte é uma intimação ao entendimento fraternal... E, quando lhe não aceitamos o desafio, o sofrimento é o nosso quinhão... (37)

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A morte é renovação, investindo a alma na posse do bem ou do mal que cultivou em si mesma durante a existência. (38) Emmauel.

Livro Instruções Psicofônicas

\*

A morte é simplesmente um passo além da experiência física, simplesmente um passo. (38) Efigênio S. Vítor.

Livro Instruções Psicofônicas

\*

A morte arranca-nos o véu em que nos ocultamos e ai de nós quando não temos por moldura espiritual senão remorso e arrependimento, vileza e degradação. (39) Maria da Conceição.

Livro Vozes do Grande Além

### **MOVIMENTOS BROWNIANOS**

- Nos chamados movimentos brownianos, bem como nas atrações moleculares, ainda não poderemos ver, propriamente, manifestações de espiritualidade, como princípio de inteligência, mas fenômenos rudimentares da vida em suas demonstrações de energia potencial, na evolução da matéria, a caminho dos princípios anímicos, sob a bênção de luz da natureza divina. (12)

Livro O Consolador

### **MULHER**

A derrocada moral da mulher, quase sempre, vem da prostituição do homem. (16)

Livro Paulo e Estevão

\*

A mulher é uma taça em que o Todo-Sábio deita a água milagrosa do amor com mais intensidade, para que a vida se engrandeça. Irmãs, sejamos fiéis ao mandato recebido. (36)

Livro Entre a Terra e o Céu

## **MUNDO**

O mundo está repleto de bocas famintas que devoram o pão, sem cogitar dos sacrifícios ou das lágrimas que lhe deram origem. (33) Francisco Malhão.

Livro Falando a Terra

\*

Digo-lhe, usando a experiência pessoal que o tempo hoje me confere, que esse mundo é, realmente, um grande teatro. Represente o seu papel com serenidade e firmeza e, decerto, você receberá tarefa mais importante no ato seguinte. (33) Leopoldo Fróis.

Livro Falando a Terra

\*

O mundo é caminho vasto de evolução e aprimoramento, onde transitam, ao teu lado, a ignorância e a fraqueza. (35)

Livro Fonte Viva

## **MÚSICA**

A música intensifica o rendimento do serviço, em todos os setores de esforço construtivo.

# **N**

## **NASCITUROS**

O organismo dos nascituros, em sua expressão mais densa, provém do corpo dos pais, que lhes entretêm a vida e lhes criam os caracteres com o próprio sangue; todavia, em semelhante imperativo das leis divinas para o serviço de reprodução das formas, não devemos ver a subversão dos princípios de liberdade espiritual, imanente na ordem da Criação Infinita. Por isso mesmo, a criatura terrena herda tendências e não qualidades. As primeiras cercam o homem que renasce, desde os primeiros dias de luta, não só em seu corpo transitório, mas também no ambiente geral a que foi chamado a viver, aprimorando-se; as

segundas resultam de labor individual da alma encarnada, na defesa, educação e aperfeiçoamento de si mesma nos círculos benditos da experiência. Se o Espírito reencarnado estima as tendências inferiores, desenvolvê-las-á, ao reencontrá-las dentro do novo quadro de experiência humana, perdendo um tempo precioso e menosprezando o sublime ensejo de elevação. Todavia, se a alma que regressa ao mundo permanece disposta ao serviço de auto-elevação, sobre pairará a quaisquer exigências menos nobres do corpo ou do ambiente, triunfando sobre as condições adversas e obtendo títulos de vitória da mais alta significação para a vida eterna. Em sã consciência, portanto, ninguém se pode queixar de forças destruidoras ou de circunstâncias asfixiastes, em se referindo ao círculo onde renasceu. Haverá sempre, dentro de nós, a luz da liberdade íntima indicando-nos a ascensão. Praticando a subida espiritual, melhoraremos sempre. Esta é a lei.

Livro Os Missionários da Luz

## N

### NATUREZA

O homem vulgar costuma estimar as expectativas ansiosas, à espera de acontecimentos espetaculares, esquecido de que a Natureza não se perturba para satisfazer a pontas de vista da criatura.

Livro Prefácio de Emmanuel - Os Mensageiros

\*

– A Natureza é sempre o livro divino, onde as mãos de Deus escrevem a história de sua sabedoria, livro da vida que constitui a escola de progresso espiritual do homem, evoluindo constantemente com o esforço e a dedicação de seus discípulos.

Livro O Consolador

\*

A Natureza é o livro de páginas vivas e eternas.

Livro Prefácio de Emmanuel - Cartilha da Natureza

\*

A natureza é a fazenda vasta que o Pai entregou a todas as criaturas. Cada pormenor do valioso patrimônio apresenta significação particular. A árvore, o caminho, a nuvem, o pó, o rio, revelam mensagens silenciosas e especiais.

Livro Prefácio de Emmanuel - Cartilha da Natureza

\*

A natureza é sempre o celeiro abençoado de lições maternais. Em seus círculos de serviço, coisa alguma permanece sem propósito, sem finalidade justa.

Livro Prefácio de Emmanuel - Cartilha da Natureza

\*

## **NEGÓCIO**

Qual o melhor negócio do mundo? Será a aventura que se efetua a peso de ouro, muita vez amordaçando-se o coração e a consciência, para aumentar as preocupações da vida material, ou a iluminação definitiva da alma para Deus, que se realiza tão só pela boa vontade do homem, que deseje marchar para o seu amor, por entre as luzes do caminho? Não será a adversidade nos negócios do mundo um convite amigo para a criatura semear com mais amor, um apelo indireto que a arranque às ilusões da Terra para as verdades do reino de Deus?

Livro Boa Nova

## **O**

### **OBRAS**

A maioria das nossas obras pessoais é como bolhas de água sabonada que se dispersam nos ares, porque, visando o bem-estar e o repouso do “Eu”, tem como base o egoísmo que atrofia a nossa evolução.

Livro Emmanuel

### **OBSERVAR**

Observar para realizar é serviço divino.

Livro Os Missionários da Luz

### **OBSESSÃO**

Toda obsessão começa pelo debuxo vago do pensamento alheio que nos visita, oculto. Hoje é um pingo de sombra, amanhã linha firme, para, depois, fazer-se um painel vigoroso, do qual assimilamos apelos infelizes que nos aprisionam em turbilhões de trevas.

Livro Pensamento e Vida

\*

O enigma da obsessão, no fundo, é problema educativo. Quando o homem cumprir em si mesmo as leis superiores da bondade a que teòricamente se afeiçoa, deixará de ser um flagelo para a Natureza, convertendo-se num exemplo de sublimação para as entidades inferiores que o procuram... Então, a consciência particular inflamar-se-á na luz da consciência cósmica e os tristes espetáculos da obsessão recíproca desaparecerão da Terra...

**OBSIDIADO**

Médiuns, inclusive nós outros, os desencarnados, todos o somos, em vista de sermos intermediários do bem que procede de mais alto, quando nos elevamos, ou portadores do mal, colhido nas zonas inferiores, quando caímos em desequilíbrio. O obsidiado, porém, acima de médium de energias perturbadas, é quase sempre um enfermo, representando uma legião de doentes invisíveis ao olhar humano. Por isto mesmo, constitui, em todas as circunstâncias, um caso especial, exigindo muita atenção, prudência e carinho.

Livro Os Missionários da Luz

**OCIOSIDADE**

O paraíso da ociosidade é talvez a maior ilusão dos princípios teológicos que obscureceram na Crosta o sentido divino da verdadeira religião.

Livro Os Missionários da Luz

\*

Enquanto a enxada descansa  
Esquecida e enferrujada,  
A casa desprotegida  
Prossegue na derrocada.

Livro Cartilha da Natureza

**ÓDIO**

– O ódio pode traduzir-se nas chamadas aversões instintivas, dentro das quais há muito de animalidade, que cada homem alijará de si, com os valores da auto-educação, a fim de que o seu entendimento seja elevado a uma condição superior.

Todavia, na maior parte das vezes, o ódio é o germe do amor que foi sufocado e desvirtuar por um coração sem Evangelho. As grandes ex-pressões afetivas convertidas nas paixões desorientadas, sem compreensão legítima do amor sublime, incendeiavam-se no íntimo, por vezes, no instante das tempestades morais da vida, deixando atrás de si as expressões amargas do ódio, como carvões que enegrecem a alma.

Só a evangelização do homem espiritual poderá conduzir as criaturas a um plano superior de compreensão, de modo a que jamais as energias afetivas se convertam em forças destruidoras do coração.

Livro O Consolador

O ódio é o Amor que se envenena.

João de Brito - Livro Falando à Terra

\*

O ódio convive com as imagens horrendas que para si mesmo gerou e das quais se alimenta.

\*

Não há ódio que resista aos dissolventes da compreensão e da boa vontade. Quem procura conhecer a si mesmo, desculpa facilmente...

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

O ódio é como o incêndio que tudo consome, mas o amor sabe como apagar o fogo e reconstruir.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A labareda de nosso ódio incendiar-nos-á o próprio destino.

André Luis - Livro Vozes do Grande Além

\*

Opor ódio ao ódio é operar a destruição.

O autor de qualquer injúria invoca o mal para ai mesmo. Em vista disso, o mal só é realmente mal para quem o pratica. Revidá-lo na base de inseqüência em que se expressa é assimilar-lhe o veneno.

Livro Pensamento e Vida

\*

## **OFENSA**

Quando somos vitimados pela ofensa, estamos recebendo de Jesus o bendito ensejo de auxiliar.

Livro Contos e Apólogos

## **OLHOS**

Os olhos foram situados pela Sabedoria Divina na elevada dianteira do corpo.

Saibamos contemplar o horizonte à frente.

Olvidemos as sombras de ontem.

Emmanuel - Livro Instruções Psicofônicas

\*

Não ceda seus olhos à fixação das faltas alheias, entendendo que você foi chamado a ver para auxiliar.

André Luiz - Livro Instruções Psicofônicas

## ORAÇÃO

É preciso haver sofrido muito, para entender todas as misteriosas belezas da oração; é necessário haver conhecido o remorso, a humilhação, a extrema desventura, para tomar com eficácia o sublime elixir da esperança.

Livro Nosso Lar

\*

Naturalmente que deveremos apelar para os céus, mas, no interpretar a prece como rogativa, suponho que não devemos ir além do “Pai Nosso”, porque, acima de tudo, julgo que a oração deve ser um esforço para nos melhorarmos.

Livro Renúncia

\*

Deve a oração construir o nosso recurso permanente de comunhão ininterrupta com Deus. Nesse intercâmbio incessante, as criaturas devem apresentar ao Pai, no segredo das íntimas aspirações, os seus anelos e esperanças, dúvidas e amargores. Essas confidências lhes atenuarão os cansaços do mundo, restaurando-lhes as energias, porque Deus lhes concederá de sua luz. É necessário, portanto, cultivar a prece, para que ela se torne um elemento natural da vida, como a respiração. É indispensável conheçamos o meio seguro de nos identificarmos com o Nosso Pai.

Livro Boa-Nova

\*

Toda oração é a doce quinta-essência  
Da esperança ditosa e peregrina,  
Filha da crença que nos ilumina  
Os mais tristes refolhos da consciência.

João de Deus - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Pai de Amor e Caridade,  
Que soís a terna clemência  
E de todas as criaturas  
Carinhosa Providência!  
Que os homens todos vos amem,  
Que vos possam compreender,  
Pois tendo ouvidos não ouvem,  
E vendo não querem ver.

João de Deus - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Virgem, Mãe de Jesus, anjo de amor,  
Vinde a nós que na luta fraquejamos,

Ajudai-nos a fim de que a vencamos...  
 Vinde, piedosa Virgem de bondade,  
 Cremos em vós, na vossa alma magnânima!  
 Vinde!... dai-nos mais força e mais coragem,  
 Derramai sobre nós o eflúvio santo  
 Do vosso amor, que ampara e que redime...

Bittencourt Sampaio - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

A oração refrigera, alivia, exalta, esclarece, eleva, mas, sobretudo, afeiçoa o coração ao serviço divino.

Livro Vinha de Luz

\*

A oração opera uma verdadeira transfusão de plasma espiritual, no levantamento de nossas energias.

Eustáquio - Livro Instruções Psicofônicas

Assim como para apreciar verdadeiramente um remédio, é preciso haver sofrido uma enfermidade grave; para reconhecer, de fato, o valor de uma oração, é necessário haver deixado o corpo na Terra.

Antônio Sampaio Júnior - Livro Vozes do Grande Além

\*

Todos vós que recolhestes do Senhor os mandatos do esclarecimento, os recursos da mediunidade e os títulos da cooperação, no trato com os reinos do Espírito, sabeis que para conservardes um círculo de oração, equilibrado e seguro, é imprescindível pagar os mais altos tributos de sacrifício, porque, em verdade, retendes convosco poderosa máquina de transmutação espiritual, restaurando almas enfermas e transviadas em núcleo de ação edificante, que vale por reduto precioso de operações da Esfera Divina, no amparo às necessidades e problemas da Terra.

F. Labouriau - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

Orar e identificar-se com a maior fonte de poder de todo o Universo, absorvendo-lhe as reservas e retratando as leis da renovação permanente que governam os fundamentos da vida.

Livro Pensamento e Vida

## **ORGULHO**

O orgulho é o Amor que enlouquece.

João de Brito - Livro Falando à Terra

**ORIENTADOR**

O orientador não acusa o aprendiz tateante. A ovelha insegura é a que mais reclama o pastor.

Livro Agenda Cristã

**ORTODOXIA**

A ortodoxia do mundo costuma ser o cadáver da revelação. Argumentos teológicos de milênios obstruem os canais da inteligência humana, quanto às realidades divinas. Mas a criatura prosseguirá na tarefa de auto-descobrimto. A força mental na luta comum permanece restrita ao círculo acanhado da personalidade egoística, copiando o molusco algemado à concha, e sabemos que semelhante energia, patrimônio eterno com que nos sublimamos ou viciamos, emite raios criadores sobre a matéria passiva que nos cerca, dependendo de nós a direção que venha a tomar. Se milhões de raios luminosos formam um astro brilhante, é natural que milhões de pequeninos desesperos integrem um inferno perfeito.

O Livro A Libertação

**OUVIDOS**

Preserve seus ouvidos contra as tubas da calúnia ou da maledicência, sabendo que você deve escutar para a construção do bem.

André Luiz - Livro Instruções Psicofônicas

***P*****PACIÊNCIA**

Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, debalde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda.

Livro Agenda Cristã

**PADRES**

Existem padres que, contrariamente a todas as esperanças de nosso plano, se entregam completamente ao sentido literal dos ensinamentos da fé. Recebem os títulos sacerdotais, como os médicos sem amor ao trabalho de curar, ou como os advogados sem qualquer espécie de devotamento ao Direito. Estimam os interesses imediatos, requisitam as honrarias humanas e, terminada a existência transitória, se encontram em doloroso fracasso de consciência. Habitados, porém, ao incenso dos altares e à submissão das almas encarnadas, não reconhecem, na maioria das vezes, a própria falência e preferem o encastelamento na

revolta lamentável. Acostumados à fácil aquisição de vantagens convencionais na Crosta, pretendem resolver, depois da perda do corpo físico, os problemas espirituais pelo mesmo processo, e, encontrando tão somente a Lei, que manda conceder a cada um segundo as suas obras, não raro agravam a situação, internando-se no escuro país do desespero, onde se reúnem a inúmeras companhias da mesma espécie. Dentre as criaturas dessa ordem, sobressai a elevada percentagem dos ministros de várias religiões. Referindo-nos apenas aos das escolas cristãs, verificamos que a maioria não pondera na exemplificação do próprio Mestre Divino. Cerram olhos e ouvidos aos sacrifícios apostólicos. Simão Pedro, João Evangelista, Paulo de Tarso, representam para eles figuras demasiadamente distantes. Apegam-se às decisões meramente convencionais dos concílios, estudam apenas os livros eclesiásticos e querem resolver todas as transcendentais questões da alma através de programas absurdos, de dominação pelo culto exterior. Erguem basílicas suntuosas, olvidando o templo vivo do próprio espírito; homenageiam o Senhor como os orgulhosos romanos reverenciavam a estátua de Júpiter, tentando subornar o poder celeste pela grandeza material das oferendas. Mas ai! esquecem o coração humano, menosprezam o espírito de humanidade, ignoram as aflições do povo, a quem foram mandados servir. E, cegos aos próprios desvarios, ainda aguardam um céu fantástico que lhes entronize a vaidade criminosa e a ociosidade cruel.

Livro Missionários da Luz

### **PAI NOSSO**

Quando o cristão pronuncia as sagradas palavras “Pai Nosso”, está reconhecendo não somente a Paternidade de Deus, mas aceitando também por sua família a Humanidade inteira.

Livro Fonte Viva

### **PAIS**

Ouçamos a palavra esclarecedora de nossos pais, os primeiros amigos que a Bondade Divina colocou às portas de nossa vida terrestre e nunca desprezemos os bons conselhos recebidos. A nossa natureza, quase sempre, reclama ternura e compreensão dos que nos cercam, mas a nossa necessidade de preparação espiritual exige luta e contrariedade.

Nem sempre aprendemos o necessário, recebendo demasiadas carícias. Por isso mesmo, na maioria das ocasiões, precisamos do socorro de advertências mais fortes.

Livro Mensagens do Pequeno Morto

– Meus pais, amiga querida,  
São as estrelas de amor,  
Que Jesus, Nosso Senhor,  
Me concedeu para a vida.

Livro Jardim da Infância

### **PAIXÃO**

A paixão é o Amor que se incendeia.

João de Brito - Livro Falando à Terra

**PALAVRA**

Em toda a parte, a palavra é índice de nossa posição evolutiva. É indispensável aprimorá-las, iluminá-la e enobrecê-la.

Livro Vinha de Luz

\*

A palavra desempenha significativo papel nas construções do espírito. Sermões e conferências de sacerdotes e doutrinadores, em variados setores da fé, sempre que inspirados no Infinito Bem, guardam o objetivo da elevação moral.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

A palavra do Cristo é a luz acesa para encontrarmos na sombra terrestre, em cada minuto da vida, o ensejo divino de nossa construção espiritual.

Meimei - Livro Vozes do Grande Além

\*

**PALAVRA DOS MORTOS**

Terá bastante força a palavra dos mortos para despertar a consciência dos vivos? Não acredito. Mas se Jesus, que é o Divino Senhor da Humanidade, continua semeando a verdade e o bem, porque deixaríamos, nós outros, de semear?

Livro Lázaro Redivivo

**PAPADO**

Há quem tente justificar esses longos séculos de sombra pelos hábitos e concepções daquele tempo. Mas, a verdade é que o progresso das criaturas poderia dispensar esse mecanismo de crimes monstruosos. Por isso, nos débitos romanos pesam essas responsabilidades tão tremendas quão dolorosas.

A Inquisição foi obra direta do papado e cada personalidade, como cada instituição, tem o seu processo de contas na Justiça Divina. Eis porque não poderemos justificar a existência desse tribunal espantoso, cuja ação criminosa e perversa entrou a evolução da Humanidade por mais de seis longos séculos.

Livro A Caminho da Luz

\*

Desde a décima perseguição que o Cristianismo era considerado em Roma como doutrina morta, mas os prepostos do Mestre não descansavam, com o nobre fim de fazer valer os seus generosos princípios. A fatalidade histórica reclamava a sua colaboração nos gabinetes da política do mundo e, ainda uma vez, a indigência dos homens não compreendeu a dádiva do plano espiritual, porque, logo depois da vitória, os bispos romanos solicitavam prerrogativas injustas sobre os seus humildes companheiros de episcopado. O mesmo espírito

de ambição e de imperialismo, que de longo tempo trabalhava o organismo do império, dominou igualmente a Igreja de Roma, que se arvorou em chefe e censora de todas as demais do planeta. Cooperando com o Estado, faz sentir a força das suas determinações arbitrárias. Trezentos anos lutaram os mensageiros do Cristo, procurando ampará-la no caminho do amor e da humildade, até que a deixaram enveredar pelas estradas de sombra para o esforço de salvação e de experiência, e, tão logo a abandonaram ao penoso trabalho de aperfeiçoar-se a si mesma, eis que o imperador Focas favorece a criação do Papado, no ano de 607. A decisão imperial faculta aos bispos de Roma prerrogativas e direitos até então jamais justificados. Entronizam-se, mais uma vez, o orgulho e a ambição da cidade dos césores. Em 610, Focas é chamado ao mundo dos invisíveis, deixando no orbe a consolidação do Papado. Dessa data em diante, ia começar um período de 1260 anos de amarguras e violências para a civilização que se fundava.

Livro A Caminho da Luz

\*

A história do papado é a do desvirtuamento dos princípios do Cristianismo, porque, pouco a pouco, o Evangelho quase desapareceu sob as suas despóticas inovações. Criaram os pontífices o latim nos rituais, o culto das imagens, a canonização, a confissão auricular, a adoração da hóstia, o celibato sacerdotal e, atualmente, noventa por cento das instituições são de origem humaníssima, fora de quaisquer características divinas.

Livro Emmanuel

### **PARANÓICOS**

Paranóicos revoltados  
Em vozerio e barulho,  
São avisos dolorosos  
Contra os flagelos do orgulho.

Casimiro Cunha - Livro Vozes do Grande Além

### **PARTICULARISMOS**

Todo particularismo é cárcere. Lembre-se de que as dádivas do Pai são comuns a todos nós, que as idéias não têm nome e de que o espírito é universal.

Livro Cartilha da Natureza

### **PASSES**

– Assim como a transfusão de sangue representa uma renovação das forças físicas, o passe é uma transfusão de energias psíquicas, com a diferença de que os recursos orgânicos são retirados de um reservatório limitado, e os elementos psíquicos o são do reservatório ilimitado das forças espirituais.

Livro O Consolador

\*

O passe é uma transfusão de energias, alterando o campo celular.

O passe é importante contribuição para quem saiba recebê-lo, com o respeito e a confiança que o valorizam.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

### **PATERNIDADE**

A paternidade ou a maternidade são tarefas sublimes; não representam, porem os únicos serviços divinos no setor da criação infinita. O apóstolo que produz no domínio da virtude, da ciência ou da arte, vele-se dos mesmos princípios de troca, apenas com a diferença de planos, porque, para ele, a permuta de qualidades se verifica em esferas superiores.

O Livro O Consolador

### **PÁTRIAS**

A luz espiritual dará aos homens um conceito novo de pátria, de maneira a proscrever-se o movimento destruidor pelos canhões e balas homicidas.

Quando isso se verifique, o homem aprenderá a valorizar o berço em que renasceu, pelo trabalho e pelo amor, destruindo-se concomitantemente as fronteiras materiais e dando lugar à era nova da grande família humana, em que as raças serão substituídas pelas almas e em que a pátria será honrada, não com a morte, mas com a vida bem aplicada e bem vivida.

Livro O Consolador

\*

As pátrias devem ser as casas imensas das famílias enormes. Unidas fraternalmente, realizariam o sonho da Canaã das Escrituras, na face da Terra. Contudo, quanto mais avançou a civilização nas suas estradas, mais o conceito de pátria foi viciado na essência da sua legítima expressão.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

### **PAUPERISMO**

Se o pauperismo e a enfermidade fossem eliminados de vez, possivelmente o orgulho e a vaidade consolidariam o seu império na existência terrestre, encerrando os habitantes do planeta em grosseira crosta de egoísmo, por milênios numeráveis, além e cerrar-lhes a visão do panorama universal.

Livro Lázaro Redivivo

### **PAZ**

Não frutifica a paz legítima sem a sementeira necessária. Alguém, para gozar o descanso, precisa, antes de tudo, merecê-lo. As almas inquietas entregam-se fàcilmente ao desespero, gerando causas de sofrimento cruel.

Livro Obreiros da Vida Eterna

\*

Não pode haver paz fora do dever cumprido; não há alegria sem aprovação da consciência tranqüila.

\*

A paz do mundo começa sob as telhas a que nos acolhemos, se não aprendemos a viver em paz, entre quatro paredes, como aguardar a harmonia das nações? Se nos não habituamos a amar o irmão mais próximo, associado à nossa luta de cada dia, como respeitar o Eterno Pai que nos parece distante?

Livro Jesus no Lar

A paz não é dom gratuito e, sim, fruto divino do corarão.

J. A. Nogueira - Livro Falando à Terra

\*

A paz resulta do equilíbrio e não da inércia.

Joana Angélica - Livro Falando à Terra

\*

Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito.

Livro Fonte Viva

\*

### **PEDIR**

É justo pedir; entretanto, é preciso igualmente saber receber as dádivas e distribuí-las. A própria natureza oferece as mais profundas lições neste sentido. Deus dá sempre. A fonte recebe as águas e espalha os regatos cristalinos. A árvore alcança o benefício da seiva e produz flores e frutos. O mar detém a corrente dos rios e faz a nuvem que fecunda a terra. As montanhas guardam as rochas e estabelecem a segurança dos vales. Somente os homens costumam receber sem dar coisa alguma.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

Pedir é mais que natural, no entanto, é razoável saber o que pedimos.

Habitualmente trazemos para o Espiritismo a herança do menor esforço, haurida nas confissões religiosas que nos viciaram a mente no culto externo excessivo, necessitando, assim, porfiar energicamente para que a vocação do petitório sistemático ceda lugar ao espírito de luta com que nos cabe aceitar os desafios permanentes da vida.

Batuíra - Livro Vozes do Grande Além

\*

## PENSAMENTO

O pensamento é força viva, em toda parte; é atmosfera criadora que envolve o Pai e os filhos, a Causa e os Efeitos, no Lar Universal. Nele, transformam-se homens em anjos, a caminho do céu, ou se fazem gênios diabólicos, a caminho do inferno.

Livro Nosso Lar

\*

O pensamento, em vibrações sutis, alcança o alvo, por mais distante que esteja. A permuta de ódio e desentendimento causa ruína e sofrimento nas almas.

Livro Nosso Lar

\*

As fontes do pensamento procedem de origens excessivamente complexas. E, nesse sentido, cada criatura humana, nos serviços comuna, reflete o núcleo de vida invisível a que se encontra ligada de mente e coração. Não nos cansaremos de repetir que as esferas dos encarnados e desencarnados se interpenetram em toda a parte.

Livro Pontos e Contos

\*

O pensamento, qualquer que seja a sua natureza, é uma energia, tendo, conseqüentemente, seus efeitos.

Joaquim Murtinho - Livro Falando à Terra

\*

Pensamento é fermentação espiritual. Em primeiro lugar estabelece atitudes, em, segundo gera hábitos e, depois, governa expressões e palavras, através das quais a individualidade influencia na vida e no mundo. Regenerado, pois, o pensamento de um homem, o caminho que o conduz ao Senhor se lhe revela reto e limpo.

Livro Fonte Viva

\*

Pelo pensamento, escravizamo-nos a troncos de suplício infernal, sentenciando-nos, por vezes, a séculos de peregrinação nos trilhos da dor e da morte.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

O pensamento nos condiciona ao círculo em que devemos ou merecemos viver e, só ao preço do esforço próprio ou de segura evolução, logramos aperfeiçoá-la, superado limitações para fazê-la librar em esferas superiores.

\*

O pensamento é força que determina, estabelece, transforma, edifica, destrói e reconstrói.

Nele, ao influxo divino, reside a gênese de toda a Criação.

Dias de Cruz - Livro Instruções Psicofônicas

\*

O pensamento raciocinado é a maior conquista que já alcançamos na Terra.

Lourenço Prado - Livro Falando à Terra

\*

O pensamento delituoso é assim como um fruto apodrecido que colocamos na casa de nossa mente.

Hilda - Livro Vozes do Grande Além

\*

No pensamento bem conduzido e na prece fervorosa, receberemos as energias imprescindíveis à ação que nos cabe desenvolver.

Livro Contos e Apólogos

\*

O pensamento sombrio adoece o corpo são e agrava os males do corpo enfermo.

Livro Pensamento e Vida

\*

O pensamento é força criativa, a exteriorizar-se, da criatura que o gera, por intermédio de ondas sutis, em circuitos de ação e reação no tempo, sendo tão mensurável como o fotônio que, arrojado pelo fulcro luminescente que o produz, percorra o espaço com velocidade determinada, sustentando o hausto fulgurante da Criação.

Livro Pensamento e Vida

\*

O nosso pensamento cria a vida que procuramos, através do reflexo de nós mesmos, até que nos identifiquemos, um dia, no curso dos milênios, com a Sabedoria Infinita e com o Infinito Amor, que constituem o Pensamento e a Vida de Nosso Pai.

Livro Pensamento e Vida

\*

**PENSAMENTO DO CRISTO**

Sob a luz do Cruzeiro, o pensamento do Cristo adquire nova feição. Libertado da velha clausura dos templos de pedra, caminha ao encontro de toda a gente, em obras de iluminação e de assistência do mais alto mérito.

Robert Southey - Livro Falando à Terra

\*

**PENSAMENTO RELIGIOSO**

Subtrair o pensamento religioso da experiência humana seria o mesmo que desidratar o corpo da Terra. Sem a água divina da espiritualidade, qualquer construção planetária se destina a irremediável secura.

Livro Luz Acima

\*

**PERCEPÇÃO**

Toda percepção é mental. Surdos e cegos na experiência física, convenientemente educados, podem ouvir e ver, através de recursos diferentes daqueles que são vulgarmente utilizados. A onda hertziana e os raios X vão ensinando aos homens que há som e luz muito além das acanhadas fronteiras vibratórias em que eles se agitam, e o médium é sempre alguém dotado de possibilidades neuropsíquicas especiais que lhe estendem o horizonte dos sentidos.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

\*

**PERDÃO**

Jesus perdoa, não com as fórmulas verbais, tão fáceis de enunciar, mas com a renovação do ensejo de purificação. O corpo terrestre é tenda preciosa, na qual podemos corrigir e engrandecer a alma, apagar as nódoas do passado obscuro, ou desenvolver asas divinas, por nos libramos a pleno espaço, em busca dos mundos superiores.

Livro Renúncia

**PERDOAR**

Perdoar verbalmente é questão de palavras; mas aquele que perdoa realmente, precisa mover e remover pesados fardos de outras eras, dentro de si mesmo.

O Livro O Nosso Lar

Fita o Mestre, da cruz, a multidão fremente,  
A negra multidão de seres que ainda ama.  
Sobre tudo se estende o raio dessa chama,

Que lhe mana da luz do olhar clarividente.

Gritos e altercações! Jesus, amargamente,  
Contempla a vastidão celeste que o reclama;  
Sob os gládios da dor aspérrima, derrama  
As lágrimas de fel do pranto mais ardente.

Soluça no silêncio. Alma doce e submissa,  
E em vez de suplicar a Deus para a injustiça,  
O fogo destruidor em tormentos que arrasem,

Lança os marcos da luz na noite primitiva,  
E alça aos céus a voz tristonha e compassiva:  
– “Perdoai-lhes, meu Pai, não sabem o que fazem!...”

Olavo Bilac - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

A alma que não perdoa, retendo o mal consigo, assemelha-se ao vaso cheio de lama e fel. Não é coração que possa reconfortar o nosso. Não é alguém capaz de ajudar-nos a vencer nas Dificuldades da vida.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

Se um irmão transviado te prejudica o interesse, recebe nele a tua valiosa oportunidade de perdoar.

Livro Contos e Apólogos

\*

Perdoar é olvidar a sombra, buscando a luz.

Livro Pensamento e Vida

## **PERSPÍRITO**

O perispírito não é um corpo de vaga neblina e sim organização viva a que se amoldam as células materiais.

Prefácio de Emmanuel - Livro Os Missionários da Luz

\*

O corpo perispiritual humano, vaso de nossas manifestações, é, por ora, a nossa mais alta conquista na Terra, no capítulo das formas. Para as almas esclarecidas, já iluminadas de redentora luz, representa ele uma ponte para o campo superior da vida eterna, ainda não atingido por nós mesmos; para os espíritos vulgares, é a restrição indispensável e justa; para

as consciências culpadas, é cadeia intraduzível, pois, além do mais, registra os erros cometidos, guardando-os em todas as particularidades vivas dos negros momentos da queda. O gênero de vida de cada um, no invólucro carnal, determina a densidade do organismo perispirítico após a perda do corpo denso. Ora, o cérebro é o instrumento que traduz a mente, manancial de nossos pensamentos. Através dele, pois, unimo-nos à luz ou à treva, ao bem ou ao mal.

Livro No Mundo Maior

### **PERSONALIDADE**

A personalidade não é obra da usina interna das glândulas, mas produto da química mental.

Livro No Mundo Maior

### **PERTURBAÇÃO**

Toda expressão diabólica é perversão da bênção divina. Onde esteja a perturbação da harmonia universal, aí se encontra o adversário do Senhor.

Livro Lázaro Redivivo

### **PLANO INVISÍVEL**

No plano invisível cada criatura somente poderá ver através da luz que acendeu na própria alma.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

### **POLÍTICA**

– O sincero discípulo de Jesus está investido de missão mais sublime, em face da tarefa política saturada de lutas materiais. Essa é a razão por que não deve provocar uma situação de evidência para si mesmo, nas administrações transitórias do mundo. E, quando convocado a tais situações pela força das circunstâncias, deve aceitá-las não como galardão para a doutrina que professa, mas como provação imperiosa e árdua, onde todo êxito é sempre difícil. O espiritista sincero deve compreender que a iluminação de uma consciência é como se fora a iluminação de um mundo, salientando-se que a tarefa do Evangelho, junto das almas encarnadas na Terra, é a mais importante de todas, visto constituir uma realização definitiva e real. A missão da doutrina é consolar e instruir, em Jesus, para que todos mobilizem as suas possibilidades divinas no caminho da vida. Trocá-la por um lugar no banquete dos Estados é inverter o valor dos ensinamentos, porque todas as organizações humanas são passageiras em face da necessidade de renovação de todas as fórmulas do homem na lei do progresso universal, depreendendo-se daí que a verdadeira construção da felicidade geral só será efetiva com bases legítimas no espírito das criaturas.

Livro O Consolador

### **PONTO DE VISTA**

É necessário desintegrar o velho cárcere do “ponto de vista” para nos devotarmos ao serviço do próximo.

Livro Fonte Viva

### **PORTA DIVINA**

A Porta Divina não se abre a espíritos que se não divinizaram pelo trabalho incessante de cooperação com o Pai Altíssimo. É o solo do planeta, a que vos prendeis provisoriamente, representa o abençoado círculo de colaboração que o Senhor vos confia. Recolhei o orvalho celeste no escrínio do coração sedento de paz; contemplai as estrelas que nos acenam de longe, como sublimes ápices da Divindade; todavia, não olvideis o campo de lutas presentes.

Livro No Mundo Maior

### **POVO**

O povo determina os acontecimentos, e os acontecimentos se encarnam nos homens que o representam.

Deodoro da Fonseca - Livro Falando à Terra

\*

Em todos os tempos e situações políticas, conta o povo com escassos amigos e adversários em legiões.

Livro Vinha de Luz

### **PRECE**

A oração é compromisso da criatura para, com Deus, compromisso de testemunho, esforço e dedicação aos superiores desígnios. Toda prece, entre nós, deve significar, acima de tudo, fidelidade do coração.

Livro Os Mensageiros

\*

A prece traça fronteiras vibratórias.

Livro Os Missionários da Luz

\*

A prece deve ser cultivada, não para que sejam revogadas as disposições da lei divina, mas a fim de que a coragem e a paciência inundem o coração de fortaleza nas lutas ásperas, porém necessárias. A alma, em se voltando para Deus, não deve ter em mente senão a humildade sincera na aceitação de sua vontade superior.

Livro Emmanuel

\*

Por prece devemos interpretar todo ato de relação entre o homem e Deus. Devido a isso mesmo, como expressão de agradecimento ou de rogativa, a oração é sempre um esforço da criatura em face da Providência Divina. Os que apenas suplicam podem ser ignorantes, os que louvam podem ser somente preguiçosos. Todo aquele, porém, que trabalha pelo bem, com as suas mãos e com o seu pensamento, esse é o filho que aprendeu a orar, na exaltação ou na rogativa, porque em todas as circunstâncias será fiel a Deus, consciente de que a vontade do Pai é mais justa e sábia do que a sua própria.

Livro Boa-Nova

\*

O Senhor da Verdade e da Clemência  
 Concedeu-nos a fonte cristalina  
 Da prece, Água do amor, pura e divina,  
 Que suaviza os rigores da existência.

João de Deus - Livro Parnaso de Além-Túmulo

Estendei vossa mão bondosa e pura,  
 Mãe querida dos fracos pecadores,  
 Aos corações dos pobres sofredores  
 Mergulhados nos prantos da amargura.

Derramai vossa luz, toda esplendores  
 Da imensidade, da radiosa altura,  
 Da região ditosa da ventura  
 Sobre a sombra dos cárceres das dores!

Mãe! excelsa Mãe de anjos celestes,  
 Mais amor, desse amor que já nos deste,  
 Queremos nós em cada novo dia;

Vós que mudais em flores os espinhos,  
 Transformai toda a treva dos caminhos  
 Em clarões refulgentes de alegria.

Auta de Souza - Livro Parnaso de Além-Túmulo

– “Sê bendito, Senhor, por tudo o que nos das,  
 Seja alegria ou dor, tudo é ventura e paz.  
 Eu vejo-te no alvor das manhãs harmoniosas,  
 No azulíneo do céu, no cálice das rosas,  
 Na corola de luz de todas as florinhas,  
 No canto, todo amor, das meigas avezinhas,  
 Na estação outonal, na loura primavera,  
 No coração do bom, que te ama e te venera,

Na vibração dos sons, na irradiação da luz,  
Na dor, no sofrimento, em nossa própria cruz...

Augusto de Lima - Livro Parnaso de Além-Túmulo

\*

A prece, qualquer que ela seja, é ação provocando a reação que lhe corresponde. Conforme a sua natureza, paira na região em que foi emitida ou eleva-se mais, ou menos, recebendo a resposta imediata ou remota, segundo as finalidades a que se destina. Desejos banais encontram realização próxima na própria esfera em que surgem. Impulsos de expressão algo mais nobre são amparados pelas almas que se enobreceram. Idéias e petições de significação profunda na imortalidade remontam às alturas...

Livro Entre a Terra e o Céu

### **PREGADORES**

Os pregadores, quase sempre, estimam os ouvintes, não pela qualidade, mas pelo número.

Livro Lázaro Redivivo

### **PREGAR**

A vida moderna, com suas realidades brilhantes, vai ensinando às comunidades religiosas do cristianismo que pregar é revelar a grandeza dos princípios de Jesus nas próprias ações diárias.

O Livro A Vinha de Luz

### **PREGUIÇA**

Ainda mesmo que a preguiça apareça adornada de ouro, um dia acordará num e empestada, ao clarão das realidades eternas.

Sousa Caldas - Livro Falando à Terra

### **PRETÉRITO**

O pretérito fala em v.és com gritos de credor exigente, amontoando sobre as nossas cabeças os frutos amargos da plantação que fizemos... Daí, os desajustes e enfermidades que nos assaltam a mente, desarticulando-nos os veículos de manifestação.

Livro Ação e Reação

### **PREVIDÊNCIA**

Quem atravessa um caminho sem organizar sementeira necessária ao pão e sem proteger a fonte que sacia a sede, não pode voltar com a intenção de abastecer-se.

Livro Nosso Lar

### **PROBLEMA FAMILIAR**

O problema familiar, por mais que nos despreocupemos dele, buscando fugir à responsabilidade direta, constituirá sempre uma das questões fundamentais da felicidade humana.

Livro Lázaro Redivivo

### **PROGREDIR**

Impossível é progredir no século, sem atender às obrigações da hora.

Livro No Mundo Maior

### **PROGRESSO**

O progresso pede ação, luta e sacrifício. (Luiz Gama)

O Livro Falando a Terra

### **PROTOFORMA HUMANA**

O instrumento perispirítico do selvagem deve ser classificado como protoforma humana, extremamente condensado pela sua integração com a matéria mais densa. Está, para o organismo aprimorado dos Espíritos algo enobrecidos, como um macaco antropomorfo está para o homem bem-posto das cidades modernas. Em criaturas dessa espécie, a vida moral está começando a aparecer e o perispírito nelas ainda se encontra enormemente pastoso. Por esse motivo, permanecerão muito tempo na escola da experiência, como o bloco de pedra rude sob marteladas, antes de oferecer de si mesmo a obra-prima...

Livro Entre a Terra e o Céu

### **PROTOPLASMA**

– Assim como o químico humano encontra no hidrogênio a fórmula mais simples para estabelecer a rota de suas comparações substanciais, os espíritos que cooperaram com o Cristo, nos primórdios da organização planetária, encontraram, no protoplasma, o ponto de início para a sua atividade realizadora, tomando-o como base essencial de todas as células vivas do organismo terrestre.

Livro O Consolador

### **PROVAÇÃO**

Suporta a dificuldade com valor, porque a provação é recurso demonstrativo de nossa fé.

Livro Contos e Apólogos

### **PROVAS**

As provas de resgate legítimo inclinam a alma encarnada a situações periclitantes e difíceis da recapitulação das experiências; todavia, não obrigam a novas quedas espirituais, quando dispomos de verdadeira boa vontade no trabalho de elevação.

Os Missionários da Luz

### **PRÓXIMO**

O próximo é a nossa ponte de ligação com Deus.

\*

O próximo, de qualquer procedência, é nosso irmão, credor de nosso melhor carinho  
O Livro Contos e Apólogos

### **PRUDÊNCIA**

Enquanto os talentos do mundo Vos favorecem, fazei o melhor que puderdes, porque, provàvelmente, amanhã... Quem sabe?

Amanhã, talvez, os problemas aparecerão mais aflitivos.

Emmanuel - Livro Vozes do Grande Além

### **PSICANÁLISE**

– Essas escolas do mundo constituem sempre grandes tentativas para aquisição das profundas verdades espirituais, mas os seus mestres, com raras exceções, se perdem na vaidade dos títulos acadêmicos ou nas falsas apreciações dos valores convencionais.

Os preconceitos científicos, por enquanto, impossibilitam a aproximação legítima da psicologia oficial e do Espiritismo.

Os processos da primeira falam da parte desconhecida do mundo mental e chamam-lhe subconsciência, sem definir essa cripta misteriosa da personalidade humana, examinando-a apenas na classificação pomposa das palavras. Entretanto, somente à luz do Espiritismo poderão os métodos psicológicos apreender que essa zona oculta, da esfera psíquica de cada um, é o reservatório profundo das experiências do passado, em existências múltiplas da criatura, arquivo maravilhoso, onde todas as conquistas do pretérito são depositadas em energias potenciais, de modo a ressurgirem no momento oportuno.

Livro O Consolador

### **PSIQUISMO**

Fazer psiquismo é atividade comum, tão comum quanto qualquer outra. O essencial é desenvolver trabalho santificante. Visitar medianeiros de reconhecida competência no trato entre os dois mundos, senhores das faculdades magníficas no setor informativo, é o mesmo que entrar em contato com os donos de soberba fortuna. Se o detentor de tão grandes bens não se acha interessado em gastar os recursos de que dispõe, a favor da felicidade dos semelhantes, o conhecimento e o dinheiro apenas lhe agravarão os compromissos no egoísmo praticado, na distração inoperante ou na perda lamentável de tempo.

Livro A Libertação

\*

A força psíquica, nesse ou naquele teor de expressão, é peculiar a todos os seres, mas não existe aperfeiçoamento mediúnico sem acrisolamento da individualidade.

Livro Nos Domínios da Mediunidade

### **PUREZA**

A genuflexão não soluciona questões fundamentais do espírito, nem a mera adoração à Divindade constitui a máxima edificação. Em verdade, todo ato de humildade e amor é

respeitável e santo, e, incontestavelmente, o Senhor nos concederá suas bênçãos; no entanto, é imprescindível considerar que a manutenção e limpeza do vaso para recolhê-las é dever que nos assiste.

Livro Os Mensageiros

## Q

### QUEDAS

Somos os responsáveis pela queda nos desfiladeiros cruciais. A Providência nos cerca de todos os carinhos, traça as sendas de amor que devemos trilhar e, no entanto, no círculo da liberdade humana, relativa, a paixão nos aniquila, o orgulho nos cega, o egoísmo nos encarcera em suas prisões malsãs. (15)

Livro Paulo e Estevão

### QUEDAS ESPIRITUAIS

Não há queda absoluta para o espírito. Há descida no campo das emoções, com a conseqüente perda de visão mais vasta e de felicidade mais segura, temporariamente. (33) Abel Gomes.

Livro Falando a Terra

### QUEIXA

Toda queixa viciosa converte-se em crítica injusta à Providência. (17)

Livro Reportagens Além-Túmulo

\*

A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem-intencionadas da execução do dever justo. (34)

Livro Vinha de Luz

### QUESTÕES PROLETÁRIAS

Os homens poderão resolver sem atritos as chamadas questões proletárias, quando se decidirem a aceitar e aplicar os princípios sagrados do Evangelho. Os regulamentos apaixonados, as greves, os decretos unilaterais, as ideologias revolucionárias, são cataplasmas inexpressivas, complicando a chaga da coletividade.

O socialismo é uma bela expressão de cultura humana, enquanto não resvala para os pólos do extremismo.

Todos os absurdos das teorias sociais decorrem da ignorância dos homens relativamente à necessidade de sua cristianização. Conhecemos daqui os maus dirigentes e os maus dirigidos, não como ricos e pobres, mas como a homens avaros e a revoltados. Nessas duas expressões, as criaturas operaram o desequilíbrio de todos os mecanismos de trabalho natural.

A verdade é que todos os homens são proletários da evolução e nenhum esforço de boa realização na Terra é indigno do espírito encarnado.

Cada máquina exige uma direção especial, e o mecanismo do mundo requer o infinito de aptidões e de conhecimentos.

Sem a harmonia de cada peça na posição em que se encontra, toda produção é contraproducente e toda boa tarefa impossível.

Todos os homens são ricos pelas bênçãos de Deus e cada qual deve aproveitar, com êxito, os "talentos" recebidos, porquanto, sem exceção de um só, prestarão um dia, além-túmulo, as contas de seus esforços. (12)

## **R**

### **RAÇAS**

Falar, pois, de homens e de espíritos, como se fossem expoentes de duas raças antagônicas, vale por falsa concepção das realidades eternas. As criaturas terrenas são, igualmente, Espíritos revestidos de expressões peculiares ao planeta. Eis a verdade que o Cristianismo restaurado difundirá nos círculos da cultura religiosa.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

### **RACIOCÍNIO**

Com a precisa madureza do raciocínio, compreenderá o homem que toda a sua existência é um grande com.junto de negócios espirituais e que a vida, em si, não passa de ato religioso permanente, com vistas aos deveres divinos que nos prendem a Deus.

Livro Vinha de Luz

### **RAZÃO**

A razão do homem, em si mesma, fez o direito convencional, mas fez igualmente o canhão e o prostíbulo, E, sem a fé, sem a compreensão de sua própria alma, estranho as suas realidades profundas, o homem caminha, às tontas, endeusando todas as energias destruidoras da alegria e da vida.

Livro Novas Mensagens

### **REAJUSTAMENTO**

O trabalho de reajustamento próprio é artigo de lei irrevogável, em todos os ângulos do Universo. Ninguém suplique protecionismo a que não fez jus, nem flores de mel às sementes amargas que semeou em outro tempo. Somos livros vivos de quanto pensamos e praticamos e os olhos cristalinos da Justiça Divina nos lêem, em toda parte.

Livro Libertação

### **REALIDADE**

Disse Berkeley que toda a realidade jaz encerrada no espírito. E não tenho hoje maior novidade além desta.

O progresso do homem e a purificação da alma representam, no fundo, expansão da consciência.

Farias Brito - Livro Falando à Terra

### **REALIZAÇÕES**

Realização nobre exige três requisitos fundamentais, a saber: primeiro, desejar; segundo, saber desejar; e terceiro, merecer , ou por outros termos, vontade ativa, trabalho persistente e merecimento justo.

Livro O Nosso Lar

\*

Não basta iniciar a edificação para que o trabalho se realize. É indispensável saber prosseguir e saber terminar.

Livro Pontos e Contos

### **RECADOS**

Todos podem transmitir recados espirituais, doutrinar irmãos e investigar a fenomenologia, mas para imanar corações em Jesus - Cristo é indispensável sejamos fiéis servidores do bem, trazendo o cérebro inflamado na fé viva.

Livro Vinha de Luz

### **RECONHECIMENTO**

Ninguém será reconhecido a Deus se não mostrar agradecimento aos homens...

Livro Paulo e Estevão

### **REDENÇÃO**

Nós, que conhecemos a vontade suprema, temos que lhe seguir o roteiro. Não devemos pensar no deus que concede, mas no Pai que educa; não no deus que recompensa, sim no Pai que aperfeiçoa. Daí se segue que a nossa batalha pela redenção tem de ser perseverante e sem tréguas.

Livro Boa-Nova

### **REENCARNAÇÕES**

Há reencarnações que funcionam como drásticos. Ainda que o doente não se sinta corajoso, existem amigos que o ajudam a sorver o remédio santo, embora muito amargo. Relativamente à liberdade irrestrita, a alma pode invocar esse direito somente quando compreenda o dever e o pratique. Quanto ao mais, é indispensável reconhecer que o devedor é escravo do compromisso assumido. Deus criou o livre arbítrio, nós criamos a fatalidade. É preciso quebrar, portanto, as algemas que fundimos para nós mesmos.

Livro Nosso Lar

\*

A reencarnação é sempre uma tentativa de magna importância.

\*

Quando o espírito reencarna, promete cumprir o programa de serviços do Pai; entretanto, ao recapitular experiências no planeta, é muito difícil fazê-la, para só procurar o que lhe satisfaça ao egoísmo. Assim é que mantidos são o mesmo ódio aos adversários e a mesma paixão pelos amigos. Mas, nem o ódio é justiça, nem a paixão é amor. Tudo o que excede, sem aproveitamento, prejudica a economia da vida.

Livro Nosso Lar

\*

Receber um corpo, nas concessões do reencarnacionismo, não é ganhar um barco para nova aventura, ao acaso das circunstâncias, mas significa responsabilidade definida nos serviços de aprendizagem, elevação ou reparação, nos esforços evolutivos ou redentores.

Os Missionários da Luz

\*

Os processos de reencarnação, tanto quanto os da morte física, diferem ao infinito, não existirão, segundo cremos, dois absolutamente iguais. As facilidades e obstáculos estão subordinados a fatores numerosos, muitas vezes relativos com o estado consciencial dos próprios interessados no regresso à Crosta ou na libertação dos veículos carnis. Há companheiros de grande elevação que, ao voltarem à esfera mais densa em apostolado de serviço e iluminação, quase dispersam o nosso concurso. Outros irmãos nossos, contudo, procedentes de zonas inferiores, necessitam de cooperação muito mais complexa.

Os Missionários da Luz

\*

Os contornos anatômicos da forma física, disformes ou perfeitos, longilíneos ou brevilíneos, belos ou feios, fazem parte dos estatutos educativos. Em geral, a reencarnação sistemática é sempre um curso laborioso de trabalho contra os defeitos morais preexistentes nas lições e conflitos presentes. Pormenores anatômicos imperfeitas, circunstâncias adversas, ambientes hostis, constituem, na maioria das vezes, os melhores lugares de aprendizado e redenção para aqueles que renascem. Por isso, o mapa de provas úteis e organizado com antecedência, como o caderno de apontamentos dos aprendizes nas escolas comuns.

Os Missionários da Luz

\*

Temos necessidade da luta que corrige renova, restaura e aperfeiçoa. A reencarnação é o meio, a educação divina é o fim. Por isso mesmo, a par de milhões de semelhantes nossos

que evoluem, existem milhões que se reeducam em determinados setores do sentimento, porquanto, se já possuem certos valores da vida, faltam-lhes outros não menos importantes.

Os Missionários da Luz

\*

A reencarnação constitui sempre uma benção que se concretiza com a ajuda superior.

Livro No Mundo Maior

\*

– Para fazer-me mais claro, voltemos ao símbolo da árvore. O vaso físico é o vegetal, limitado no espaço e no tempo, o corpo perispirítico é o fruto que consubstancia o resultado das variadas operações da árvore, depois de certo período de maturação, e a matéria mental é a semente que representa o substrato da árvore e do fruto, condensando-lhes as experiências. A criatura, para adquirir sabedoria e amor, renasce inúmeras vezes, no campo fisiológico, à maneira da semente que regressa ao chão. E quantos se complicam, deliberadamente, afastando-se do caminho reto na direção de zonas irregulares em que recolhem experimentos doentios, atrasam, como é natural, a própria marcha, perdendo longo tempo para se afastarem do terreno resvaladiço a que se relegaram, ligados a grupos infelizes de companheiros que, em companhia deles, se extraviaram através de graves compromissos com a leviandade ou com o desequilíbrio.

Livro Libertação

\*

Cada criatura nasce na Crosta da Terra para enriquecer-se através do serviço à coletividade. Sacrificar-se é superar-se, conquistando a vida maior. Por isto mesmo, o Cristo asseverou que o maior no Reino Celeste é aquele que se converter em servo de todos. Um homem poderá ser temido e respeitado no Planeta pelos títulos que adquiriu à convenção humana, mas se não progrediu no domínio das idéias, melhorando-se e aperfeiçoando-se, guarda consigo mente estreita e enfermeira. Em suma, ir à matéria física e dela regressar ao campo de trabalho em que nos achamos presentemente, é submeter-nos a profundos choques biológicos, destinados à expansão dos elementos divinos que nos integrarão, um dia, a forma gloriosa.

Livro Libertação

\*

– Desde o instante primeiro das manifestações de vida do embrião humano, a entidade espiritual experimenta os efeitos da sua nova condição. Importa reconhecer, todavia, que o espírito mais lúcido, em contraposição com os mais obscurecidos e ignorantes, goza de quase inteira liberdade, até a consolidação total dos ábacos materiais com o novo nascimento na esfera do mundo.

Livro O Consolador

\*

A reencarnação, tanto quanto a desencarnação, é um choque biológico dos mais apreciáveis.

Livro Entre a Terra e o Céu

\*

Há reencarnações em perfeita conexão com os planos infernais?

– Sim, como não? Valem como preciosas oportunidades de libertarão dos círculos tenebrosos. E como tais renascimentos na carne não possuem senão característicos de trabalho expiatório, em muitas ocasiões são empreendimentos planejados e executados daqui mesmo, por benfeitores credenciados para agir e ajudar em nome do Senhor.

Livro Ação e Reação

### **REINO DIVINO**

As notícias do Reino Divino podem chegar até nós por intermédio das inteligências mergulhadas nas trevas, assim como os relâmpagos de clarão deslumbrante faíscam dentro da noite escura.

André de Cristo - Livro Falando à Terra

### **REINO SOLAR**

Francamente, hoje creio que um homem, dentro do nosso reino solar, é, comparativamente, muito menor que uma formiga no corpo ciclópico da montanha onde se oculta.

Inácio Bittencourt - Livro Falando à Terra

### **RELIGIÃO**

A religião é chama sublime, congênita na criatura. Todas as noções de direito no mundo nasceram à sua claridade e todas as secretarias de justiça, nos mais diversos países do Globo, devem a ela sua procedência.

Livro Luz Acima

\*

– Religião, para todos os homens, deveria compreender-se como sentimento Divino, que clarifica o caminho das almas e que cada espírito apreenderá na pauta do seu nível evolutivo.

Neste sentido, a religião é sempre a face augusta e soberana da Verdade, porém, na inquietação que lhes caracteriza a existência na Terra, os homens se dividiram em numerosas religiões, como se a fé também pudesse ter fronteiras, como as pátrias materiais, tantas vezes mergulhadas no egoísmo e na ambição de seus filhos.

Dessa falsa interpretação têm nascido no mundo as lutas anti-fraternais e as dissensões religiosas de todos os tempos.

Livro O Consolador

\*

– Religião é o sentimento Divino, cujas exteriorizações são sempre o Amor, nas expressões mais sublimes. Enquanto a Ciência e a Filosofia operam o trabalho da experimentação e do raciocínio, a Religião edifica e ilumina os sentimentos.

As primeiras se irmanam na Sabedoria, a segunda personifica o Amor, as duas asas divinas com que a alma humana penetrará, um dia, nos pórticos sagrados da espiritualidade.

Livro O Consolador

\*

A religião é viveiro de almas, não cárcere do pensamento.

Joaquim Arcoverde - Livro Falando à Terra

### **REMÉDIO ESPIRITUAL**

Indicação: “Dez horas de serviço ativo por dia. Muitas dificuldades e pouco dinheiro. Nuvens de preocupação e chuvas de suor.”

Modo de usar: “Entregar-se ao trabalho de boa vontade, a fim de encontrar o tesouro do espírito de serviço. Encarar as dificuldades como instrutoras ; aprender a alcançar muita espiritualidade com reduzidas possibilidades materiais. Aceitar as nuvens de preocupação e as chuvas de suor como elementos indispensáveis à sementeira e à colheita nas terras da vida.”

Livro Reportagens de Além-Túmulo

### **REMÉDIOS**

A escravização aos sintomas e aos remédios não passa, na maioria das ocasiões, de fruto dos desequilíbrios a que nos impusemos.

Joaquim Murtinho - Livro Falando à Terra

### **RENASCER**

Todos os Espíritos renascem nos círculos carnis para destruírem os ídolos da mentira e da sombra e entronizarem, dentro de si mesmos, os princípios da sublimação vitoriosa para a eternidade, quando não se encontram em simples estrada evolutiva; contudo, nas demonstrações de ordem superior que lhes cabe, preferem, na maioria das ocasiões, adorar a morte na ociosidade, na ignorância agressiva ou no crime disfarçado, olvidando a gloriosa imortalidade que lhes compete atingir. Ao invés de estruturarem destino santificante, com vistas ao porvir infinito, menosprezam oportunidades de crescimento, fogem ao aprendizado salutar e contraem débitos clamorosos, retardando a obra de elevação própria. E se eles mesmos, senhores de preciosos dons de inteligência, com todo o acervo de revelações religiosas de que dispõem para solucionar os problemas da alma, se confiam voluntariamente a semelhante atraso, que nos resta fazer senão seguir nas linhas de paciência por onde se

regula a influenciaração dos nossos benfeitores". Sem dúvida, esta paisagem é inquietante e angustiada, mas compreensível e necessária.

Livro Libertação

### **RENÚNCIA**

A renuncia é o amor que se ilumina.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **RENUNCIAR**

Quem não sabe renunciar aos próprios desejos, dificilmente receberá o dom divino da alegria imperecível.

Livro Luz Acima

### **REPOUSO**

Não invoqueis Jesus para justificar anseios de repouso indébito. Ele não atingiu as culminâncias da Ressurreição sem subir ao Calvário, e as suas lições referem-se à fé que transporta montanhas.

Livro No Mundo Maior

\*

O repouso absoluto no túmulo é a mais enganosa de todas as imagens que o homem inventou para a sua imaginação atormentada. Atravessada a fronteira de cinzas do sepulcro, sentimo-nos dentro do santuário das mais profundas revelações.

Livro Novas Mensagens

### **REPÚBLICA BRASILEIRA**

A República foi, descerrada ao espírito brasileiro na hora certa; e se é verdade que pecamos por incapacidade de supervisão das nossas exigências objetivas, não é menos certo que cada coletividade, quanto cada indivíduo, desfruta o direito de evoluir e, conseqüentemente, a prerrogativa de experimentar e de errar, no sentido construtivo, pavimentando o próprio caminho de acesso aos mais altos valores da Civilização.

Deodoro da Fonseca - Livro Falando à Terra

\*

### **RESOLUÇÕES**

Das resoluções de uma hora podem sobrevir acontecimentos para mil anos.

Isabel de Castro - Livro Falando à Terra

### **REVOLTA**

A revolta é o Amor que se transvia.

João de Brito - Livro Falando à Terra

## REVOLUÇÕES

A revolução e a guerra não obedecem ao sagrado determinismo das leis de Deus; traduzem o atrito tenebroso das correntes do mal, que conduzem o barco da vida humana ao mar encapelado das dores expiatórias. Os pensadores terrestres poderão objetar que das ações revolucionárias nascem novas modalidades evolutivas no planeta e que múltiplos benefícios se originam das suas atividades destruidoras; nós, porém, não compreendemos outras transformações que não sejam as que se verificam no íntimo dos homens, no augusto silêncio do seu murado interior, conduzindo-os aos mais altos planos do conhecimento superior. Se, após os movimentos revolucionários, surgem no orbe novos aspectos de progresso geral, é que o bem é o único determinismo divino dentro do Universo, determinismo que absolve todas as ações humanas, para as assinalar com o sinete da fraternidade, da experiência e do amor. Os Espíritos das trevas se reúnem para a chacina e para a destruição, como acontece atualmente na Terra. Aliando-se às tendências e às fraquezas das criaturas humanas, levam a mentalidade geral a todos os desvarios. Eles julgam estabelecer o império das sombras no plano moral do globo terrestre; mas, a verdade é que todos os triunfos pertencem a Jesus, e as correntes da luz e do bem absorvem todas as atividades, anulando os resultados porventura decorrentes da expansão limitada das trevas. É essa a razão por que, mesmo depois dessas ações destruidoras, florescerão outros núcleos valiosos de civilização. Até que a fraternidade deixe de ser uma figura mitológica no coração das criaturas humanas, até que estejam extintas as vaidades patrióticas, para que prevaleçam um só rebanho e um só pastor, que é Jesus - Cristo, os seres das sombras terão o poder de arrastar o homem da terra às lutas fratricidas. Mas, ai daqueles que fomentarem semelhantes delitos. Para as suas almas, a noite dos séculos é; mais sombria e mais dolorosa. Infelizes de quantos tentarem fechar a parta ao progresso dos seus irmãos, porque acima da justiça subornável dos homens há um tribunal onde impera a equidade inviolável.

Livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho

\*

A revolução é sempre o engano trágico daqueles que desejam arrebatam a outrem o cetro do governo. Quando cada servidor entende o dever que lhe cabe no plano da vida, não há disposição para a indisciplina, nem tempo para a insubmissão.

Livro Jesus no Lar

## RIQUEZA

O homem afortunado tem uma grande tarefa a cumprir, na terra, mas admito que os pobres, além da missão que lhes cabe no mundo, são mais livres e mais felizes. Na pobreza, é mais fácil encontrar a amizade sincera, a visão da assistência de Deus, os tesouros da natureza, a riqueza das alegrias simples e puras. É claro que não me refiro aos ociosos e ingratos dos caminhos terrenos, refiro-me aos pobres que trabalham e guardam a fé.

O Livro Os mensageiros

## ROGATIVAS

O Pai ouve sempre as coesas rogativas, mas é preciso discernimento para compreender as respostas d'Ele e aproveitá-las.

## S

### **SABEDORIA**

Toda sabedoria, sem a bondade, é como luz que não aquece, ou como flor que não perfuma.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

### **SABER**

Saber não é tudo. É necessário fazer. E para bem fazer homem algum dispensará a calma e a serenidade, imprescindíveis ao êxito, nem desdenhará a cooperação que é a companheira diletta do amor.

Livro Vinha de Luz

### **SÁBIO**

O sábio não satiriza o ignorante. Esclarece-o fraternalmente.

Livro Agenda Cristã

### **SACERDÓCIO POLÍTICO**

O sacerdócio político jamais atenderá a sede espiritual da civilização. Sem o sopro divino, as personalidades religiosas poderão inspirar respeito e admiração, menos a fé e a confiança.

Livro Nosso Lar

### **SACRIFÍCIO**

Somente o sacrifício contém o divino mistério da vida. Viver bem é saber imolar-se.

Livro Boa-Nova

\*

No sacrifício reside a verdadeira glória.

Livro Luz Acima

\*

O sacrifício é o Amor que se santifica.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **SALVAÇÃO**

A salvação é contínuo trabalho de renovação e de aprimoramento.

Livro No Mundo Maior

**SANGUE**

O sangue é como se fora o fluido divino que nos fixa as atividades no campo material, e, em seu fluxo e refluxo incessantes, na organização fisiológica, nos fornece o símbolo do eterno movimento das forças sublimes da Criação Infinita. Quando a sua circulação deixa de ser livre, surge o desequilíbrio ou a enfermidade e, se surgem obstáculos que impedem o seu movimento, de maneira absoluta, então sobrevém a extinção do tônus vital, no campo físico, ao qual se segue a morte com a retirada imediata da alma.

Os Missionários da Luz

**SANTO**

Para envergares a capa de santo é necessário aprender a servir.

Livro Contos e Apólogos

**SAÚDE**

A saúde, na essência é harmonia de vibrações (Joaquim Murтинho)

Livro Falando a Terra

\*

A saúde é questão de equilíbrio vibracional, de conformação de frequências. Naturalmente enquanto na Terra, esse problema implica uma equação de vários parâmetros, quais sejam a respiração e a atividade, o banho e o alimento. Forçoso é, todavia. Convir que as raízes morais são sempre os fatores de maior importância, não somente na vida normal, senão também, e em particular, nas horas conturbadas. (Miguel Couto).

Livro Falando a Terra

\*

Como regenerar a saúde, se perde longas horas na posição da cólera ou do desânimo?

Livro Fonte Viva

**SENTIMENTO**

Nenhum mármore existe mais puro e mais formoso do que o do sentimento, e nenhum cinzel é superior ao da boa vontade.

Livro Boa-Nova

**SEPULCRO**

Depois do sepulcro, o dia do bem é mais luminoso, e a noite do mal é, sobremaneira, mais densa e tormentosa.

Livro No Mundo Maior

\*

Sepulcro é mudança de casa, nunca de situação espiritual. A morte do corpo não elimina o campo que pintamos.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

Todos nós, cliente do sepulcro, somos chamados a exame na Contabilidade Divina.

André Luiz - Livro Vozes do Grande Além

### **SEPULTURA**

A sepultura não é a porta do céu, nem a passagem para o inferno. É o bangalô subterrâneo das células cansadas – silencioso depósito do vestuário apodrecido.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

Não acredite que a sepultura o exonere da responsabilidade individual de prosseguir aprendendo com o bem. Deus é amor; entretanto, a harmonia é a base de suas manifestações, e um pai, a fim de ser amoroso, não deixará de ser justo.

Livro Luz Acima

### **SERVIÇO**

O serviço do bem é a muralha defensiva das tentações.

Livro Paulo e Estevão

### **SERVIR**

É muito fácil servir à vista. Todos querem fazê-lo, procurando o apreço dos homens. Difícil, porém, é servir às ocultas, sem o ilusório manto da vaidade.

Livro Vinha de Luz

### **SESSÕES ESPÍRITAS**

– A sessão espírita deveria ser, em toda parte, uma cópia fiel do cenáculo fraterno, simples e humilde do Tiberíades, onde o Evangelho do Senhor fosse refletido em espírito e verdade, sem qualquer convenção do mundo, de modo que, entrelaçados todos os pensamentos na mesma finalidade amorosa e sincera, pudesse a assembléia constituir aquela reunião de dois ou mais corações, em nome do Cristo, onde o esforço dos discípulos será sempre santificação pela presença do seu amor.

Livro O Consolador

### **SEXO**

O sexo é manifestação sagrada do amor universal e divino, mas é apenas uma expressão isolada do potencial infinito. Entre os casais mais espiritualizados, o carinho e a confiança, a dedicação e o entendimento mútuos permanecem muito acima da união física, reduzida, entre eles, à realização transitória. A permuta magnética é o fator que estabelece ritmo necessário à manifestação da harmonia. Para que se alimente a ventura, basta a presença, e, às vezes, apenas a compreensão.

Livro Nosso Lar

O sexo tem sido tão aviltado pela maioria dos homens reencarnados na Crosta e é muito difícil para nós outros, por enquanto, elucidar o raciocínio humano, com referência ao assunto. Basta dizer que a união sexual entre a maioria dos homens e mulheres terrestres se aproxima demasiadamente das manifestações dessa natureza entre os irracionais. No capítulo de relações dessa espécie, há muita inconsciência criminosa e indiferença sistemática às leis divinas. Desse plano não seria razoável qualquer comentário de nossa parte. Trata-se de um domínio de semi-brutos, onde muitas inteligências admiráveis preferem demorar em baixas correntes evolutivas. É inegável que também aí funcionam as tarefas de abnegados construtores espirituais, que colaboram na formação básica dos corpos, destinados a servirem às entidades que reencarnam nesses círculos mais grosseiros. Entretanto, é preciso considerar que o serviço, em semelhante esfera, é levado a efeito em massa, com características de mecanismo primitivo. O amor, nesses planos mais baixos, é tal qual o ouro perdido em vasta quantidade de ganga, exigindo largo esforço e laboriosas experiências para revelar-se aos entendidos. Entre as criaturas, porém, que se encaminham, de fato, aos montes de elevação, a união sexual é muito diferente. Traduz a permuta sublime das energias perispirituais, simbolizando alimento divino para a inteligência e para o coração e força criadora não somente de filhos carnis, mas também de obras e realizações generosas da alma para a vida eterna.

Os Missionários da Luz

\*

Não devemos esquecer que o sexo, na existência humana, pode ser um dos instrumentos do amor, sem que o amor seja o sexo. Por isso mesmo, os homens e as mulheres, cuja alma se vai libertando dos cativeiros da forma física, escapam, gradativamente, do império absoluto das sensações carnis. Para eles, a união sexual orgânica vai deixando de ser uma imposição, porque aprendem a trocar os valores divinos da alma, entre si, alimentando-se reciprocamente, através de permutas magnéticas, não menos valiosas para os setores da Criação Infinita, gerando realizações espirituais para a eternidade gloriosa, sem qualquer exigência dos atritos celulares. Para esse gênero de criaturas, a união reconfortadora e sublime não se acha circunscrita à emotividade de alguns minutos, mas constitui a integração de alma com alma, através da vida inteira, no campo da espiritualidade superior. Diante dos fenômenos da presença física, bastam-lhes, na maioria das vezes, o olhar, a palavra, o simples gesto de carinho e compreensão, para que recebam o magnetismo criador do coração amado, impregnando-se de força e estímulo para as mais difíceis edificações.

Os Missionários da Luz

\*

Substituamos as palavras “união sexual” por “união de qualidades” e observaremos que toda a vida universal se baseia nesse divino fenômeno, cuja causa reside no próprio Deus, Pai Criador de todas as coisas e de todos os seres. Essa “união de qualidades”, entre os astros, chama-se magnetismo planetário da atração, entre as almas denomina-se amor, entre os elementos químicos é conhecida por afinidade. Não seria possível, portanto, reduzir

semelhante fundamento da vida universal, circunscrevendo-o a meras atividades de certos órgãos do aparelho físico.

Os Missionários da Luz

\*

O cativo nos tormentos do sexo não é problema que possa ser solucionado por literatos ou médicos a agir no campo exterior é questão da alma, que demanda processo individual de cura, e sobre esta só o espírito resolverá no tribunal da própria consciência. É inegável que todo auxílio externo é valioso e respeitável, mais cumpre-nos reconhecer que os escravos das perturbações do campo sensorial só por si mesmos serão liberados, isto é, pela dilatação do entendimento, nela compreensão dos sofrimentos alheios e das dificuldades próprias, pela aplicação, enfim, do “amai-vos uns aos outros”, assim na doutrinação, como no imo da alma, com as melhores energias do cérebro e com os melhores sentimentos do coração.

Livro No Mundo Maior

\*

A sede, do sexo não se acha no corpo grosseiro, mas na alma, em sua sublime organização.

Livro No Mundo Maior

\*

O sexo fez o lar e criou o nome de mãe, contudo, o egoísmo humano deu-lhe em troca absurdas experimentações de animalidade, organizando para si mesmo provações cruéis.

O Pai ofereceu o santuário aos filhos, mas a incompreensão se constituiu em oferta deles. É por isto que romances dolorosos e aflitivos se estendem, através de todos os continentes da Terra.

Ainda assim, mergulhado em deploráveis desvios, pergunta o homem pela educação sexual, exigindo-lhe os programas. Sim, semelhantes programas poderão ser úteis; todavia, apenas quando espalhar-se a santa noção da divindade do poder criador, porque, enquanto houver imundície no coração de quem analise ou de quem ensine, os métodos não passarão de coisas igualmente imundas.

Livro Pão Nosso

\*

O sexo no corpo humano é assim como um altar de amor puro que não podemos relegar à imundície, sob pena de praticar as mais espantosas crueldades meditas, cujos efeitos nos seguem, invariáveis, depois do túmulo.

Livro Ação e Reação

**SILÊNCIO**

Toda vez que guardares silêncio, o silêncio te guardará.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

### **SIMPATIA**

A sementeira de simpatia é impositivo precípua, a que nossa paz se condiciona.

Abel Gomes - Livro Falando à Terra

### **SOCIEDADE HUMANA**

Em todas as épocas, a sociedade humana á o filtro gigantesco do espírito, em que as almas, nos fios da experiência, na abundância ou na miséria, na direção ou na subalternidade, colhem os frutos da plantação que lhes é própria, retardando o passo na planície vulgar ou acelerando-o para os cimos da vida em obediência aos ditames da evolução.

Livro Pensamento e Vida

### **SOFRER**

Toda a dor que na vida padeceres,  
 Todo o fel que tragues, todo o pranto,  
 Ser-te-ão como trevas, e, entretanto,  
 Serás pobre de luz se não sofreres.

Cruz e Souza - Livro Parnaso de Além-Túmulo

### **SOFRIMENTO**

O sofrimento, quando aceito à luz da fé viva, é uma fonte criadora de asas espirituais.

Livro Os Missionários da Luz

\*

O sofrimento dos vencidos no combate humano é celeiro de luz da experiência.

Livro No Mundo Maior

\*

Todos os sofrimentos são vésperas divinas do júbilo espiritual nos planos da verdadeira vida!

Livro 50 Anos Depois

\*

O catre do sofrimento é um barca de salvação, nas tempestades do mundo, para o crente identificado com a própria fé. Usa a provação como termômetro da confiança em Deus e não desanimas!...

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

O sofrimento é criação nossa, fogueira constante em que buscamos consumir os resíduos de nossas imperfeições...

Silvia Serafim - Livro Falando à Terra

\*

Não basta sofrer simplesmente para ascender à glória espiritual. Indispensável é saber sofrer, extraindo as bênçãos de luz que a dor oferece ao coração sequioso de paz.

Livro Vinha de Luz

\*

Todas as criaturas sofrem no cadinho das experiências necessárias, mas bem poucos espíritos sabem padecer como cristãos, glorificando a Deus.

Livro Vinha de Luz

\*

Compreendemos a sofrimento individual e coletivo como imposição natural e justa de que não nos é lícito escapar, tanto quanto, na existência comum, ninguém foge ao serviço da limpeza se pretende evoluir e preservar-se.

Antônio Luis Sayão - Livro Vozes do Grande Além

\*

Meus amigos, no serviço  
De prece e doutrinação,  
Cada Espírito que sofre  
É a bênção de uma lição.

Casimiro Cunha - Livro Vozes do Grande Além

\*

Se não nos dispusermos a sofrer, de algum modo, pela causa do bem vitorioso, quem nos libertará do mal? Tenhamos suficiente valor e imitemos o exemplo de suprema renúncia, do Mestre.

Livro Contos e Apólogos

O sofrimento é assim como um caçador providencial em nossas experiências. Sem ele, a Humanidade não se elevaria à renovação e ao progresso. Quem se acomoda com os planos inferiores, dificilmente consegue descortinar a Vida Mais Alta, sem o concurso da dor. Saibamos, assim, tolerar a aflição e aproveitá-la.

Livro Contos e Apólogos

\*

Alivieemos a dor, mas não nos esqueçamos de que o sofrimento é criação do próprio homem, ajudando-o a esclarecer-se para a vida mais alta.

Livro Contos e Apólogos

\*

Não é fácil concentrar idéias no Alto, quando o sofrimento físico nos incomoda. É quase impossível meditar nos problemas da alma se a carne permanece abatida de achaques.

Livro Contos e Apólogos

### **SOL**

O Sol é essa fonte vital para todos os núcleos da vida planetária. Todos os seres, como todos os centros em que se processam as forças embrionárias da vida, recebem a renovação constante de suas energias através da chuva incessante dos átomos, que a sede do sistema envia à sua família de mundos, equilibrados na sua atração, dentro do infinito.

Livro O Consolador

\*

Esse sol amigo e farto,  
Que revigora e ilumina,  
Retrata em toda expressão  
A Providência Divina.

Livro Cartilha da Natureza

### **SONHO**

Na maioria das vezes, o sonho constitui atividade reflexa das situações psicológicas do homem, no mecanismo das lutas de cada dia, quando as forças orgânicas dormitam em repouso indispensável.

Em determinadas circunstâncias, contudo, como nos fenômenos premonitórios, ou nos de sonambulismo em que a alma encarnada alcança elevada percentagem de desprendimento parcial, o sonho representa a liberdade relativa do espírito prisioneiro da Terra, quando, então, se poderá verificar a comunicação “inter-vivos”, e, quando são possíveis, as visões proféticas, fatos esses sempre organizados pelos mentores espirituais de elevada hierarquia, obedecendo a fins superiores, e quando o encarnado em temporária liberdade pode receber a palavra e a influência diretas de seus amigos e orientadores do plano invisível.

Livro O Consolador

### **SONO**

Por ocasião do sono, é possível a ministração de amparo direto e indireto às vítimas dos labirintos de culpas e das obsessões deploráveis, por intermédio da transfusão de fluidos e de raios magnéticos, de emanações vitais e de sugestões salvadoras que, na maior parte dos

casos somente os encarnados, com a assistência da vida superior, podem doar a outros encarnados. (Calderaro)

Livro Instruções Psicofônicas

\*

Sabem os médicos terrenos que o sono é um dos ministros mais eficientes da cura. É que ausente do corpo, muitas vezes consegue a alma prover-se de recursos prodigiosos para a recuperação do veículo carnal em que estagia no mundo.

Livro Ação e Reação

### **SORRISO**

O sorriso é uma gota de luz.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

### **SUICIDA**

Todo suicida presume  
Que a morte é o fim do amargor,  
Sem saber que o desespero  
É porta para outra dor.

Casimiro Cunha - Livro Parnaso de Além-Túmulo

### **SUICÍDIO**

A aflição sem revolta é paz que nos redime.  
Não olvideis na cruz redentora e sublime.  
Que a fuga para a morte é um salto para a treva.

Francisca Júlia da Silva - Livro Vozes do Grande Além

### **SUOR**

O suor é sempre um grande mestre.

Mariano José Pereira da Fonseca - Livro Falando à Terra

### **SÚPLICAS**

Os crentes, em geral, ao suplicarem a proteção do Céu, não pretendem, no fundo, respirar o clima superior da verdade e da luz... O que pleiteiam, sem dúvida, é a posição de orquídeas na estufa celeste.

Livro Luz Acima

***T***

**TALISMÃ**

Será grande talismã, na existência, o sabermos viver com os nossos próprios recursos, sem exorbitar do necessário ao nosso enriquecimento espiritual.

Livro Paulo e Estevão

\*

O bendito talismã é propriedade comum a todos. É “a hora que estamos atravessando”... Cada minuto de nossa alma permanece revestido de prodigioso poder oculto, quando sabemos usá-lo no Infinito Bem, porque toda a grandeza e toda decadência, toda vitória e toda ruína são iniciadas com a colaboração do dia.

Livro Jesus no Lar

\*

O tempo é o divino talismã que devemos aproveitar.

Livro Jesus no Lar

**TAREFA**

Toda tarefa na Terra, no campo das profissões, é convite do Pai para que o homem penetre os templos divinos do trabalho.

Livro Nosso Lar

**TEMPLO DE ISMAEL**

Se é verdade que as reuniões das quintas-feiras, na Academia Brasileira de Letras, eram o último encanto intelectual dos derradeiros dias de minha vida, agora, a minha nova alegria verifica-se às quartas, quando de nossas assembléias deliciosas e amigas, no Templo de Ismael. Se no mundo prevaleciam as expressões ruidosas da ornamentação exterior, com os fardões acadêmicos, os pesados livros de literatura ou de ciência, junto das mulheres elegantes e gozadoras da vida, o meu júbilo, no momento, é mais íntimo e mais profundo, porquanto, aqui, preponderam as harmonias do bem e as luzes da humildade cristã.

Livro Novas Mensagens

**TEMPLOS**

No futuro da Humanidade, os templos materiais do Cristianismo estarão transformados em igrejas-escolas, igrejas-orfanatos, igrejas-hospitais, onde não somente o sacerdote da fé veicule a palavra de interpretação, mas onde a criança encontre arrimo e esclarecimento, o jovem a preparação necessária para as realizações dignas do caráter e do sentimento, o doente o remédio salutar, o ignorante a luz, o velho o amparo e a esperança.

Livro Os Missionários da Luz

\*

De que serve construirmos soberbos templos levantados à fé e à arte, para depois serem incendiados pelo nosso próprio vandalismo.

**TEMPO**

O tempo é um patrimônio sagrado que ninguém mal barata sem graves reparações.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

O tempo é o divino talismã que devemos aproveitar.

Livro Jesus no Lar

\*

O tempo é o rio da vida cujas águas nos devolvem o que lhe atiramos.

Isabel de Castro - Livro Falando à Terra

\*

O tempo é a sublimação do santo, a beleza do herói, a grandeza do sábio, a crueldade do malfeitor, a angústia do penitente e a provarão do companheiro que preferiu acomodar-se com as trevas.

Geminiano Brasil - Livro Instruções Psicofônicas

**TENTAÇÃO**

O único remédio seguro contra as tentações é o mergulho do pensamento e das mãos no trabalho que nos dignifica a vida para o Senhor.

Livro Luz Acima

**TERRA**

Cesse, para nós outros, a concepção de que a Terra é o vale tenebroso, destinado a quedas lamentáveis, e agasalhemos a certeza de que a esfera carnal é uma grande oficina de trabalho redentor.

Livro Os Mensageiros

\*

A terra é a sementeira, no Espaço a colheita.

Livro 50 Anos Depois

**TESOURO**

De conformidade com os ensinamentos do Mestre Divino, onde situamos o tesouro de nossa vida ai guardaremos a própria alma. Quem dá, serve e passa. Quem deixa, larga provisoriamente.

Livro Contos e Apólogos

**TESTEMUNHO**

Toda criatura, no testemunho, deve proceder como a abelha, acercando-se das flores da vida, que são as almas nobres, no campo das lembranças, extraindo de cada uma a substância dos bons exemplos, para adquirir o mel da sabedoria.

Livro Nosso Lar

### **TOLERÂNCIA**

Se alguém aparece, como instrumento de aflição em tua casa, não fuja ao exercício da tolerância.

A calma tonifica o espírito...

Livro Contos e Apólogos

### **TRABALHADORES**

O trabalhador possui o tesouro da paz de cada dia, o ocioso encontra em cada noite o padecimento da insatisfação; um vive na claridade da esperança, outro na ambição da tormenta.

Livro Renúncia

\*

Em verdade, há muitos trabalhadores no mundo que merecem a bênção do Céu pelo bem que proporcionam ao corpo e à mente das criaturas, mas aquele que educa o espírito eterno, ensinando e servindo, paira acima de todos.

Livro Jesus no Lar

### **TRABALHO**

Trabalho e humildade são as duas margens do caminho do auxílio.

Livro Nosso Lar

O trabalho salvacionista não é exclusividade da religião: constitui ministério comum a todos, porque dia virá em que o homem há de reconhecer a Divina Presença em toda parte. A realização que nos compete não se filia ao particularismo: é obra genérica para a coletividade, esforço do servidor honesto e sincero, interessado no bem de todos.

Livro No Mundo Maior

\*

A Porta Divina não se abre a espíritos que se não divinizaram pelo trabalho incessante de cooperação com o Pai Altíssimo. E o solo do Planeta, a que vos prendeis provisoriamente, representa o abençoado círculo de colaboração que o Senhor vos confia. Recolhei o orvalho celeste do escrínio do coração sedento de paz; contemplai as estrelas que nos acenam de longe, como sublimes ápices da Divindade; todavia, não olvideis o campo de lutas presentes.

Livro No Mundo Maior

\*

O trabalho incessante para o bem, a elevação de motivos na experiência transitória, a disciplina dos impulsos pessoais, com amplo curso às manifestações mais nobres do sentimento, o esforço perseverante no infinito bem, constituem as vias de crescimento mental, com aquisição de luz para a vida imperecível.

Livro Libertação

\*

Onde há trabalho há riqueza, e onde há cooperação há paz.

Livro Paulo e Estevão

\*

Qualquer trabalho, desde que honesto, é título de glória para a criatura...

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

Meu trabalho atual não é o de escrever para agradar, mas o de escrever com proveito.

Livro Boa Nova

\*

O trabalho digno é o Amor que se aprimora.

João de Brito - Livro Falando à Terra

\*

O trabalho entre as margens do amor e da reta consciência, é a estrada de luz que te reconduzirá ao Paraíso, a fim de que a Terra se transforme no divino espelho da Glória de Deus.

Livro Contos e Apólogos

### **TRADIÇÕES RELIGIOSAS**

Vamos encontrar, historicamente, as concepções mais remotas da organização religiosa na civilização chinesa, nas tradições da Índia védica e bramânica, de onde também se irradiaram as primeiras lições do budismo, no antigo Egito, com os mistérios do culto dos mortos, na civilização resplandecente dos faraós, na Grécia com os ensinamentos órficos e com a simbologia mitológica, existindo já grandes mestres, isolados intelectualmente das massas, a quem ofereciam os seus ensinamentos exóticos, conservando o seu saber de iniciados o círculo restrito daqueles que os poderiam compreender devidamente.

Livro Emmanuel

### **TRIUNFOS**

Os triunfos exteriores são aparentes e podem ser mentirosos. A vitória espiritual pertence à alma heróica que soube unir-se ao céu, através de todas as tempestades do mundo, trabalhando por burilar-se a si própria.

Livro Renúncia

### **TÚMULO**

O túmulo não significa cessação de trabalho, nem resposta definitiva aos nossos problemas.

É imprescindível agir, sempre a auxiliar-nos uns aos outros.

Livro Pontos e Contos

## **U**

### **UMBRAL**

O umbral começa na crosta terrena. É zona obscura de quantos no mundo não se resolveram a atravessar as portas dos deveres sagrados, a fim de cumpri-los, demorando-se no vale da indecisão ou no pântano dos erros numerosos.

O Livro O Nosso Lar

O umbral funciona como uma região destinada a esgotamento de resíduos mentais; uma espécie de zona purgatorial, onde se queima a prestações o material deteriorado das ilusões que a criatura adquiriu por atacado, menosprezando o sublime ensejo de uma existência terrena.

O Livro O Nosso Lar

### **USURÁRIO**

O usurário não padece apenas a infelicidade de seqüestrar os bens devidos ao Bem de Todos, mas igualmente o infortúnio de erguer para si mesmo a cova adornada em que se lhe estiolarão as mais nobres faculdades do espírito.

Livro Pensamento e Vida

## **V**

### **VÁCUO**

Há esferas de vida em toda parte, o vácuo há de ser mera imagem literária. Em tudo há energias viventes e cada espécie de seres funciona em determinada zona da vida.

Livro Nosso Lar

### **VAIDADE**

A vaidade é o Amor que se ilude.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **VAMPIRISMO**

Toda forma de vampirismo está vinculada à mente deficitária, ociosa ou inerte, que se rende, desajustada, às sugestões inferiores que a exploram sem defensiva.

Dias da Cruz - Livro Instruções Psicofônicas

### **VANGLORIAR-SE**

Não te vanglories do que possuis, porque deus concede os recursos no momento preciso e retoma-os, quando julga oportuno. Sê simples para contentar a ti mesmo.

Livro Pontos E Contos

### **VELHICE**

Costuma-se dizer que a velhice é um ataúde de fantasias mortas, mas isso apenas se verifica com os que não souberam ou não quiseram “morrer” com o Cristo para alcançar a fonte eterna da sua vida gloriosa. Quem se valeu da possibilidade divina tão somente para cultivar ilusões balofas, não poderá encontrar mais que o fantasma do seus enganos caprichosos. A criatura, porém, que caminhou de olhos fixos em Jesus em todos os pormenores da tarefa, essa, naturalmente, conquistou o segredo de viver triunfante acima de quaisquer circunstâncias adversas. Jesus palpita em seus atos, palavras e pensamentos. Seu coração, na pobreza ou na abastança, será como flor de luz, aberta ao sol da vida eterna!...

Livro Renúncia

### **VER**

Vê, com clareza, se a pretensa claridade que há em ti não é sombra de cegueira espiritual.

Livro Vinha de Luz

### **VERBALISMO**

Desligai-vos do excessivo verbalismo sem obras! Não vos falo aqui tão somente das obras do bem, exteriorizadas no plano físico, mas, muito particularmente, das construções silenciosas da renúncia, do trabalho de cada dia no entendimento de Jesus Cristo, da paciência, da esperança, do perdão, que se efetuam portas a dentro da alma, no grande país de nossas experiências interiores.

Livro Os Missionários da Luz

### **VERBO**

O verbo gasto em serviço do bem é cimento divino para realizações imorredouras.

Livro No Mundo Maior

\*

Não empreste teu verbo a palavras indignas, a fim de que as sugestões da esfera superior lhe encontrem a boca limpa. (André Luiz).

Livro Instruções Psicofônicas

### **VERDADE**

Somente são dignos da verdade plena os que se encontram plenamente libertados das paixões.

Livro Os Missionários da Luz

\*

Precisamos ser canal de verdade para os outros; mas não é só isso, porque é indispensável sejamos canais e reservatórios ao mesmo tempo, a fim de que, como discípulos de um Mestre tão rico de sabedoria e amor, não venhamos a sucumbir pela miséria própria.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

A verdade não constitui edificação que se levante por informações alheias, no caminho da vida. É realização eterna que cabe a cada criatura consolidar aos poucos, dentro de si mesma, utilizando a própria consciência.

Livro Lázaro Redivivo

### **VERDUGOS**

A maioria dos verdugos da humanidade constitui-se de homens eminentemente cultos, que desprezam a inspiração divina.

Livro Nosso Lar

### **VÍCIO**

O vício é o Amor que se embrutece.

João de Brito - Livro Falando à Terra

### **VIDA**

A vida do homem estará centralizada onde centralize ele o próprio coração.

Livro Nosso Lar

\*

A vida é uma sinfonia perfeita. Quando procuramos desafiná-la, no círculo das notas que devemos emitir para a sua máxima glorificação, somos compelidos a estacionar em pesado serviço de recomposição da harmonia quebrada.

Livro Os Missionários da Luz

\*

Alguns fisiologistas da Crosta concordam em asseverar que a vida humana é uma resultante de conflitos biológicos, esquecidos de que, muitas vezes, o conflito aparente das forças orgânicas não é senão a prática avançada da lei de cooperação espiritual.

Livro Os Missionários da Luz

\*

A vida física é puro estágio educativo, dentro da eternidade, e a ela ninguém é chamado a fim de candidatar-se a paraísos de favor e, sim, à moldagem viva do céu no santuário do Espírito, pelo máximo aproveitamento das oportunidades recebidas no aprimoramento de nossos valores mentais com o desabrochar e evolver das sementes divinas que trazemos conosco.

Livro Libertação

\*

A vida é um cântico de trabalho e criação: incessantes.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

\*

O termo central de nossa vida deve ser o reino do céu no coração.

Livro Boa-Nova

\*

A vida é o resultado das trocas incessantes e o insulamento é a única morte no concerto universal.

Livro Crônicas de Além-Túmulo

\*

O rio da vida está sempre correndo e é indispensável energia serena e vontade ardente, a fim de mergulharmos na coleta dos valores divinos. Enquanto o homem se mantiver tíbio, desencantado, indiferente ou pessimista, dificilmente poderá encontrar no Evangelho algo mais que os sublimes apelos do Senhor. Em tais condições negativas, recebemos os convites do Cristo, mas freqüentemente ficamos ignorando a tarefa; somos chamados ao banquete da verdade e da luz, mas comparece-mos como comensais bisonhos, mal sabendo como iniciar o succulento repasto.

Livro Renúncia

\*

A vida, na sua expressão terrestre, é como uma árvore grandiosa. A infância é a sua ramagem verdejante. A mocidade se constitui de suas flores perfumadas e formosas. A velhice é o fruto da experiência e da sabedoria. Há ramagens que morrem depois do primeiro beijo do Sol, e flores que caem ao primeiro sopro da Primavera, O fruto, porém, é sempre uma bênção do Todo-Poderoso. A ramagem é uma esperança, a flor uma promessa, o fruto é realização; só ele contém o doce mistério da vida, cuja fonte se perde no infinito da divindade.

Livro Boa-Nova

\*

A vida é onda contínua e inextinguível a manifestar-se em diversos planos.

Farias Brito - Livro Falando à Terra

\*

A vida pede a nossa renovação permanente para chegarmos ao Sólido Divino, que lhe é meta fulgurante. Para isso é imprescindível aprender, transformar, agir e santificar, incessantemente, assimilando as ondas de vitalidade que nos cercam em nosso crescimento espiritual.

Miguel Couto - Livro Falando à Terra

\*

A Lei da Vida não recomenda o exclusivismo e a separatividade.

Livro Fonte Viva

\*

A vida é uma escola e cada criatura, dentro dela, deve dar a própria lição.

Livro Entre a Terra e o Céu

### **VIDA HUMANA**

A vida humana é uma torre, que erguemos para o regresso à sublime pátria de origem; mas todos havemos de cozer o áspero tijolo da experiência e preparar o cimento da verdadeira fraternidade com as próprias mãos, ligando-os na construção do edifício do aperfeiçoamento comum, e, então, saberemos e conquistaremos o direito de analisar com lucidez os fatos em torno de nós.

Maria Lacerda de Moura - Livro Falando à Terra

### **VIDA NO ALÉM**

A vida no Além é também atividade, trabalho, luta, movimento. Se as almas estão menos submetidas ao cansaço, não combatem menos pelo seu aperfeiçoamento.

A lei das afinidades a tudo preside, entre os seres despidos dos indumentos carnis, e, liberto o espírito dos laços que o agrilhoavam à matéria, recebe o apelo de quantos se afinam pelas suas preferências e inclinações.

Livro Emmanuel

### **VIDA TERRENA**

Disse alguém que a permanência na Terra é semelhante a um baile de máscara, em que alguns entram, enquanto outros saem.

Leopoldo Fróis - Livro Falando à Terra

### **VIGIAR**

Vigiar não é desconfiar. É acender a própria luz, ajudando os que se encontram nas sombras.

Livro Agenda Cristã

### **VIOLÊNCIA**

Toda violência praticada por nós, contra os outros, significa dilaceração em nós mesmos.

Dias da Cruz - Livro Vozes do Grande Além

### **VIRTUDE**

Qualidades morais e virtudes excelsas não são meras fórmulas verbalistas. São forças vivas. Sem a posse delas, é impraticável a ascensão do espírito humano. Personalidades vulgares apegam-se à salvaguarda de recursos exteriores e neles centralizam os sentimentos mais nobres, prendendo-se a fantasias fúteis... Encarcera-se-lhes, então, a mente na insegurança, na fragilidade, no pavor. O choque da morte imprime-lhes tremendos conflitos à organização perispirítica, veículo destinado às suas próprias manifestações no círculo novo de matéria diferente a que foram arrebatadas, e após perderem abençoados anos no campo didático da esfera carnal, enredadas em conflitos deploráveis, erram aflitas, exânimes e revoltadas, ajustando-se ao primeiro grupo de entidades viciosas que lhes garantam continuidade de aventura em fictícios prazeres.

Livro Libertação

\*

Em hora alguma proclame seus méritos individuais, porque qualquer qualidade excelente é muito problemática no quadro de nossas aquisições. Lembre-se de que a virtude não é uma voz que fale e, sim, um poder que irradia.

Livro Agenda Cristã

\*

A virtude é sempre grande e venerável, mas não há de cristalizar-se à maneira de jóia rara sem proveito. Se o amor cobre a multidão dos pecados, o serviço santificante que nele se

inspira pode dar aos pecadores convertidos ao bem a companhia dos anjos, antes que os justos ociosos possam desfrutar o celeste convívio.

Livro Jesus no Lar

\*

Se a morte é uma grande surpresa para quantos levantaram o sagrado cálice, à frente do altar, a virtude é sempre a mesma divina moeda de luz nos mais remotos centros da vida.

Joaquim Arcoverde - Livro Falando à Terra

### **VÍTIMAS**

Se somos vítimas, de nós mesmos, somos igualmente beneficiários da Tolerância Divina, que nos descerra os santuários da vida para que saibamos expiar e solver, restaurar e ressarcir.

Livro Ação e Reação

### **VIVER**

Cada criatura viverá daquilo que cultiva. Quem se oferece diariamente à tristeza, nela se movimentará; quem enaltece a enfermidade, sofrer-lhe-á o dano.

Livro Nosso Lar

### **VOAR**

Não intenteis o vôo sem haver aprendido a marcha.

Livro No Mundo Maior

### **VOCAÇÃO**

– A vocação é o impulso natural oriundo da repetição de análogas experiências, através de muitas vidas. Suas características, nas disposições infantis, são o testemunho mais eloqüente da verdade reencarnacionista.

Livro O Consolador

\*

A vocação é a soma dos reflexos da experiência que trazemos de outras vidas.

Livro Pensamento e Vida

### **VONTADE**

Só a Vontade é suficientemente forte para sustentar a harmonia do espírito.

Livro Pensamento e Vida

### **VOZ DA PROVIDÊNCIA**

Onde luzir o verbo da bondade que auxilia e educa, aí se reflete magnânima, a voz da Providencia.

**VOZ DE JESUS**

Em qualquer posto de trabalho honesto poderás ouvir minha voz, desde que me procures no coração.

Livro Reportagens de Além-Túmulo

***FIM***